ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
CENTRO NORTE DE PORTUGAL

REGULAMENTO E CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES

ÉPOCA 2026/2027

Índice

Índice 2
1. Regras gerais de inscrições 4
1.1 Participação 4
1.2 Participação 5
1.3 Inscrições 5
1.3.1 Documentos de filiações / Processos FPNSYSTEM 5
1.4 Ficheiro (LXF) Convite / Ficheiro de inscrições 5
1.5 Envio de inscrições 6
1.6 Validação das inscrições 6
1.7 Período de Alterações 7
1.8 Período de anulações 7
1.9 Programa de provas 7
Calendário 2026-2027 8
1. TAÇA ANCNP 11
2. MEETING CENTRO NORTE 13
3. FESTIVAL DE CADETES – GOLFINHO SPORTS – 1 16
4. FESTIVAL DE MINI CADETES – GOLFINHO SPORTS - 1 18
5. TORNEIO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS 20
6. CAMPEONATO REGIONAL ALVES BANDEIRA - 1 TORNEIO REGIONAL DE FUNDO DE JUVENIS 22
7. TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO – 1 26
8. TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO - 2 28
9. FESTIVAL DE CADETES GOLFINHO SPORTS - 2 30
10. FESTIVAL MINI CADETES GOLFINHO SPORTS - 2 32
11. CAMPEONATO REGIONAL ALVES BANDEIRA - 2 34
12. FESTIVAL DE CADETES GOLFINHO SPORTS - 3 37
13. TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO – 3 39
14. TORNEIO NADADOR COMPLETO DE JUVENIS E TORNEIO DE FUNDO DE INFANTIS 42
15. CAMPEONATO REGIONAL ALVES BANDEIRA - 3 45
16. FESTIVAL MINI CADETES GOLFINHO SPORTS - 3 48
17. TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO - 4 50
18. FESTIVAL DE CADETES GOLFINHO SPORTS - 4 52
Torneios Particulares 54
A. XXIII Torneio Cidade de Espinho 55
B. XX Torneio Junta de Freguesia de Anta + XIV Memorial Napoleão Guerra 57
C. XIX TORNEIO AEJ 59
D. VIIIº TORNEIO DE NATAÇÃO DE CASTRO DAIRE 62
E. V TORNEIO NATAÇÃO ADAPTADA – JUNTA DE FREGUESIA BEDUIDO 64

F. XXXVI TORNEIO CIDADE DE ESTARREJA.....68
G. VI TORNEIO MASTER CIDADE DE ESTARREJA.....73
H. XIIº TROFÉU DAS FOGACEIRAS.....76
I. 7º TORNEIO DE NATAÇÃO ADAPTADA DE CARREGAL DO SAL.....81

1. Regras gerais de inscrições

1.1 Participação

1.1.1 Podem participar nadadores pertencentes à ANCNP desde que devidamente filiados até à data-limite de 15 dias prévios à realização da competição em causa. A menos que o regulamento indique outra data.

1.1.2 Podem também participar, em regime extracompetição, nadadores não pertencentes à ANCNP, desde que:

- ✓ Cumpram o estipulado em 1.1.1;
- ✓ A participação seja devidamente autorizada pelo Diretor Técnico Regional

1.1.3 Podem participar atletas (NP e NA) pertencentes a Clubes de outras Associações desde que os mesmos reúnam as condições regulamentares da ANCNP.

1.1.4 Não serão permitidas inscrições de última hora, em Campeonatos ou Torneios, onde haja classificação por pontos ou entrega de prémios (medalhas).

1.1.5 As faltas de comparência com motivo justificado serão aceites se forem **comunicadas verbalmente o motivo até ao início da respetiva jornada e por escrito em folha do clube, assinado e carimbado.**

Ou por atestado médico até três dias após a respetiva prova, não havendo, no entanto, o reembolso da sua inscrição. Caso a mesma não seja justificada no prazo, será aplicada a multa correspondente.

1.2 Participação

1.2.1 Provas Individuais:

- ✓ Os tempos de inscrição para cada prova deverão corresponder ao melhor registo obtido dentro das datas estipuladas no regulamento específico de cada prova;
- ✓ Os tempos de inscrição, se necessário, serão automaticamente retificados de acordo com os registos da base de dados do https://www.swimrankings.net/.
- ✓

1.3 Inscrições

1.3.1 Documentos de filiações / Processos FPNSYSTEM

1.3.1.1 Entrega nos serviços com antecedência de **quinze dias úteis** antes do envio das inscrições (ficheiro convite);

1.3.1.2 Só aceites até às 18h00H do 15ºdia;

1.3.1.3 A ANCNP vai cumprir escrupulosamente os prazos acima;

1.3.1.4 Os processos que se encontrem incompletos serão devolvidos;

1.3.1.5 Só serão inscritos em provas os atletas que tenham cumprido todos estes requisitos, aprovados pela ANCNP/FPN.

1.4 Ficheiro (LXF) Convite / Ficheiro de inscrições

1.4.1 Após aprovação do calendário época 2025/2026 pela FPN os ficheiros convite (ficheiro das inscrições) das provas da Associação constantes no calendário serão disponibilizados para download no site oficial da ANCNP (www.ancnp.pt) e/ou no swimrankings.

1.4.2 Os clubes deverão utilizar o programa Team Manager (Splash Software/Geologix), para efetuarem as inscrições para as provas. Caso não o tenham, devem adquirir o mesmo através da FPN.

1.4.3 Os ficheiros gerados pelo software devem ser guardados segundo a nomenclatura: **" SIGLA- PROVA.lxf"**, onde: Sigla será a do clube (3 a 5 letras habitualmente), e PROVA será o nome da prova a que se destinam as inscrições, a ANCNP só aceitará este tipo de nomenclatura;

1.4.4 O ficheiro tem de ser enviado **somente** para o seguinte e-mail: geral@ancnp.pt sendo que no "Assunto" do mesmo deve ser indicado a mesma nomenclatura do nome do ficheiro, seguido do propósito do mesmo: "Inscrições"; "Alterações" devem ser feita por e- mail escrito referindo as alterações.

1.4.5 Os dados dos atletas têm de ser conforme constam no FPNsystem e os números de licença têm de ser colocados. Caso os ficheiros venham com nomes e datas nascimento trocadas ou sem número de licença não serão aceites.

1.5 Envio de inscrições

1.5.1. As datas e horas limite para as inscrições de cada uma das provas regionais constarão do respetivo regulamento específico de cada competição.

1.5.2 A hora do e-mail de confirmação será a que vigora para validação do envio de inscrições dentro dos prazos limite, sendo, no entanto, concedida uma tolerância de 60 minutos para efeitos de possíveis atrasos nas transações eletrónicas dos e-mails entre servidores.

1.5.3 Antes de terminar o prazo de inscrição, os clubes podem enviar as alterações por e-mail sempre que pretendam efetuar alguma correção, sendo que o último e-mail será o tido em conta.

1.5.4 O envio das inscrições fora do prazo limite, ficam sujeitas e condicionadas ao pagamento de uma coima de 50,00€.

1.5.5 No ato do envio do ficheiro convite os clubes devem indicar o nome do delegado e treinadores que acompanharão os atletas com o respetivo nº de licença.

1.6 Validação das inscrições

1.6.1. As inscrições só serão validadas quando toda a informação necessária estiver observada, como sejam os dados completos de identificação do clube e dos atletas, o respeito pelos limites de atletas em prova ou do número de provas que estes podem competir, os tempos de inscrição de todos os atletas em todas as provas individuais ou estafetas.

1.6.2 Em provas para as quais exista atribuição de prémios todos os tempos de admissão serão conferidos de acordo com os registos oficiais, e serão respeitados os procedimentos do regulamento da prova.

1.6.3 A ANCNP declina qualquer responsabilidade no conteúdo das inscrições, pelo que, quando não conformes ao estipulado pelo Regulamento, as mesmas serão anuladas.

1.6.4 Após o carregamento das inscrições, a ANCNP publicará a lista de inscritos provisória para a competição no prazo que consta no regulamento da prova, no site www.ancnp.pt. Poderá também enviar por e-mail o mapa de conferência de inscrições para os clubes responderem verbalmente se está tudo bem com as mesmas.

1.7 Período de Alterações

1.7.1 O período de alterações será feito conforme o regulamento da prova.

1.7.2 No caso de alterações às inscrições entretanto enviadas, elas devem ser feitas com o envio de e-mail contendo só as alterações.

1.7.3 Terminado o prazo de alterações, não serão aceites quaisquer inscrições.

1.8 Período de anulações

1.8.1 Podem os clubes realizar anulações às inscrições desde que:

- ✓ As mesmas sejam realizadas até às 18h do 3º dia útil anterior ao início da prova;

As mesmas têm de ser enviadas por escrito para o e-mail geral@ancnp.pt;

- ✓ O campo "Assunto" do e-mail deverá seguir a nomenclatura: "SIGLA – PROVA – Anulações", para identificar claramente, o clube, a prova e o motivo do e-mail.

As anulações da participação em provas não isentam o clube do pagamento das taxas de inscrição efetuadas.

1.9 Programa de provas

1.9.1 A Startlist será enviada para os clubes via e-mail conforme o regulamento da prova. Após o envio desta aos clubes a prova está fechada e não serão aceites quaisquer alterações ou retificações.

Calendário 2026-2027

Datas, provas e locais para a época 2026-2027 — inclui provas organizadas pela ANCNP, competições da FPN e Torneios Particulares de clube.

MÊS	DATA	EVENTO	LOCAL
OUTUBRO	10	**TAÇA ANCNP**	CASTRO DAIRE
	17 e 18	**CONGRESSO APTN**	TOMAR
	24	**QUALIFICAÇÃO 3ª DIVISÃO - CNC**	SINES
	31 Out e 1 Nov	**MEETING ANCNP**	ESTARREJA
NOVEMBRO	7	**FESTIVAL CADETES 1**	GAFANHA DA NAZARÉ
	8	**FESTIVAL MINI CADETES 1**	GAFANHA DA NAZARÉ
	13, 14 e 15	**MEETING DO ALGARVE**	ALBUFEIRA
	14 e 15	**TORNEIO NADADOR COMPLETO INFANTIS**	ESTARREJA
	21 e 22	**CAMPEONATO REGIONAL ALVES BANDEIRA 1 e TORNEIO DE FUNDO DE JUVENIS**	VISEU
	27	**CNC 3ª DIVISÃO**	MEALHADA
	28 e 29	**CNC 2ª DIVISÃO**	MEALHADA
DEZEMBRO	4, 5 e 6	**TORNEIO ZONAL DE JUVENIS**	BRAGANÇA
	5	**CAMPEONATO TURBO DE FORMAÇÃO 1**	AVEIRO – GALITOS
	10, 11, 12 e 13	**CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES E SENIORES PC**	TOMAR
	19	**TORNEIO PARTICULAR - CADETES - CASTRO DAIRE**	CASTRO DAIRE
	19 e 20	**CNC 1ª DIVISÃO**	ALBUFEIRA
JANEIRO	9 e 10	**ESTÁGIO CAD/INF**	FEIRA
	16	**TAÇA VALE DO TEJO - INF/JUV**	ABRANTES
	17	**TORNEIO PARTICULAR - ADAPTADA - TORNEIO DAS FOGAÇEIRAS**	FEIRA
	22, 23 e 24	**CAMPEONATO NACIONAL MASTERS PC**	TORRES NOVAS
	23 e 24	**CAMPEONATO TURBO DE FORMAÇÃO 2**	VISEU
	30 e 31	**TORNEIO NACIONAL DE NATAÇÃO ADAPTADA**	CASTRO DAIRE

