Prova 29 | Femin., 400m Livres | Absolutos
22/11/2026 - 9:43 | Lista inscritos

TFO REGIONAL - JUV B Juv B 15: 5:24.79 / TFO REGIONAL - JUV A Juv A 16: 5:14.63 / TFO REGIONAL - JUN Jun: 5:09.94 / TFO REGIONAL - SEN Sen: 5:07.46 / TAC-N JUL Juv B Juv B 15: 4:55.58 / TAC-N JUL Juv A Juv A 16: 4:45.20 / TAC-N MAR Juv B Juv B 15: 5:01.49 / TAC-N MAR Juv A Juv A 16: 4:50.91 / TAC-N Jun 17 Jun17: 4:36.72 / TAC-N Jun 18 Jun 18: 4:31.50 / TAC-N Sen 22+ 22 +: 4:26.28 / TAC-N Sen Sub 21 19 - 21: 4:28.89 / TAC-Z Juv B Juv B 15: 5:04.50 / TAC-Z Juv A Juv A 16: 4:53.82

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Ord.	Nome	Idade	Cat	Clube	Tempo de Inscrição	Piscina	Data Q.
Juvenis B							
1	Constanca Sousa Fontinha	15	Juv B 15	CRASTO	4:47.15	25m	31/10/2026
2	Leonor Martins Silva	15	Juv B 15	CDF	5:03.76	25m	07/02/2026
3	Dânia Pereira Cardoso	15	Juv B 15	ADS	5:08.87	25m	12/04/2026
4	Inês Frias Oliveira	15	Juv B 15	ADS	5:34.36	25m	24/05/2026
Juvenis A							
1	Zoe Pinho Nunes	16	Juv A 16	CGA	4:38.47	25m	21/02/2026
2	Ana Teresa Roldao	16	Juv A 16	AVFC	4:44.68	25m	21/02/2026
3	Alice Maria Rodrigues	16	Juv A 16	AVFC	4:48.57	25m	21/02/2026
4	Francisca Coelho Lucena	16	Juv A 16	CRASTO	5:01.00	25m	30/05/2026
5	Lia Tome Mateus	16	Juv A 16	CNVA	5:10.53	25m	30/05/2026
Juniores							
1	Carolina Ratola Taveira	17	Jun	CGA	4:47.66	25m	16/11/2025
2	Gabriela Lopes Fernandes	18	Jun	CRASTO	4:55.46	25m	30/05/2026
Seniores							
1	Mafalda Rodrigues Cardoso	20	Sen	CDF	5:08.41	25m	23/11/2025