MÊS	DATA	EVENTO	LOCAL
FEVEREIRO	6 e 7	MEETING DA PÓVOA DO VARZIM	PÓVOA DE VARZIM
	13 e 14	CAMPEONATO INTERDISTRITAL DE INFANTIS PC	LEIRIA
	13 e 14	MEETING DE LISBOA	JAMOR
	20 e 21	TORNEIO FUNDO MASTERS	COIMBRA
	20	FESTIVAL CADETES 2	ESTARREJA
	21	FESTIVAL MINI CADETES 2	ESTARREJA
	26, 27 e 28	TORNEIO ZONAL DE INFANTIS	CANTANHEDE
MARÇO	6 e 7	CAMPEONATO REGIONAL ALVES BANDEIRA 2	MEALHADA
	14	TORNEIO PARTICULAR - MASTERS - ESTARREJA	ESTARREJA
	19, 20 e 21	CAMPEONATO INTERDISTRITAL DE JUVENIS, JUNIORES E SENIORES PL	COIMBRA
ABRIL	2, 3 e 4	CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS - PL	JAMOR
	4	FESTIVAL CADETES 3	GAFANHA DA NAZARÉ
	8, 9, 10 e 11	CAMPEONATO NACIONAL DE JUN, SUB21 E ABSOLUTOS / OPEN	COIMBRA
	17 e 18	MEETING DE FELGUEIRAS	FELGUEIRAS
	17	CAMPEONATO TURBO DE FORMAÇÃO 3	VISEU
	25	TORNEIO PARTICULAR - CADETES - ESPINHO	ESPINHO
MAIO	1 e 2	ESTÁGIO CAD/INF	CALVÃO
	8 e 9	TORNEIO DE FUNDO DE INFANTIS e TORNEIO NADADOR COMPLETO DE JUVENIS	VISEU
	15 e 16	TORNEIO PARTICULAR - ABSOLUTOS - ESPINHO	ESPINHO
	22 e 23	CAMPEONATO REGIONAL ALVES BANDEIRA 3	MEALHADA
	29 e 30	MEETING DE COIMBRA	COIMBRA
JUNHO	5 e 6	MEETING DO PORTO	PORTO
	10	FESTIVAL MINI CADETES 3	ESTARREJA
	10	TORNEIO PARTICULAR - ABSOLUTOS - ESTARREJA	ESTARREJA
	19	TORNEIO PARTICULAR - ABSOLUTOS - S.J.MADEIRA	S.J.MADEIRA
	26	CAMPEONATO TURBO DE FORMAÇÃO 4	MEALHADA

MÊS	DATA	EVENTO	LOCAL
	27	**FESTIVAL CADETES 4**	MEALHADA
JULHO	8, 9, 10 e 11	**CAMPEONATO NACIONAL MASTERS PL**	SETÚBAL
	9, 10 e 11	**CAMPEONATO INTERDISTRITAL DE INFANTIS PL**	COIMBRA
	11	**TORNEIO PARTICULAR - ADAPTADA - CARREGAL DO SAL**	CARREGAL DO SAL
	15, 16, 17 e 18	**CAMPEONATO INTERDISTRITAL DE JUVENIS, JUNIORES E SENIORES PL**	COIMBRA
	23, 24 e 25	**CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS**	REGUENGOS DE MONSARAZ
	29, 30, 31 e 1 Ago	**CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS, JUNIORES E SENIORES PL**	COIMBRA

1. TAÇA ANCNP

LOCAL	**CASTRO DAIRE**
DATA	**10 de outubro de 2026**
HORÁRIOS	**Sábado - Manhã - 9:30 e Sábado - Tarde – 15:30**

PROGRAMA DE PROVAS

Sábado - Manhã				Sábado - Tarde			
Infantis				Juvenis / Juniores / Seniores			
1ª	400L	Fem	INF	17ª	200L	Fem	JUV/JUN/SEN
2ª	400L	Masc	INF	18ª	200L	Masc	JUV/JUN/SEN
3ª	200E	Fem	INF	19ª	200E	Fem	JUV/JUN/SEN
4ª	200E	Masc	INF	20ª	200E	Masc	JUV/JUN/SEN
Intervalo 5 min				*Intervalo 5 min*			
5ª	100E	Fem	INF	21ª	50L	Fem	JUV/JUN/SEN
6ª	100E	Masc	INF	22ª	50L	Masc	JUV/JUN/SEN
7ª	200M	Fem	INF	23ª	50B	Fem	JUV/JUN/SEN
8ª	200M	Masc	INF	24ª	50B	Masc	JUV/JUN/SEN
9ª	200L	Fem	INF	25ª	50C	Fem	JUV/JUN/SEN
10ª	200L	Masc	INF	26ª	50C	Masc	JUV/JUN/SEN
11ª	200B	Fem	INF	27ª	50M	Fem	JUV/JUN/SEN
12ª	200B	Masc	INF	28ª	50M	Masc	JUV/JUN/SEN
13ª	200C	Fem	INF	29ª	100E	Fem	JUV/JUN/SEN
14ª	200C	Masc	INF	30ª	100E	Masc	JUV/JUN/SEN
Intervalo 10 min				*Intervalo 10 min*			
15ª	4 x 100L	Fem	INF	31ª	4 x 50L	Fem	JUV/JUN/SEN
16ª	4 x 100L	Masc	INF	32ª	4 x 50L	Masc	JUV/JUN/SEN

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Prova destinada a clubes filiados na ANCNP. Todos os outros interessados podem ser autorizados a participar, mas em regime de extracompetição.

- Prova destinada ao escalão de INFANTIS (1ª sessão);
- Prova destinada ao escalão de JUVENIS, JUNIORES e SENIORES (2ª sessão).
- Cada nadador INFANTIL pode ser inscrito no máximo em 2 provas individuais não havendo limite de inscrição em estafetas por clube.
- Cada nadador JUVENIL, JUNIOR E SENIOR pode ser inscrito no máximo em 2 provas individuais não havendo limite de inscrição em estafetas por clube.

REGRAS PARA CONTROLO DA DURAÇÃO DAS SESSÕES

Com o objetivo de garantir sessões mais eficientes e sustentáveis, será implementado o critério de limitação temporal, estabelecendo a duração máxima de cada sessão em 3 horas. Para assegurar o cumprimento deste limite, serão adotadas as seguintes medidas, por ordem de aplicação:

Validação dos tempos de inscrição

- Após o apuramento de todos os inscritos, será feita uma previsão da duração da sessão. Caso esta ultrapasse o limite de 3h, serão excluídos os atletas sem tempo de inscrição válido nas provas dessa sessão;

Limitação das provas mais longas

- Se a duração continuar acima do limite, as provas mais longas serão limitadas a 6 atletas por categoria.

Supressão de estafetas

- Persistindo a ultrapassagem do tempo máximo, as provas de estafetas serão retiradas do programa, dando prioridade às provas individuais ou podem ser movidas para outra sessão com um tempo de duração menor.

TEMPOS DE INSCRIÇÃO	Serão aceites tempos de inscrição compreendidos no período entre 1 de outubro de 2025, obtidos em piscina de 25 metros, até à data-limite de inscrição.
CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÕES	No final da competição (somando as duas sessões) haverá uma classificação coletiva que é calculada com a soma dos pontos da tabela World Aquatics em vigor do melhor nadador e a melhor estafeta de cada clube, por prova e categoria.
PRÉMIOS	Será entregue a Taça ANCNP ao clube vencedor e diplomas aos restantes.
INSCRIÇÕES E TAXAS	• As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 1 de outubro de 2026 no respetivo ficheiro convite. Após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro; • Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda; • Terça será enviada a entrylist; • Até quinta, será enviada a Startlist; • As taxas de inscrições serão de 3€ por prova individual e 8€ por estafeta. Para clubes fora da ANCNP 5,25€ por prova individual e 10,50€ por estafeta; • O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP; • Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova; • As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado à divulgação da Startlist.
ARBITRAGEM	A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP.
CRONOMETRAGEM	Esta prova terá cronometragem eletrónica.
CONSIDERAÇÕES FINAIS	• A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor; • Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova; • Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP. • Conforme a circular da ANCNP de 23 de fevereiro de 2026, o uso do cartão da FPN tem de ser visível por parte de todos os treinadores e dirigentes, nomeadamente durante os períodos de aquecimento e sempre que se dirijam ao secretariado no decorrer da competição. • A ANCNP é portadora do Cartão Branco, que poderá ser utilizado sempre que seja solicitado.

2. MEETING CENTRO NORTE

LOCAL	**ESTARREJA**
DATA	**31 de outubro e 1 de novembro de 2026**
HORÁRIOS	**Sábado e Domingo Manhã - 09:30, Sábado e Domingo Tarde - 15:30**

PROGRAMA DE PROVAS

Sábado - Manhã				Domingo - Manhã			
Eliminatórias				Eliminatórias			
1ª	400E	Fem	Séries Lentas	18ª	400E	Masc	Séries Lentas
2ª	50M	Masc	Séries	19ª	50M	Fem	Séries
3ª	100M	Fem	Séries	20ª	100M	Masc	Séries
4ª	100C	Masc	Séries	21ª	100C	Fem	Séries
5ª	200C	Fem	Séries	22ª	200C	Masc	Séries
6ª	100B	Masc	Séries	23ª	100B	Fem	Séries
7ª	50B	Fem	Séries	24ª	50B	Masc	Séries
8ª	200L	Masc	Séries	25ª	200L	Fem	Séries
9ª	400L	Fem	Séries Lentas	26ª	400L	Masc	Séries Lentas
10ª	200E	Masc	Séries	27ª	200E	Fem	Séries
11ª	50C	Fem	Séries	28ª	50C	Masc	Séries
12ª	200M	Masc	Séries	29ª	200M	Fem	Séries
13ª	200B	Fem	Séries	30ª	200B	Masc	Séries
14ª	50L	Masc	Séries	31ª	50L	Fem	Séries
15ª	100L	Fem	Séries	32ª	100L	Masc	Séries

Sábado - Tarde				Domingo - Tarde			
Finais e Super-Sprint's				Finais e Super-Sprint's			
3ª	100M	Fem	Final A e B	20ª	100M	Masc	Final A e B
4ª	100C	Masc	Final A e B	21ª	100C	Fem	Final A e B
5ª	200C	Fem	Final A	22ª	200C	Masc	Final A
6ª	100B	Masc	Final A e B	23ª	100B	Fem	Final A e B
9ª	400L	Fem	Série Rápida	26ª	400L	Masc	Série Rápida
8ª	200L	Masc	Final A	25ª	200L	Fem	Final A
13ª	200B	Fem	Final A	30ª	200B	Masc	Final A
10ª	200E	Masc	Final A	27ª	200E	Fem	Final A
15ª	100L	Fem	Final A e B	32ª	100L	Masc	Final A e B
12ª	200M	Masc	Final A	29ª	200M	Fem	Final A
1ª	400E	Fem	Série Rápida	18ª	400E	Masc	Série Rápida
Intervalo 10 min				*Intervalo 10 min*			
17ª	4x50 E	Masc	Séries	33ª	4x50 E	Fem	Séries
16ª	4x50 L	Fem	Séries	34ª	4x50 L	Masc	Séries
SUPER SPRINT				SUPER SPRINT			
2ª	50M	Masc	SS	19ª	50M	Fem	SS
7ª	50B	Fem	SS	24ª	50B	Masc	SS
14ª	50L	Masc	SS	31ª	50L	Fem	SS
11ª	50C	Fem	SS	28ª	50C	Masc	SS

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

- Prova destinada aos escalões de JUVENIS, JUNIORES e SENIORES.

Esta prova terá limitação de inscritos por prova, dependendo da distância:

- 50m – 48 nadadores – 6 séries
- 100m – 40 nadadores – 5 séries
- 200m – 32 nadadores – 4 séries
- 400m – 24 nadadores – 3 séries

TEMPOS DE INSCRIÇÃO

Serão aceites tempos de inscrição compreendido no período entre 1 de outubro de 2025, obtidos em piscina de 25 metros, até à data-limite de inscrição

ESTAFETAS	• Cada Clube poderá inscrever no máximo uma equipa de estafeta em cada prova; • As estafetas têm de ser confirmadas e entregues no secretariado até 30 minutos antes do início de cada sessão.
PRÉMIOS	• Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada Final A e aos três melhores tempos dos 400E, 400L e estafetas; • Nas provas de 50 metros serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados das eliminatórias; • Serão atribuídos troféus às três equipas melhor classificadas. • Serão atribuídos troféus e prémios monetários aos melhores nadadores absolutos masculinos e femininos que obtenham, pela tabela World Aquatics em vigor, a melhor pontuação em qualquer das provas individuais disputadas: • 1º - 100 € • 2º - 50 € • 3º - 25 €
SISTEMA DE COMPETIÇÃO	• Na sessão da manhã, séries eliminatórias, constituídas a partir de cabeças de série, de acordo com os tempos de inscrição e as séries lentas (400 Livres e 400 Estilos); • Finais A e B (100 m), Final A (200m e 400L), Série Rápida (400L e 400E) e Super-Sprint nas provas de 50 metros de cada técnica e para cada género. As estafetas serão realizadas na sessão de finais, por sistema de séries; • Se o número de participantes (entry list) numa prova for inferior a 9, será realizada uma final direta; • Se o número de participantes (entry list) numa prova for inferior a 16, não será realizada a final B; • Os Super-Sprint's serão organizados com os oito melhores tempos das eliminatórias. A prova será disputada em séries, a cada 3 minutos, eliminando-se na 1ª, 2ª e 3ª série, dois nadadores, ficando para a 4ª série os dois finalistas. Serão feitos os Super-Sprint's de uma prova Masculina e Feminina intervaladamente. Os tempos alcançados nestes Super-Sprint's serão oficiais apenas os do primeiro Sprint; • Haverá uma classificação geral por equipas, para a qual pontuam todos os nadadores das finais individuais:
INSCRIÇÕES E TAXAS	• As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 21 de outubro de 2026 no respetivo ficheiro convite. Após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro; • Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda; • Terça será enviada a entrylist. Até quinta, será enviada a Startlist; • As taxas de inscrições serão de 4€ por prova individual e 8,00€ por estafeta; • O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP; • Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova;

	• As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado à divulgação da Startlist.
FATOS DESPORTIVOS	• Os nadadores poderão utilizar fatos de competição.
ARBITRAGEM	• A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP.
CRONOMETRAGEM	• Esta prova terá cronometragem eletrónica.
CONSIDERAÇÕES FINAIS	• A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor; • Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova; • Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP. • Conforme a circular da ANCNP de 23 de fevereiro de 2026, o uso do cartão da FPN tem de ser visível por parte de todos os treinadores e dirigentes, nomeadamente durante os períodos de aquecimento e sempre que se dirijam ao secretariado no decorrer da competição. • A ANCNP é portadora do Cartão Branco, que poderá ser utilizado sempre que seja solicitado.

3. FESTIVAL DE CADETES – GOLFINHO SPORTS – 1

LOCAL	**GAFANHA DA NAZARÉ**
DATA	**7 de novembro de 2026**
HORÁRIOS	**Sábado - Manhã - 9:30 e Sábado - Tarde – 15:30**
PROGRAMA DE PROVAS	Cada clube terá de indicar um voluntário para integrar o corpo de arbitragem aquando do envio das inscrições.

Sábado - Manhã				Sábado - Tarde			
1ª Sessão				2ª Sessão			
1ª	4x25E	Fem	CAD A/B/C	14ª	4x25E	Masc	CAD A/B/C
2ª	4x25L	Masc	CAD A/B/C	15ª	4x25L	Fem	CAD A/B/C
Intervalo 5 min				*Intervalo 5 min*			
3ª	200L	Fem	CAD A/B/C	16ª	200L	Masc	CAD A/B/C
4ª	100E	Masc	CAD A/B/C	17ª	100E	Fem	CAD A/B/C
5ª	100L	Fem	CAD A/B/C	18ª	100L	Masc	CAD A/B/C
6ª	100B	Masc	CAD A/B/C	19ª	100B	Fem	CAD A/B/C
7ª	100C	Fem	CAD A/B/C	20ª	100C	Masc	CAD A/B/C
8ª	25C+25B	Masc	CAD A/B/C	21ª	25C+25B	Fem	CAD A/B/C
9ª	25B+25L	Fem	CAD A/B/C	22ª	25B+25L	Masc	CAD A/B/C
10ª	100M	Masc	CAD A/B/C	23ª	100M	Fem	CAD A/B/C
11ª	25M+25C	Fem	CAD A/B/C	24ª	25M+25C	Masc	CAD A/B/C
Intervalo 5 min				*Intervalo 5 min*			
12ª	4x50E *	Masc	CAD A/B/C	25ª	4x50E *	Fem	CAD A/B/C
13ª	4x50L	Fem	CAD A/B/C	26ª	4x50L	Masc	CAD A/B/C

*1º e 2º elementos nadam 25M+25C, 3º e 4º elementos nadam 25B+25L

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	Prova destinada a clubes filiados na ANCNP. Todos os outros interessados podem ser autorizados a participar, mas em regime de extracompetição. • Prova destinada às categorias de CADETES – A/B/C; • Cada nadador pode participar no máximo em 2 provas individuais por sessão.
TEMPOS DE INSCRIÇÃO	Serão aceites tempos de inscrição compreendido no período entre 1 de outubro de 2025, obtidos em piscina de 25 metros, até à data-limite de inscrição
ESTAFETAS	• Cada Clube poderá inscrever no máximo duas equipas de estafeta em cada prova; • As estafetas têm de ser confirmadas e entregues no secretariado até 30 minutos antes do início de cada sessão.
CLASSIFICAÇÕES	• Haverá uma classificação final por prova, género e Categoria (A/B/C); • Todos os atletas receberão um Diploma de Participação.
CRITÉRIOS DE SELEÇÃO PARA O ESTÁGIO	PROVA DE SELEÇÃO PARA O ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO TÉCNICA DE 9 OU 10 DE JANEIRO Critérios: • Pontuação WA no somatório das provas nadadas; • Serão convocados para o Estágio os 16 CAD-A melhores pontuados. (8 MASC + 8 FEM).
FATOS DESPORTIVOS	Os nadadores não poderão utilizar fatos de competição.

INSCRIÇÕES E TAXAS	• As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 28 de outubro de 2026 no respetivo ficheiro convite. Após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro; • Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda; • Terça será enviada a entrylist; • Até quinta, será enviada a Startlist; • As taxas de inscrições serão de 2,20€ por prova, e 6,70€ por estafeta; • O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP; • Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova; • As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado à divulgação da Startlist.
ARBITRAGEM	• A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP, porém será constituído apenas por 6 árbitros; • Cada clube terá de indicar um voluntário para integrar o corpo de arbitragem aquando do envio das inscrições.
CRONOMETRAGEM	Esta prova terá cronometragem eletrónica.
CONSIDERAÇÕES FINAIS	• A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor; • Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova; • Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP. • Conforme a circular da ANCNP de 23 de fevereiro de 2026, o uso do cartão da FPN tem de ser visível por parte de todos os treinadores e dirigentes, nomeadamente durante os períodos de aquecimento e sempre que se dirijam ao secretariado no decorrer da competição. • A ANCNP é portadora do Cartão Branco, que poderá ser utilizado sempre que seja solicitado.

4. FESTIVAL DE MINI CADETES – GOLFINHO SPORTS - 1

LOCAL	**GAFANHA DA NAZARÉ**
DATA	**8 de novembro de 2026**
HORÁRIOS	**Domingo - Manhã - 9:30**

PROGRAMA DE PROVAS

Cada clube terá de indicar um voluntário para integrar o corpo de arbitragem aquando do envio das inscrições.

Domingo - Manhã							
1ª	4x25L	Fem	ESCOLAS	11ª	25 Pernas Crol**	Fem	ESCOLAS
2ª	4x25L	Masc	ESCOLAS	12ª	25 Pernas Crol**	Masc	ESCOLAS
3ª	4x50L	Fem	ESCOLAS	13ª	25L	Fem	ESCOLAS
4ª	4x50L	Masc	ESCOLAS	14ª	25L	Masc	ESCOLAS
Intervalo 5 min				15ª	50L	Fem	–
5ª	25 Pernas Costas*	Fem	ESCOLAS	16ª	50L	Masc	ESCOLAS
6ª	25 Pernas Costas*	Masc	ESCOLAS	*Intervalo 10 min*			
7ª	25C	Fem	ESCOLAS	17ª	4x25C	Fem	ESCOLAS
8ª	25C	Masc	ESCOLAS	18ª	4x25C	Masc	ESCOLAS
9ª	50C	Fem	ESCOLAS	19ª	4x50C	Fem	ESCOLAS
10ª	50C	Masc	ESCOLAS	20ª	4x50C	Masc	ESCOLAS
Intervalo 5 min							

*25m Pernas de Costas, com partida para nado dorsal, devendo o nadador deslocar-se sem placa, apenas com a ação dos membros inferiores na técnica de costas, mantendo a posição hidrodinâmica fundamental dorsal.
**25m Pernas de Crol com partida dentro de água, devendo o nadador deslocar-se apenas com a ação dos membros inferiores, com os membros superiores segurando a placa em extensão à frente.

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Prova destinada a clubes filiados na ANCNP. Todos os outros interessados podem ser autorizados a participar, mas em regime de extracompetição.

- Prova destinada ao escalão de ESCOLAS DE NATAÇÃO;
- Cada nadador pode participar no máximo em duas provas individuais, não havendo limite de estafetas nadadas;
- Só serão admitidos atletas neste torneio que não tenham participado em nenhum Festival de Cadetes.

TEMPOS DE INSCRIÇÃO

Serão aceites tempos de inscrição compreendido no período entre 1 de outubro de 2025, obtidos em piscina de 25 metros, até à data-limite de inscrição

ESTAFETAS

- Cada Clube poderá inscrever no máximo duas equipas de estafeta em cada prova;
- As estafetas têm de ser confirmadas e entregues no secretariado até 30 minutos antes do início de cada sessão;

CLASSIFICAÇÕES

- Haverá uma publicação dos resultados de cada prova, mas apenas com ordenação por clube;
- Todos os atletas receberão um Diploma de Participação.

FATOS DESPORTIVOS

Os nadadores não poderão utilizar fatos de competição.

INSCRIÇÕES E TAXAS

- As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 29 de outubro de 2026 no respetivo ficheiro convite. Após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro;

	• Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda; • Terça será enviada a entrylist; • Até quinta, será enviada a Startlist; • As taxas de inscrições serão de 1,50€ por prova, e 3,70€ por estafeta; • O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP; • Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova; • As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado à divulgação da Startlist.
ARBITRAGEM	• A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP, porém será constituído apenas por 4 árbitros; • Cada clube terá de indicar um voluntário para integrar o corpo de arbitragem aquando do envio das inscrições.
CRONOMETRAGEM	Esta prova não terá cronometragem eletrónica.
CONSIDERAÇÕES FINAIS	• A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor; • Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova; • Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP. • Conforme a circular da ANCNP de 23 de fevereiro de 2026, o uso do cartão da FPN tem de ser visível por parte de todos os treinadores e dirigentes, nomeadamente durante os períodos de aquecimento e sempre que se dirijam ao secretariado no decorrer da competição. • A ANCNP é portadora do Cartão Branco, que poderá ser utilizado sempre que seja solicitado.

5. TORNEIO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS

LOCAL	**ESTARREJA**
DATA	**14 e 15 de novembro de 2026**
HORÁRIOS	**Sábado - Tarde - 15:30, Domingo - Manhã - 9:30**
PROGRAMA DE PROVAS	

Sábado - Tarde				Domingo – Manhã			
1ª Sessão				2ª Sessão			
1ª	100M	Fem	INF	6ª	100M	Masc	INF
2ª	200E	Masc	INF	7ª	200E	Fem	INF
Intervalo 10 min				*Intervalo 10 min*			
3ª	100B	Fem	INF	8ª	100B	Masc	INF
4ª	100C	Masc	INF	9ª	100C	Fem	INF
5ª	100L	Fem	INF	10ª	100L	Masc	INF

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Prova destinada a clubes filiados na ANCNP. Todos os outros interessados podem ser autorizados a participar, mas em regime de extracompetição.

- Prova destinada ao escalão de INFANTIS;
- Cada nadador terá de ser obrigatoriamente inscrito nas 5 provas individuais.

TEMPOS DE INSCRIÇÃO

Serão aceites tempos de inscrição compreendido no período entre 1 de outubro de 2025, obtidos em piscina de 25 metros, até à data-limite de inscrição.

CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÕES

- Aos três primeiros classificados de cada escalão, serão atribuídas medalhas e do quarto ao décimo classificado, um diploma;
- Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva;
- A classificação final individual será por escalão, pelo somatório das duas provas, pela tabela World Aquatics em vigor, que contará para a elaboração de um Ranking Nacional do Torneio;
- Para a classificação final coletiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por categoria e género, que permite elaborar um ranking nacional de clubes deste Torneio.

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO PARA O ESTÁGIO

- PROVA DE SELEÇÃO PARA O ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO TÉCNICA DE 9 OU 10 DE JANEIRO

Critérios:

- Pontuação WA no somatório das provas nadadas;
- Serão convocados para o Estágio os 12 INF-B melhores pontuados. (6 MASC + 6 FEM);
- Serão convocados para o Estágio os 12 INF-A melhores pontuados. (6 MASC + 6 FEM).

INSCRIÇÕES E TAXAS

- As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 4 de novembro de 2026 no respetivo ficheiro convite. Após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro;
- Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda;
- Terça será enviada a entrylist;

	• Até quinta, será enviada a Startlist; • As taxas de inscrições serão de 10,00€ por atleta; • O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP; • Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova; • As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado à divulgação da Startlist.
ARBITRAGEM	A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP.
CRONOMETRAGEM	Esta prova terá cronometragem eletrónica.
CONSIDERAÇÕES FINAIS	• A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor; • Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova; • Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP. • Conforme a circular da ANCNP de 23 de fevereiro de 2026, o uso do cartão da FPN tem de ser visível por parte de todos os treinadores e dirigentes, nomeadamente durante os períodos de aquecimento e sempre que se dirijam ao secretariado no decorrer da competição. • A ANCNP é portadora do Cartão Branco, que poderá ser utilizado sempre que seja solicitado.

6. CAMPEONATO REGIONAL ALVES BANDEIRA - 1
TORNEIO REGIONAL DE FUNDO DE JUVENIS

LOCAL	**VISEU**
DATA	**21 e 22 de novembro de 2026**
HORÁRIOS	**Sábado e Domingo - Manhã - 09:30, Sábado e Domingo - Tarde - 15:30**

PROGRAMA DE PROVAS

1ª Jornada – 1ª Sessão				1ª Jornada – 2ª Sessão			
Sábado Manhã – 9:30				Sábado Tarde – 15:30			
1ª	4x50E	Mista	Sem Limite	16ª	4x50L	Fem	Sem Limite
Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas				17ª	4x50L	Masc	Sem Limite
2ª	800L	Fem	Sem Limite para Juvenis · 5 JUN / 5 SEN	*Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas*			
3ª	400L	Masc	3 Séries · 6 JUV-B / 6 JUV-A / 6 JUN / 6 SEN	18ª	1500L	Fem	2 Séries · 4 JUV-B / 4 JUV-A / 4 JUN / 4 SEN
4ª	50B	Fem	Sem Limite	19ª	400E	Masc	Sem Limite para Juvenis · 5 JUN / 5 SEN
5ª	50B	Masc	Sem Limite	20ª	50M	Fem	Sem Limite
6ª	200M	Fem	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN	21ª	50M	Masc	Sem Limite
7ª	200M	Masc	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN	*Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas*			
Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas				22ª	200L	Fem	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN
8ª	50L	Fem	Sem Limite	23ª	100L	Masc	Sem Limite
9ª	50L	Masc	Sem Limite	24ª	100B	Fem	Sem Limite
10ª	200C	Fem	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN	25ª	100B	Masc	Sem Limite
11ª	200C	Masc	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN	*Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas*			
12ª	100E	Fem	Sem limite				
13ª	100E	Masc	Sem limite				
Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas				26ª	4x100E	Fem	Sem Limite
14ª	4x100L	Fem	Sem Limite	27ª	4x100E	Masc	Sem Limite
15ª	4x100L	Masc	Sem Limite				

2ª Jornada – 1ª Sessão				2ª Jornada – 2ª Sessão			
Domingo Manhã – 9:30				Domingo Tarde – 15:30			
28ª	4x50L	Mista	Sem Limite	39ª	800L	Masc	2 Séries · 4 JUV-B / 4 JUV-A / 4 JUN / 4 SEN
Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas				40ª	400E	Fem	Sem Limite para Juvenis · 5 JUN / 5 SEN
29ª	400L	Fem	3 Séries · 6 JUV-B / 6 JUV-A / 6 JUN / 6 SEN	41ª	50C	Masc	Sem Limite
30ª	1500L	Masc	Sem Limite para Juvenis · 5 JUN / 5 SEN	42ª	50C	Fem	Sem Limite
Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas				*Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas*			
31ª	100L	Fem	Sem Limite	43ª	100M	Masc	Sem Limite
32ª	200L	Masc	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN	44ª	100M	Fem	Sem Limite
33ª	200B	Fem	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN	45ª	200E	Masc	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN
34ª	200B	Masc	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN	46ª	200E	Fem	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN
35ª	100C	Fem	Sem Limite	*Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas*			
36ª	100C	Masc	Sem Limite	47ª	4x200L	Masc	Sem Limite
Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas				48ª	4x200L	Fem	Sem Limite
37ª	4x50E	Fem	Sem Limite				
38ª	4x50E	Masc	Sem Limite				

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	Prova destinada a clubes filiados na ANCNP. Todos os outros interessados podem ser autorizados a participar, mas em regime de extracompetição.

<table>
<tr><td></td><td>

- Prova destinada aos escalões de JUVENIS, JUNIORES e SENIORES;
- Cada nadador JUVENIL, JUNIOR e SENIOR pode nadar 6 provas individuais, durante as 4 sessões;
- Haverá um limite de séries por prova segundo a tabela do programa de provas. Se as cotas de participação forem esgotadas, entrarão atletas por aproximação ao TAC Zonal/Nacional respetivo;
- NADADORES NÃO PORTUGUESES - SÓ PODEM COMPETIR COMO EXTRA COMPETIÇÃO NO CAMPEONATO REGIONAL ALVES BANDEIRA (de acordo com a alínea B do ponto 1 do Regulamento de Competições da FPN.

</td></tr>
<tr><td>TORNEIO DE FUNDO DE JUVENIS</td><td>

- Os nadadores para se classificarem no Torneio Regional de Fundo terão obrigatoriamente de se inscrever nas 2 provas do programa (800 livres/400 estilos para o género feminino e 1500 livres/400 estilos para o género masculino);
- Esta prova servirá para elaboração do ranking nacional e consequente classificação nacional (individual e por clubes).

</td></tr>
<tr><td>REGRAS PARA CONTROLO DA DURAÇÃO DAS SESSÕES</td><td>

Com o objetivo de garantir sessões mais eficientes e sustentáveis, será implementado o critério de limitação temporal, estabelecendo a duração máxima de cada sessão em 3 horas. Para assegurar o cumprimento deste limite, serão adotadas as seguintes medidas, por ordem de aplicação:

Validação dos tempos de inscrição

- Após o apuramento de todos os inscritos, será feita uma previsão da duração da sessão. Caso esta ultrapasse o limite de 3h, serão excluídos os atletas sem tempo de inscrição válido nas provas dessa sessão;

Supressão de estafetas

- Persistindo a ultrapassagem do tempo máximo, as provas de estafetas serão retiradas do programa, dando prioridade às provas individuais ou podem ser movidas para outra sessão com um tempo de duração menor.

</td></tr>
<tr><td>TEMPOS FINAIS OBRIGATÓROS</td><td>

Os nadadores participantes têm de cumprir o Tempo Final Obrigatório (TFO), estabelecido em tabela anexa. (FTL – 10€)

<table>
<tr><th colspan="9">TEMPOS FINAIS OBRIGATÓRIOS - 2026/2027</th></tr>
<tr><th colspan="4">FEMININOS</th><th rowspan="2">ESCALÕES</th><th colspan="4">MASCULINOS</th></tr>
<tr><th>JUV-B</th><th>JUV-A</th><th>JUN</th><th>SEN</th><th>JUV-B</th><th>JUV-A</th><th>JUN</th><th>SEN</th></tr>
<tr><td>2.34.89</td><td>2.30.05</td><td>2.28.49</td><td>2.27.30</td><td>200L</td><td>2.19.53</td><td>2.15.17</td><td>2.12.74</td><td>2.11.68</td></tr>
<tr><td>5.24.79</td><td>5.14.63</td><td>5.09.94</td><td>5.07.46</td><td>400L</td><td>4.58.04</td><td>4.48.71</td><td>4.45.71</td><td>4.43.42</td></tr>
<tr><td>11.10.38</td><td>10.49.42</td><td>10.42.65</td><td>10.37.51</td><td>800L</td><td>10.18.48</td><td>9.59.14</td><td>9.52.90</td><td>9.48.15</td></tr>
<tr><td>21.15.33</td><td>20.35.44</td><td>20.22.57</td><td>20.12.79</td><td>1500L</td><td>19.49.17</td><td>19.11.98</td><td>18.59.97</td><td>18.50.85</td></tr>
<tr><td>2.50.64</td><td>2.41.79</td><td>2.44.42</td><td>2.42.97</td><td>200C</td><td>2.31.32</td><td>2.28.49</td><td>2.27.14</td><td>2.25.83</td></tr>
<tr><td>3.13.66</td><td>3.08.69</td><td>3.04.56</td><td>3.02.93</td><td>200B</td><td>2.51.09</td><td>2.48.91</td><td>2.47.38</td><td>2.45.89</td></tr>
<tr><td>3.00.17</td><td>2.51.16</td><td>2.46.21</td><td>2.44.73</td><td>200M</td><td>2.40.37</td><td>2.30.98</td><td>2.28.84</td><td>2.27.52</td></tr>
<tr><td>2.51.11</td><td>2.45.76</td><td>2.49.42</td><td>2.47.92</td><td>200E</td><td>2.34.50</td><td>2.33.05</td><td>2.31.66</td><td>2.30.32</td></tr>
<tr><td>6.01.71</td><td>5.52.23</td><td>5.55.87</td><td>5.52.72</td><td>400E</td><td>5.38.17</td><td>5.30.08</td><td>5.27.08</td><td>5.24.18</td></tr>
</table>

</td></tr>
<tr><td>TEMPOS DE INSCRIÇÃO</td><td>Serão aceites tempos de inscrição compreendido no período entre 1 de outubro de 2025, obtidos em piscina de 25 metros, até à data-limite de inscrição.</td></tr>
<tr><td>ESTAFETAS</td><td>As estafetas têm de ser confirmadas e entregues no secretariado até 30 minutos antes do início de cada sessão. Cada clube pode inscrever estafetas Absolutas, porém serão extracompetição</td></tr>
</table>

CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÕES	• Em cada uma das etapas do CAMPEONATO ALVES BANDEIRA, serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova, género e categoria (Juvenil B, Juvenil A, Júnior, Sénior); • Em cada uma das etapas do CAMPEONATO ALVES BANDEIRA a classificação coletiva de cada clube é calculada com a soma dos pontos da tabela World Aquatics em vigor do seu nadador mais pontuado em cada uma das categorias (Juvenil B, Juvenil A, Júnior, Sénior), nas provas individuais; • No final da época serão entregues medalhas aos 3 atletas de cada género e categoria (Juvenil B, Juvenil A, Júnior, Sénior) com mais pontos somados ao longo das 3 jornadas do CAMPEONATO ALVES BANDEIRA; • No final da época será apurado o CLUBE CAMPEÃO REGIONAL calculado com a soma dos pontos WA do seu nadador mais pontuado em cada uma das categorias (Juvenil B, Juvenil A, Júnior, Sénior), com mais pontos somados ao longo das 3 jornadas do CAMPEONATO ALVES BANDEIRA; • Serão entregues Troféus a todos os Clubes. **TORNEIO DE FUNDO JUVENIS** • As classificações serão separadas por grupo etário e género, e apuradas em função do somatório dos pontos obtidos por cada nadador segundo a tabela WORLD AQUATICS, em vigor, no conjunto das 2 provas do torneio; • Em caso de empate entre nadadores do mesmo grupo etário/género, proceder-se-á ao desempate em função dos 1ºs lugares obtidos, nas provas do torneio, e assim sucessivamente até se encontrar o vencedor; • Aos três primeiros classificados de cada escalão, serão atribuídas medalhas e do quarto ao décimo classificado, um diploma em função do somatório dos pontos obtidos por cada nadador segundo a tabela World Aquatics em vigor no conjunto das provas do torneio regional de fundo (1500 Livres/400 Estilos – juvenis A e B masculinos e 800 Livres/400 Estilos – juvenis A e B femininos).
INSCRIÇÕES E TAXAS	• As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 11 de novembro de 2026 no respetivo ficheiro convite. Após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro; • Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda; • Terça será enviada a entrylist; • Até quinta, será enviada a Startlist; • As taxas de inscrições serão de 3€ por prova individual e 8€ por estafeta. Para clubes fora da ANCNP 5,25€ por prova individual e 10,50€ por estafeta; • O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP; • Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova.
ARBITRAGEM	A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP.
CRONOMETRAGEM	Esta prova terá cronometragem eletrónica.
CONSIDERAÇÕES FINAIS	• A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor; • Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova;

- Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP.
- Conforme a circular da ANCNP de 23 de fevereiro de 2026, o uso do cartão da FPN tem de ser visível por parte de todos os treinadores e dirigentes, nomeadamente durante os períodos de aquecimento e sempre que se dirijam ao secretariado no decorrer da competição.
- A ANCNP é portadora do Cartão Branco, que poderá ser utilizado sempre que seja solicitado.

7. TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO – 1

LOCAL	**AVEIRO - GALITOS**
DATA	**5 de dezembro de 2026**
HORÁRIOS	**Sábado - Tarde - 15:30**

PROGRAMA DE PROVAS

Sábado - Tarde							
Estafetas de 50m (por género)				Estafetas de 100m (mistas)			
1ª	4 x 50L	Masc	INF / CAD-A	11ª	4 x 100L	Mista	INF / CAD-A
2ª	4 x 50L	Fem	INF / CAD-A	12ª	4 x 100C	Mista	INF / CAD-A
3ª	4 x 50C	Masc	INF / CAD-A	13ª	4 x 100B	Mista	INF / CAD-A
4ª	4 x 50C	Fem	INF / CAD-A	14ª	4 x 100M	Mista	INF / CAD-A
5ª	4 x 50B	Masc	INF / CAD-A	15ª	4 x 100E	Mista	INF / CAD-A
6ª	4 x 50B	Fem	INF / CAD-A				
7ª	4 x 50M	Masc	INF / CAD-A				
8ª	4 x 50M	Fem	INF / CAD-A				
9ª	4 x 50E	Masc	INF / CAD-A				
10ª	4 x 50E	Fem	INF / CAD-A				

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Prova destinada a clubes filiados na ANCNP. Todos os outros interessados podem ser autorizados a participar, mas em regime de extracompetição.

- Prova destinada à categoria de CADETES A e para o escalão de INFANTIS.

REGRAS ESPECÍFICAS PARA ESTA ETAPA

- As equipas podem ser constituídas por atletas do mesmo escalão ou combinar atletas Cadete-A e Infantil na mesma estafeta;
- As estafetas de 50m (de cada estilo) são separadas por género (Masculino / Feminino);
- As estafetas de 100m (de cada estilo) são mistas;
- Cada atleta pode participar num máximo de 4 estafetas;
- Cada Clube pode inscrever no máximo DUAS equipas de estafeta por prova;
- As estafetas têm de ser confirmadas e entregues no secretariado até 30 minutos antes do início da sessão.

TEMPOS DE INSCRIÇÃO

- Serão aceites tempos de inscrição compreendido no período entre 1 de outubro de 2025, obtidos em piscina de 25 metros, até à data-limite de inscrição

CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÕES

- Na etapa 1 do TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO serão realizadas apenas provas de estafeta, contando exclusivamente para a classificação coletiva final dos clubes;
- Nas etapas seguintes (TURBO 2, TURBO 3 e TURBO 4), a classificação coletiva de cada clube será calculada pela soma dos pontos obtidos pelos seus nadadores nas provas individuais, de acordo com a tabela World Aquatics em vigor;
- A classificação final dos clubes resulta do somatório das QUATRO jornadas, sendo atribuídos Troféus no final da época;
- Serão ainda atribuídos prémios individuais aos atletas das categorias Infantil A, Infantil B, correspondentes ao total de pontos acumulados nas TRÊS ÚLTIMAS jornadas: medalhas para os três primeiros classificados e diplomas do 4.º ao 12.º lugar.

FATOS DESPORTIVOS

Os nadadores CADETES não poderão utilizar fatos de competição.

INSCRIÇÕES E TAXAS	• As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 25 de novembro de 2026 no respetivo ficheiro convite. Após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro; • Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda; • Terça será enviada a entrylist; • Até quinta, será enviada a Startlist; • As taxas de inscrições serão de 8€ por estafeta. Para clubes fora da ANCNP 10,50€ por estafeta; • O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP; • Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova; • As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado à divulgação da Startlist.
ARBITRAGEM	A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP.
CRONOMETRAGEM	Esta prova terá cronometragem eletrónica.
CONSIDERAÇÕES FINAIS	• A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor; • Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova; • Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP. • Conforme a circular da ANCNP de 23 de fevereiro de 2026, o uso do cartão da FPN tem de ser visível por parte de todos os treinadores e dirigentes, nomeadamente durante os períodos de aquecimento e sempre que se dirijam ao secretariado no decorrer da competição. • A ANCNP é portadora do Cartão Branco, que poderá ser utilizado sempre que seja solicitado.

8. TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO - 2

LOCAL	**VISEU**
DATA	**23 e 24 de janeiro de 2027**
HORÁRIOS	**Sábado - Tarde - 15:30 e Domingo - Manhã – 9:30**

PROGRAMA DE PROVAS

Sábado - Tarde				Domingo - Manhã			
1ª Sessão				2ª Sessão			
1ª	200E	Fem	INF/CAD-A	14ª	200E	Masc	INF/CAD-A
2ª	400E	Fem	INF	15ª	400E	Masc	INF
3ª	100C	Masc	INF/CAD-A	16ª	100C	Fem	INF/CAD-A
4ª	200C	Masc	INF/CAD-A	17ª	200C	Fem	INF/CAD-A
5ª	100M	Fem	INF/CAD-A	18ª	100M	Masc	INF/CAD-A
6ª	200M	Fem	INF/CAD-A	19ª	200M	Masc	INF/CAD-A
7ª	100B	Masc	INF/CAD-A	20ª	100B	Fem	INF/CAD-A
8ª	200B	Masc	INF/CAD-A	21ª	200B	Fem	INF/CAD-A
9ª	100L	Fem	INF/CAD-A	22ª	100L	Masc	INF/CAD-A
10ª	200L	Fem	INF/CAD-A	23ª	200L	Masc	INF/CAD-A
Intervalo 10 min - Entrega Prémios				*Intervalo 10 min - Entrega Prémios*			
11ª	1500L	Masc	INF	24ª	800L	Fem	INF
12ª	400L	Masc	INF/CAD-A	25ª	400L	Fem	INF/CAD-A

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Prova destinada a clubes filiados na ANCNP. Todos os outros interessados podem ser autorizados a participar, mas em regime de extracompetição.

- Prova destinada à categoria de CADETES A e para o escalão de INFANTIS;
- Cada nadador CADETE-A pode ser inscrito no máximo em 3 provas ao longo das duas sessões, não podendo ser inscritos nos 100m e 200m da mesma técnica;
- Cada nadador INFANTIL pode ser inscrito no máximo em 4 provas ao longo das duas sessões, não podendo ser inscritos nos 100m e 200m da mesma técnica;
- Nas provas (1, 2) (24, 25) no género Feminino e nas provas (11, 12) (14, 15) no género Masculino cada nadador Infantil poderá ser inscrito apenas numa de cada conjunto.

REGRAS PARA CONTROLO DA DURAÇÃO DAS SESSÕES

Com o objetivo de garantir sessões mais eficientes e sustentáveis, será implementado o critério de limitação temporal, estabelecendo a duração máxima de cada sessão em 3 horas. Para assegurar o cumprimento deste limite, serão adotadas as seguintes medidas, por ordem de aplicação:

Validação dos tempos de inscrição

- Após o apuramento de todos os inscritos, será feita uma previsão da duração da sessão. Caso esta ultrapasse o limite de 3h, serão excluídos os atletas sem tempo de inscrição válido nas provas dessa sessão;

Limitação das provas mais longas

- Se a duração continuar acima do limite, as provas mais longas serão limitadas a 6 atletas por categoria.

TEMPOS DE INSCRIÇÃO

Serão aceites tempos de inscrição compreendido no período entre 1 de outubro de 2025, obtidos em piscina de 25 metros, até à data-limite de inscrição

CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÕES

- Em cada uma das etapas do TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO, serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova, género e categoria (Infantil A e Infantil B);

	• Em cada uma das etapas do TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO serão entregues medalhas às três primeiras estafetas de cada categoria (Infantil A e Infantil B) e diplomas às três primeiras estafetas de cada categoria (Cadete A); • Em cada uma das etapas do TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO a classificação coletiva de cada clube é calculada com a soma dos pontos da tabela World Aquatics em vigor de cada um dos seus nadadores, nas provas individuais; • No final da época serão entregues medalhas aos 3 atletas de cada categoria (Infantil A e Infantil B) e diplomas do 4º ao 12º classificado com mais pontos somados ao longo das 4 jornadas do TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO; • No final da época serão entregues Troféus aos Clubes, pelo somatório das 4 Jornadas do TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO.
FATOS DESPORTIVOS	Os nadadores CADETES não poderão utilizar fatos de competição.
INSCRIÇÕES E TAXAS	• As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 13 de janeiro de 2027 no respetivo ficheiro convite. Após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro; • Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda; • Terça será enviada a entrylist; • Até quinta, será enviada a Startlist; • As taxas de inscrições serão de 3€ por prova individual. Para clubes fora da ANCNP 5,25€ por prova individual; • O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP; • Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova; • As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado à divulgação da Startlist.
ARBITRAGEM	A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP.
CRONOMETRAGEM	Esta prova terá cronometragem eletrónica.
CONSIDERAÇÕES FINAIS	• A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor; • Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova; • Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP. • Conforme a circular da ANCNP de 23 de fevereiro de 2026, o uso do cartão da FPN tem de ser visível por parte de todos os treinadores e dirigentes, nomeadamente durante os períodos de aquecimento e sempre que se dirijam ao secretariado no decorrer da competição. • A ANCNP é portadora do Cartão Branco, que poderá ser utilizado sempre que seja solicitado.

9. FESTIVAL DE CADETES GOLFINHO SPORTS - 2

LOCAL	**ESTARREJA**
DATA	**20 de fevereiro de 2027**
HORÁRIOS	**Sábado - Manhã - 9:30 e Sábado - Tarde – 15:30**
PROGRAMA DE PROVAS	Cada clube terá de indicar um voluntário para integrar o corpo de arbitragem aquando do envio das inscrições.
CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	Prova destinada a clubes filiados na ANCNP. Todos os outros interessados podem ser autorizados a participar, mas em regime de extracompetição. • Prova destinada às categorias de CADETES – A/B/C; • Cada nadador pode participar no máximo em 3 provas individuais ao longo das duas sessões.
TEMPOS DE INSCRIÇÃO	Serão aceites tempos de inscrição compreendido no período entre 1 de outubro de 2025, obtidos em piscina de 25 metros, até à data-limite de inscrição
ESTAFETAS	• Cada Clube poderá inscrever no máximo duas equipas de estafeta em cada prova; • As estafetas têm de ser confirmadas e entregues no secretariado até 30 minutos antes do início de cada sessão.
CLASSIFICAÇÕES	• Haverá uma classificação final por prova, género e Categoria (A/B/C); • Todos os atletas receberão um Diploma de Participação.
FATOS DESPORTIVOS	Os nadadores não poderão utilizar fatos de competição.
INSCRIÇÕES E TAXAS	• As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 10 de fevereiro de 2027 no respetivo ficheiro convite. Após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro;

Sábado - Manhã				Sábado - Tarde			
1ª Sessão				2ª Sessão			
1ª	4x100E	Mista	CADETES	16ª	4x50E	Mista	CADETES
Intervalo 5 min				*Intervalo 5 min*			
2ª	400L	Fem	CAD A	17ª	400L	Masc	CAD A
3ª	200L	Fem	CAD A/B/C	18ª	200L	Masc	CAD A/B/C
4ª	100L	Masc	CAD A/B/C	19ª	100M	Fem	CAD A
5ª	100L	Fem	CAD A/B/C	20ª	100M	Masc	CAD A
6ª	50L	Masc	CAD A/B/C	21ª	50M	Fem	CAD A/B/C
7ª	50L	Fem	CAD A/B/C	22ª	50M	Masc	CAD A/B/C
8ª	100B	Masc	CAD A	23ª	100C	Fem	CAD A
9ª	100B	Fem	CAD A	24ª	100C	Masc	CAD A
10ª	50B	Masc	CAD A/B/C	25ª	50C	Fem	CAD A/B/C
11ª	50B	Fem	CAD A/B/C	26ª	50C	Masc	CAD A/B/C
12ª	100E	Masc	CAD A/B/C	27ª	100E	Fem	CAD A/B/C
13ª	200E	Fem	CAD A	28ª	200E	Masc	CAD A
Intervalo 10 min				*Intervalo 10 min*			
14ª	4x50L	Masc	CADETES	29ª	4x50E	Fem	CADETES
15ª	4x50L	Fem	CADETES	30ª	4x50E	Masc	CADETES

	• Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda; • Terça será enviada a entrylist; • Até quinta, será enviada a Startlist; • As taxas de inscrições serão de 2,20€ por prova, e 6,70€ por estafeta; • O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP; • Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova; • As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado à divulgação da Startlist.
ARBITRAGEM	• A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP; • Cada clube terá de indicar um voluntário para integrar o corpo de arbitragem aquando do envio das inscrições.
CRONOMETRAGEM	Esta prova terá cronometragem eletrónica.
CONSIDERAÇÕES FINAIS	• A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor; • Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova; • Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP. • Conforme a circular da ANCNP de 23 de fevereiro de 2026, o uso do cartão da FPN tem de ser visível por parte de todos os treinadores e dirigentes, nomeadamente durante os períodos de aquecimento e sempre que se dirijam ao secretariado no decorrer da competição. • A ANCNP é portadora do Cartão Branco, que poderá ser utilizado sempre que seja solicitado.

10. FESTIVAL MINI CADETES GOLFINHO SPORTS - 2

LOCAL	**ESTARREJA**
DATA	**21 de fevereiro de 2027**
HORÁRIOS	**Domingo - Manhã - 09:30**
PROGRAMA DE PROVAS	Cada clube terá de indicar um voluntário para integrar o corpo de arbitragem aquando do envio das inscrições.

Domingo - Manhã				Domingo - Manhã			
Sessão Única				Sessão Única			
1ª	4x25B	Fem	ESCOLAS	13ª	25 Pernas Bruços*	Fem	ESCOLAS
2ª	4x25B	Masc	ESCOLAS	14ª	25 Pernas Bruços*	Masc	ESCOLAS
3ª	4x50B	Fem	ESCOLAS	15ª	25B	Fem	ESCOLAS
4ª	4x50B	Masc	ESCOLAS	16ª	25B	Masc	ESCOLAS
Intervalo 5 min				17ª	50B	Fem	–
5ª	25 Pernas Mariposa*	Fem	ESCOLAS	18ª	50B	Masc	ESCOLAS
6ª	25 Pernas Mariposa*	Masc	ESCOLAS	19ª	25C	Fem	ESCOLAS
7ª	25M	Fem	ESCOLAS	20ª	25C	Masc	ESCOLAS
8ª	25M	Masc	ESCOLAS	*Intervalo 10 min*			
9ª	50M	Fem	ESCOLAS	21ª	4x25M	Fem	ESCOLAS
10ª	50M	Masc	ESCOLAS	22ª	4x25M	Masc	ESCOLAS
11ª	25L	Fem	ESCOLAS	23ª	4x50M	Fem	ESCOLAS
12ª	25L	Masc	ESCOLAS	24ª	4x50M	Masc	ESCOLAS
Intervalo 5 min							

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	Prova destinada a clubes filiados na ANCNP. Todos os outros interessados podem ser autorizados a participar, mas em regime de extracompetição. • Prova destinada ao escalão de ESCOLAS DE NATAÇÃO; • Cada nadador pode participar no máximo em duas provas individuais, não havendo limite de estafetas nadadas; • Só serão admitidos atletas neste torneio que não tenham participado em nenhum Festival de Cadetes.
TEMPOS DE INSCRIÇÃO	Serão aceites tempos de inscrição compreendido no período entre 1 de outubro de 2025, obtidos em piscina de 25 metros, até à data-limite de inscrição
ESTAFETAS	• Cada Clube poderá inscrever no máximo duas equipas de estafeta em cada prova; • As estafetas têm de ser confirmadas e entregues no secretariado até 30 minutos antes do início de cada sessão.
CLASSIFICAÇÕES	• Haverá uma publicação dos resultados de cada prova, mas apenas com ordenação por clube; • Todos os atletas receberão um Diploma de Participação.
FATOS DESPORTIVOS	Os nadadores não poderão utilizar fatos de competição.
INSCRIÇÕES E TAXAS	• As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 11 de fevereiro de 2027 no respetivo ficheiro convite. Após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro;

	• Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda; • Terça será enviada a entrylist; • Até quinta, será enviada a Startlist; • As taxas de inscrições serão de 1,50€ por prova, e 3,70€ por estafeta; • O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP; • Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova; • As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado à divulgação da Startlist.
ARBITRAGEM	• A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP; • -Cada clube terá de indicar um voluntário para integrar o corpo de arbitragem aquando do envio das inscrições.
CRONOMETRAGEM	Esta prova não terá cronometragem eletrónica.
CONSIDERAÇÕES FINAIS	• A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor; • Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova; • Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP. • Conforme a circular da ANCNP de 23 de fevereiro de 2026, o uso do cartão da FPN tem de ser visível por parte de todos os treinadores e dirigentes, nomeadamente durante os períodos de aquecimento e sempre que se dirijam ao secretariado no decorrer da competição. • A ANCNP é portadora do Cartão Branco, que poderá ser utilizado sempre que seja solicitado.

11. CAMPEONATO REGIONAL ALVES BANDEIRA - 2

LOCAL	**MEALHADA**
DATA	**6 e 7 de março de 2027**
HORÁRIOS	**Sábado e Domingo - Manhã - 09:30, Sábado e Domingo - Tarde - 15:30**

PROGRAMA DE PROVAS

1ª Jornada – 1ª Sessão				1ª Jornada – 2ª Sessão			
Sábado Manhã – 9:30				Sábado Tarde – 15:30			
1ª	4x50L	Fem	Sem Limite	13ª	4x50E	Masc	Sem Limite
2ª	4x50L	Masc	Sem Limite	14ª	4x50E	Fem	Sem Limite
Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas				*Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas*			
3ª	1500L	Fem	2 Séries · 4 JUV-B / 4 JUV-A / 4 JUN / 4 SEN	15ª	1500L	Masc	2 Séries · 4 JUV-B / 4 JUV-A / 4 JUN / 4 SEN
4ª	400L	Masc	3 Séries · 6 JUV-B / 6 JUV-A / 6 JUN / 6 SEN	16ª	400L	Fem	3 Séries · 6 JUV-B / 6 JUV-A / 6 JUN / 6 SEN
5ª	100C	Fem	Sem Limite	17ª	50B	Masc	Sem Limite
6ª	100C	Masc	Sem Limite	18ª	50B	Fem	Sem Limite
Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas				19ª	100M	Masc	Sem Limite
7ª	200M	Fem	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN	20ª	100M	Fem	Sem Limite
8ª	200M	Masc	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN	*Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas*			
9ª	50L	Fem	Sem Limite	21ª	50C	Masc	Sem Limite
10ª	50L	Masc	Sem Limite	22ª	50C	Fem	Sem Limite
Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas				23ª	200E	Masc	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN
11ª	4x200L	Fem	Sem Limite	24ª	200E	Fem	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN
12ª	4x200L	Masc	Sem Limite	*Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas*			
				25ª	4x100E	Misto	Sem Limite

2ª Jornada – 1ª Sessão				2ª Jornada – 2ª Sessão			
Domingo Manhã – 9:30				Domingo Tarde – 15:30			
26ª	4x100L	Misto	Sem Limite	37ª	800L	Masc	2 Séries · 4 JUV-B / 4 JUV-A / 4 JUN / 4 SEN
Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas				38ª	400E	Fem	3 Séries · 6 JUV-B / 6 JUV-A / 6 JUN / 6 SEN
27ª	800L	Fem	2 Séries · 4 JUV-B / 4 JUV-A / 4 JUN / 4 SEN	*Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas*			
28ª	400E	Masc	3 Séries · 6 JUV-B / 6 JUV-A / 6 JUN / 6 SEN	39ª	200B	Masc	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN
29ª	50M	Fem	Sem Limite	40ª	200B	Fem	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN
30ª	50M	Masc	Sem Limite	41ª	100L	Masc	Sem Limite
Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas				42ª	100L	Fem	Sem Limite
31ª	100B	Fem	Sem Limite	43ª	200C	Masc	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN
32ª	100B	Masc	Sem Limite	44ª	200C	Fem	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN
33ª	200L	Fem	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN	*Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas*			
34ª	200L	Masc	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN	45ª	4x100E	Masc	Sem Limite
Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas				46ª	4x100E	Fem	Sem Limite
35ª	4x100L	Fem	Sem Limite				
36ª	4x100L	Masc	Sem Limite				

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Prova destinada a clubes filiados na ANCNP. Todos os outros interessados podem ser autorizados a participar, mas em regime de extracompetição.

- Prova destinada aos escalões de JUVENIS, JUNIORES e SÉNIORES;
- Cada nadador JUVENIL, JUNIOR e SENIOR pode nadar 6 provas individuais, durante as 4 sessões;

<table>
<tr><td></td><td>

- Haverá um limite de séries por prova segundo a tabela do programa de provas. Se as cotas de participação forem esgotadas, entrarão atletas por aproximação ao TAC Zonal/Nacional respetivo.

</td></tr>
<tr><td>REGRAS PARA CONTROLO DA DURAÇÃO DAS SESSÕES</td><td>

Com o objetivo de garantir sessões mais eficientes e sustentáveis, será implementado o critério de limitação temporal, estabelecendo a duração máxima de cada sessão em 3 horas. Para assegurar o cumprimento deste limite, serão adotadas as seguintes medidas, por ordem de aplicação:

Validação dos tempos de inscrição

- Após o apuramento de todos os inscritos, será feita uma previsão da duração da sessão. Caso esta ultrapasse o limite de 3h, serão excluídos os atletas sem tempo de inscrição válido nas provas dessa sessão;

Limitação das provas mais longas

- Se a duração continuar acima do limite, as provas mais longas serão limitadas a 6 atletas por categoria.

Supressão de estafetas

- Persistindo a ultrapassagem do tempo máximo, as provas de estafetas serão retiradas do programa, dando prioridade às provas individuais ou podem ser movidas para outra sessão com um tempo de duração menor.

</td></tr>
<tr><td>TEMPOS FINAIS OBRIGATÓROS</td><td>

Os nadadores participantes têm de cumprir o Tempo Final Obrigatório (TFO), estabelecido em tabela anexa. (FTL – 10€).

<table>
<tr><th colspan="9">TEMPOS FINAIS OBRIGATÓRIOS - 2026/2027</th></tr>
<tr><th colspan="4">FEMININOS</th><th rowspan="2">ESCALÕES</th><th colspan="4">MASCULINOS</th></tr>
<tr><th>JUV-B</th><th>JUV-A</th><th>JUN</th><th>SEN</th><th>JUV-B</th><th>JUV-A</th><th>JUN</th><th>SEN</th></tr>
<tr><td>2.30.98</td><td>2.29.71</td><td>2.28.49</td><td>2.27.30</td><td>200L</td><td>2.14.97</td><td>2.13.83</td><td>2.12.74</td><td>2.11.68</td></tr>
<tr><td>5.15.15</td><td>5.12.50</td><td>5.09.94</td><td>5.07.46</td><td>400L</td><td>4.50.51</td><td>4.48.07</td><td>4.45.71</td><td>4.43.42</td></tr>
<tr><td>10.53.45</td><td>10.47.96</td><td>10.42.65</td><td>10.37.51</td><td>800L</td><td>10.02.86</td><td>9.57.80</td><td>9.52.90</td><td>9.48.15</td></tr>
<tr><td>20.43.12</td><td>20.32.67</td><td>20.22.57</td><td>20.12.79</td><td>1500L</td><td>19.19.13</td><td>19.09.39</td><td>18.59.97</td><td>18.50.85</td></tr>
<tr><td>2.47.50</td><td>2.45.93</td><td>2.44.42</td><td>2.42.97</td><td>200C</td><td>2.29.89</td><td>2.28.49</td><td>2.27.14</td><td>2.25.83</td></tr>
<tr><td>3.08.02</td><td>3.06.26</td><td>3.04.56</td><td>3.02.93</td><td>200B</td><td>2.50.51</td><td>2.48.91</td><td>2.47.38</td><td>2.45.89</td></tr>
<tr><td>2.49.31</td><td>2.47.73</td><td>2.46.21</td><td>2.44.73</td><td>200M</td><td>2.31.62</td><td>2.30.20</td><td>2.28.84</td><td>2.27.52</td></tr>
<tr><td>2.52.59</td><td>2.50.98</td><td>2.49.42</td><td>2.47.92</td><td>200E</td><td>2.34.50</td><td>2.33.05</td><td>2.31.66</td><td>2.30.32</td></tr>
<tr><td>6.02.52</td><td>5.59.13</td><td>5.55.87</td><td>5.52.72</td><td>400E</td><td>5.33.19</td><td>5.30.08</td><td>5.27.08</td><td>5.24.18</td></tr>
</table>

</td></tr>
<tr><td>TEMPOS DE INSCRIÇÃO</td><td>Serão aceites tempos de inscrição compreendido no período entre 1 de outubro de 2025, obtidos em piscina de 25 metros, até à data-limite de inscrição</td></tr>
<tr><td>ESTAFETAS</td><td>As estafetas têm de ser confirmadas e entregues no secretariado até 30 minutos antes do início de cada sessão. Cada clube pode inscrever estafetas Absolutas, porém serão extracompetição.</td></tr>
<tr><td>CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÕES</td><td>

- Em cada uma das etapas do CAMPEONATO ALVES BANDEIRA, serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova, género e categoria (Juvenil B, Juvenil A, Júnior, Sénior);
- Em cada uma das etapas do CAMPEONATO ALVES BANDEIRA a classificação coletiva de cada clube é calculada com a soma dos pontos da tabela World Aquatics em vigor do seu nadador mais pontuado em cada uma das categorias (Juvenil B, Juvenil A, Júnior, Sénior), nas provas individuais;
- No final da época serão entregues medalhas aos 3 atletas de cada género e categoria (Juvenil B, Juvenil A, Júnior, Sénior) com mais pontos somados ao longo das 3 jornadas do CAMPEONATO ALVES BANDEIRA;
- No final da época será apurado o CLUBE CAMPEÃO REGIONAL calculado com a soma dos pontos WA do seu nadador mais pontuado em cada uma das categorias

</td></tr>
</table>

	(Juvenil B, Juvenil A, Júnior, Sénior), com mais pontos somados ao longo das 3 jornadas CAMPEONATO ALVES BANDEIRA; • Serão entregues Troféus a todos os Clubes.
INSCRIÇÕES E TAXAS	• As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 24 de fevereiro de 2027 no respetivo ficheiro convite. Após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro; • Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda; • Terça será enviada a entrylist; • Até quinta, será enviada a Startlist; • As taxas de inscrições serão de 3€ por prova individual e 8€ por estafeta. Para clubes fora da ANCNP 5,25€ por prova individual e 10,50€ por estafeta; • O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.
ARBITRAGEM	A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP.
CRONOMETRAGEM	Esta prova terá cronometragem eletrónica.
CONSIDERAÇÕES FINAIS	• A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor; • Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova; • Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP. • Conforme a circular da ANCNP de 23 de fevereiro de 2026, o uso do cartão da FPN tem de ser visível por parte de todos os treinadores e dirigentes, nomeadamente durante os períodos de aquecimento e sempre que se dirijam ao secretariado no decorrer da competição. • A ANCNP é portadora do Cartão Branco, que poderá ser utilizado sempre que seja solicitado.

12. FESTIVAL DE CADETES GOLFINHO SPORTS - 3

LOCAL	**GAFANHA DA NAZARÉ**
DATA	**4 de abril de 2027**
HORÁRIOS	**Domingo - Manhã - 9:30 e Domingo - Tarde – 15:30**

PROGRAMA DE PROVAS

Cada clube terá de indicar um voluntário para integrar o corpo de arbitragem aquando do envio das inscrições.

Domingo - Manhã				Domingo - Tarde			
1ª Sessão				2ª Sessão			
1ª	4x100E	Mista	CAD A	18ª	4x50E	Mista	CAD B/C
Intervalo 5 min				*Intervalo 5 min*			
2ª	200L	Fem	CAD A/B/C	19ª	200C	Masc	CAD A
3ª	200L	Masc	CAD A/B/C	20ª	200C	Fem	CAD A
4ª	100L	Fem	CAD A/B/C	21ª	100C	Masc	CAD A/B/C
5ª	100L	Masc	CAD A/B/C	22ª	100C	Fem	CAD A/B/C
6ª	200B	Fem	CAD A	23ª	200M	Masc	CAD A
7ª	200B	Masc	CAD A	24ª	200M	Fem	CAD A
8ª	100B	Fem	CAD A/B/C	25ª	100M	Masc	CAD A
9ª	100B	Masc	CAD A/B/C	26ª	100M	Fem	CAD A
Intervalo 5 min				*Intervalo 5 min*			
10ª	200E	Fem	CAD A	27ª	400L	Masc	CAD A
11ª	200E	Masc	CAD A	28ª	400L	Fem	CAD A
12ª	100E	Fem	CAD A/B/C	29ª	50M	Masc	CAD B/C
13ª	100E	Masc	CAD A/B/C	30ª	50M	Fem	CAD B/C
Intervalo 10 min				*Intervalo 10 min*			
14ª	4x100L	Fem	CAD A	31ª	4x100E	Masc	CAD A
15ª	4x100L	Masc	CAD A	32ª	4x100E	Fem	CAD A
16ª	4x50L	Fem	CAD B/C	33ª	4x50E	Masc	CAD B/C
17ª	4x50L	Masc	CAD B/C	34ª	4x50E	Fem	CAD B/C

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Prova destinada a clubes filiados na ANCNP. Todos os outros interessados podem ser autorizados a participar, mas em regime de extracompetição.

- Prova destinada às categorias de CADETES – A/B/C;
- Cada nadador pode participar no máximo em 3 provas individuais ao longo das duas sessões.

TEMPOS DE INSCRIÇÃO

Serão aceites tempos de inscrição compreendido no período entre 1 de outubro de 2025, obtidos em piscina de 25 metros, até à data-limite de inscrição

ESTAFETAS

- Cada Clube poderá inscrever no máximo duas equipas de estafeta em cada prova;
- As estafetas têm de ser confirmadas e entregues no secretariado até 30 minutos antes do início de cada sessão.

CLASSIFICAÇÕES

- Haverá uma classificação final por prova, género e Categoria (A/B/C);
- Todos os atletas receberão um Diploma de Participação.

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO PARA O ESTÁGIO

- PROVA DE SELEÇÃO PARA O ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO TÉCNICA DE 1 e 2 DE MAIO

Critérios:

- Pontuação WA no somatório das provas nadadas;

	• Serão convocados para o Estágio os 16 CAD-A melhores pontuados. (8 MASC + 8 FEM).
FATOS DESPORTIVOS	Os nadadores não poderão utilizar fatos de competição.
INSCRIÇÕES E TAXAS	• As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 24 de março de 2027 no respetivo ficheiro convite. Após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro; • Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda; • Terça será enviada a entrylist; • Até quinta, será enviada a Startlist; • As taxas de inscrições serão de 2,20€ por prova, e 6,70€ por estafeta; • O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP; • Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova; • As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado à divulgação da Startlist.
ARBITRAGEM	• A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP; • Cada clube terá de indicar um voluntário para integrar o corpo de arbitragem aquando do envio das inscrições.
CRONOMETRAGEM	Esta prova terá cronometragem eletrónica.
CONSIDERAÇÕES FINAIS	• A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor; • Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova; • Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP. • Conforme a circular da ANCNP de 23 de fevereiro de 2026, o uso do cartão da FPN tem de ser visível por parte de todos os treinadores e dirigentes, nomeadamente durante os períodos de aquecimento e sempre que se dirijam ao secretariado no decorrer da competição. • A ANCNP é portadora do Cartão Branco, que poderá ser utilizado sempre que seja solicitado.

13. TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO – 3

LOCAL	**VISEU**
DATA	**17 de abril de 2027**
HORÁRIOS	**Sábado - Tarde - 15:30**
PROGRAMA DE PROVAS	

Sábado - Tarde							
1ª	100L	Fem	INF/CAD-A	11ª	200C	Fem	INF/CAD-A
2ª	100L	Masc	INF/CAD-A	12ª	200C	Masc	INF/CAD-A
3ª	200L	Fem	INF/CAD-A	13ª	100B	Fem	INF/CAD-A
4ª	200L	Masc	INF/CAD-A	14ª	100B	Masc	INF/CAD-A
5ª	100M	Fem	INF/CAD-A	15ª	200B	Fem	INF/CAD-A
6ª	100M	Masc	INF/CAD-A	16ª	200B	Masc	INF/CAD-A
7ª	200M	Fem	INF/CAD-A	17ª	100E	Fem	INF/CAD-A
8ª	200M	Masc	INF/CAD-A	18ª	100E	Masc	INF/CAD-A
9ª	100C	Fem	INF/CAD-A	19ª	200E	Fem	INF/CAD-A
10ª	100C	Masc	INF/CAD-A	20ª	200E	Masc	INF/CAD-A

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Prova destinada a clubes filiados na ANCNP. Todos os outros interessados podem ser autorizados a participar, mas em regime de extracompetição.

- Prova destinada à categoria de CADETES A e para o escalão de INFANTIS;
- Cada nadador CADETE-A pode ser inscrito no máximo em 2 provas individuais;
- Cada nadador INFANTIL pode ser inscrito no máximo em 2 provas individuais, não podendo ser inscritos nos 100m e 200m da mesma técnica.

REGRAS PARA CONTROLO DA DURAÇÃO DAS SESSÕES

Com o objetivo de garantir sessões mais eficientes e sustentáveis, será implementado o critério de limitação temporal, estabelecendo a duração máxima de cada sessão em 3 horas. Para assegurar o cumprimento deste limite, serão adotadas as seguintes medidas, por ordem de aplicação:

Validação dos tempos de inscrição

- Após o apuramento de todos os inscritos, será feita uma previsão da duração da sessão. Caso esta ultrapasse o limite de 3h, serão excluídos os atletas sem tempo de inscrição válido nas provas dessa sessão;

Limitação das provas mais longas

- Se a duração continuar acima do limite, as provas mais longas serão limitadas a 6 atletas por categoria.

TEMPOS DE INSCRIÇÃO

- Serão aceites tempos de inscrição compreendido no período entre 1 de outubro de 2025, obtidos em piscina de 25 metros, até à data-limite de inscrição

CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÕES

- Em cada uma das etapas do TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO, serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova, género e categoria (Infantil A e Infantil B);
- Em cada uma das etapas do TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO serão entregues medalhas às três primeiras estafetas de cada categoria (Infantil A e Infantil B) e diplomas às três primeiras estafetas de cada categoria (Cadete A);
- Em cada uma das etapas do TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO a classificação coletiva de cada clube é calculada com a soma dos pontos da tabela World Aquatics em vigor de cada um dos seus nadadores, nas provas individuais;

	• No final da época serão entregues medalhas aos 3 atletas de cada categoria (Infantil A e Infantil B) e diplomas do 4º ao 12º classificado com mais pontos somados ao longo das 4 jornadas do TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO; • No final da época serão entregues Troféus aos Clubes, pelo somatório das 4 Jornadas do TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO.
CRITÉRIOS DE SELEÇÃO PARA O ESTÁGIO	• PROVA DE SELEÇÃO PARA O ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO TÉCNICA DE 1 e 2 DE MAIO Critérios: • Pontuação WA no somatório das provas nadadas; • Serão convocados para o Estágio os 12 INF-B melhores pontuados. (6 MASC + 6 FEM); • Serão convocados para o Estágio os 12 INF-A melhores pontuados. (6 MASC + 6 FEM).
FATOS DESPORTIVOS	Os nadadores CADETES não poderão utilizar fatos de competição.
INSCRIÇÕES E TAXAS	• As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 7 de abril de 2027 no respetivo ficheiro convite. Após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro; • Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda; • Terça será enviada a entrylist; • Até quinta, será enviada a Startlist; • As taxas de inscrições serão de 3€ por prova individual e 8€ por estafeta. Para clubes fora da ANCNP 5,25€ por prova individual e 10,50€ por estafeta; • O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP; • Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova; • As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado à divulgação da Startlist.
ARBITRAGEM	A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP.
CRONOMETRAGEM	Esta prova terá cronometragem eletrónica.
CONSIDERAÇÕES FINAIS	• A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor; • Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova; • Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP. • Conforme a circular da ANCNP de 23 de fevereiro de 2026, o uso do cartão da FPN tem de ser visível por parte de todos os treinadores e dirigentes, nomeadamente durante os períodos de aquecimento e sempre que se dirijam ao secretariado no decorrer da competição.

	• A ANCNP é portadora do Cartão Branco, que poderá ser utilizado sempre que seja solicitado.

14. TORNEIO NADADOR COMPLETO DE JUVENIS E TORNEIO DE FUNDO DE INFANTIS

LOCAL	**VISEU**
DATA	**8 e 9 de maio de 2027**
HORÁRIOS	**Sábado Tarde – 15:30, Domingo Manhã e Tarde – 9:30 / 15:30**

PROGRAMA DE PROVAS

Sábado - Tarde				Domingo - Manhã			
1ª Sessão				2ª Sessão			
1ª	1500L	Masc	INF	6ª	800L	Fem	INF
2ª	100M	Fem	JUV	7ª	100M	Masc	JUV
3ª	100B	Masc	JUV	8ª	100B	Fem	JUV
4ª	100C	Fem	JUV	9ª	100C	Masc	JUV
5ª	100L	Masc	JUV	10ª	100L	Fem	JUV

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Prova destinada a clubes filiados na ANCNP. Todos os outros interessados podem ser autorizados a participar, mas em regime de extracompetição.

- Prova destinada ao escalão de INFANTIS e JUVENIS;
- Cada nadador JUVENIL terá obrigatoriamente de ser inscrito nas 5 provas do Torneio Nadador Completo (200E, 100M, 100B, 100C, 100L);
- Cada nadador INFANTIL terá obrigatoriamente de ser inscrito nas 2 provas do Torneio de Fundo (1500L e 400E masculino ou 800L e 400E feminino).

TEMPOS DE INSCRIÇÃO

Serão aceites tempos de inscrição compreendido no período entre 1 de outubro de 2025, obtidos em piscina de 25 metros, até à data-limite de inscrição

CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÕES

- Aos três primeiros classificados de cada escalão, serão atribuídas medalhas e do quarto ao oitavo classificado, um diploma;
- Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva;
- A classificação final individual será por escalão, pelo somatório das duas provas, pela tabela World Aquatics em vigor, que contará para a elaboração de um Ranking Nacional do Torneio;
- Para a classificação final coletiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por categoria e género, que permite elaborar um ranking nacional de clubes deste Torneio;
- Os nadadores participantes no Torneio de Fundo, têm de cumprir o Tempo Final Obrigatório (TFO), estabelecido em tabela anexa. (FTL – 10€).

TEMPOS FINAIS OBRIGATÓRIOS

FEM	800 L	400 E
INF A	11,40,10	6,23,28
INF B	12,00,00	6,38,45

MASC	1500 L	400 E
INF A	21,04,50	6,00,00
INF B	21,49,51	6,26,96

INSCRIÇÕES E TAXAS

- As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 28 de abril de 2027 no respetivo ficheiro convite. Após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro;
- Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda;
- Terça será enviada a entrylist;
- Até quinta, será enviada a Startlist;
- As taxas de inscrições serão 10,00€ por atleta;
- O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP;
- Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova;
- As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado à divulgação da Startlist.

ARBITRAGEM

A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP.

CRONOMETRAGEM

Esta prova terá cronometragem eletrónica.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

- A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor;
- Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova;
- Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP.
- Conforme a circular da ANCNP de 23 de fevereiro de 2026, o uso do cartão da FPN tem de ser visível por parte de todos os treinadores e dirigentes, nomeadamente durante os períodos de aquecimento e sempre que se dirijam ao secretariado no decorrer da competição.

	• A ANCNP é portadora do Cartão Branco, que poderá ser utilizado sempre que seja solicitado.

15. CAMPEONATO REGIONAL ALVES BANDEIRA - 3

LOCAL	**MEALHADA**
DATA	**22 e 23 de maio de 2027**
HORÁRIOS	**Sábado e Domingo - Manhã - 09:30, Sábado e Domingo - Tarde - 15:30**

PROGRAMA DE PROVAS

1ª Jornada – 1ª Sessão				1ª Jornada – 2ª Sessão			
Sábado Manhã – 9:30				Sábado Tarde – 15:30			
1ª	4x50L	Fem	Sem Limite	13ª	4x50E	Masc	Sem Limite
2ª	4x50L	Masc	Sem Limite	14ª	4x50E	Fem	Sem Limite
Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas				*Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas*			
3ª	1500L	Fem	2 Séries · 4 JUV-B / 4 JUV-A / 4 JUN / 4 SEN	15ª	1500L	Masc	2 Séries · 4 JUV-B / 4 JUV-A / 4 JUN / 4 SEN
4ª	400L	Masc	3 Séries · 6 JUV-B / 6 JUV-A / 6 JUN / 6 SEN	16ª	400L	Fem	3 Séries · 6 JUV-B / 6 JUV-A / 6 JUN / 6 SEN
5ª	100C	Fem	Sem Limite	17ª	50B	Masc	Sem Limite
6ª	100C	Masc	Sem Limite	18ª	50B	Fem	Sem Limite
Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas				19ª	100M	Masc	Sem Limite
7ª	200M	Fem	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN	20ª	100M	Fem	Sem Limite
8ª	200M	Masc	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN	*Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas*			
9ª	50L	Fem	Sem Limite	21ª	50C	Masc	Sem Limite
10ª	50L	Masc	Sem Limite	22ª	50C	Fem	Sem Limite
Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas				23ª	200E	Masc	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN
11ª	4x200L	Fem	Sem Limite	24ª	200E	Fem	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN
12ª	4x200L	Masc	Sem Limite	*Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas*			
				25ª	4x100E	Misto	Sem Limite

2ª Jornada – 1ª Sessão				2ª Jornada – 2ª Sessão			
Domingo Manhã – 9:30				Domingo Tarde – 15:30			
26ª	4x100L	Misto	Sem Limite	37ª	800L	Masc	2 Séries · 4 JUV-B / 4 JUV-A / 4 JUN / 4 SEN
Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas				38ª	400E	Fem	3 Séries · 6 JUV-B / 6 JUV-A / 6 JUN / 6 SEN
27ª	800L	Fem	2 Séries · 4 JUV-B / 4 JUV-A / 4 JUN / 4 SEN	*Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas*			
28ª	400E	Masc	3 Séries · 6 JUV-B / 6 JUV-A / 6 JUN / 6 SEN	39ª	200B	Masc	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN
29ª	50M	Fem	Sem Limite	40ª	200B	Fem	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN
30ª	50M	Masc	Sem Limite	41ª	100L	Masc	Sem Limite
Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas				42ª	100L	Fem	Sem Limite
31ª	100B	Fem	Sem Limite	43ª	200C	Masc	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN
32ª	100B	Masc	Sem Limite	44ª	200C	Fem	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN
33ª	200L	Fem	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN	*Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas*			
34ª	200L	Masc	4 Séries · 8 JUV-B / 8 JUV-A / 8 JUN / 8 SEN	45ª	4x100E	Masc	Sem Limite
Intervalo 10 min - Entrega de Medalhas				46ª	4x100E	Fem	Sem Limite
35ª	4x100L	Fem	Sem Limite				
36ª	4x100L	Masc	Sem Limite				

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Prova destinada a clubes filiados na ANCNP. Todos os outros interessados podem ser autorizados a participar, mas em regime de extracompetição.

- Prova destinada aos escalões de JUVENIS, JUNIORES e SENIORES.
- Cada nadador JUVENIL, JUNIOR e SENIOR pode nadar 6 provas individuais, durante as 4 sessões.

<table>
<tr><td></td><td>

- Haverá um limite de séries por prova segundo a tabela do programa de provas. Se as cotas de participação forem esgotadas, entrarão atletas por aproximação ao TAC Zonal/Nacional respetivo.

</td></tr>
<tr><td>REGRAS PARA CONTROLO DA DURAÇÃO DAS SESSÕES</td><td>

Com o objetivo de garantir sessões mais eficientes e sustentáveis, será implementado o critério de limitação temporal, estabelecendo a duração máxima de cada sessão em 3 horas. Para assegurar o cumprimento deste limite, serão adotadas as seguintes medidas, por ordem de aplicação:

Validação dos tempos de inscrição

- Após o apuramento de todos os inscritos, será feita uma previsão da duração da sessão. Caso esta ultrapasse o limite de 3h, serão excluídos os atletas sem tempo de inscrição válido nas provas dessa sessão;

Limitação das provas mais longas

- Se a duração continuar acima do limite, as provas mais longas serão limitadas a 6 atletas por categoria.

Supressão de estafetas

- Persistindo a ultrapassagem do tempo máximo, as provas de estafetas serão retiradas do programa, dando prioridade às provas individuais ou podem ser movidas para outra sessão com um tempo de duração menor.

</td></tr>
<tr><td>TEMPOS FINAIS OBRIGATÓRIOS</td><td>

Os nadadores participantes têm de cumprir o Tempo Final Obrigatório (TFO), estabelecido em tabela anexa. (FTL – 10€).

<table>
<tr><th colspan="9">TEMPOS FINAIS OBRIGATÓRIOS - 2026/2027</th></tr>
<tr><th colspan="4">FEMININOS</th><th rowspan="2">ESCALÕES</th><th colspan="4">MASCULINOS</th></tr>
<tr><th>JUV-B</th><th>JUV-A</th><th>JUN</th><th>SEN</th><th>JUV-B</th><th>JUV-A</th><th>JUN</th><th>SEN</th></tr>
<tr><td>2.30.98</td><td>2.29.71</td><td>2.28.49</td><td>2.27.30</td><td>200L</td><td>2.14.97</td><td>2.13.83</td><td>2.12.74</td><td>2.11.68</td></tr>
<tr><td>5.15.15</td><td>5.12.50</td><td>5.09.94</td><td>5.07.46</td><td>400L</td><td>4.50.51</td><td>4.48.07</td><td>4.45.71</td><td>4.43.42</td></tr>
<tr><td>10.53.45</td><td>10.47.96</td><td>10.42.65</td><td>10.37.51</td><td>800L</td><td>10.02.86</td><td>9.57.80</td><td>9.52.90</td><td>9.48.15</td></tr>
<tr><td>20.43.12</td><td>20.32.67</td><td>20.22.57</td><td>20.12.79</td><td>1500L</td><td>19.19.13</td><td>19.09.39</td><td>18.59.97</td><td>18.50.85</td></tr>
<tr><td>2.47.50</td><td>2.45.93</td><td>2.44.42</td><td>2.42.97</td><td>200C</td><td>2.29.89</td><td>2.28.49</td><td>2.27.14</td><td>2.25.83</td></tr>
<tr><td>3.08.02</td><td>3.06.26</td><td>3.04.56</td><td>3.02.93</td><td>200B</td><td>2.50.51</td><td>2.48.91</td><td>2.47.38</td><td>2.45.89</td></tr>
<tr><td>2.49.31</td><td>2.47.73</td><td>2.46.21</td><td>2.44.73</td><td>200M</td><td>2.31.62</td><td>2.30.20</td><td>2.28.84</td><td>2.27.52</td></tr>
<tr><td>2.52.59</td><td>2.50.98</td><td>2.49.42</td><td>2.47.92</td><td>200E</td><td>2.34.50</td><td>2.33.05</td><td>2.31.66</td><td>2.30.32</td></tr>
<tr><td>6.02.52</td><td>5.59.13</td><td>5.55.87</td><td>5.52.72</td><td>400E</td><td>5.33.19</td><td>5.30.08</td><td>5.27.08</td><td>5.24.18</td></tr>
</table>

</td></tr>
<tr><td>TEMPOS DE INSCRIÇÃO</td><td>Serão aceites tempos de inscrição compreendido no período entre 1 de outubro de 2025, obtidos em piscina de 25 metros, até à data-limite de inscrição.</td></tr>
<tr><td>ESTAFETAS</td><td>As estafetas têm de ser confirmadas e entregues no secretariado até 30 minutos antes do início de cada sessão. Cada clube pode inscrever estafetas Absolutas, porém serão extracompetição.</td></tr>
<tr><td>CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÕES</td><td>

- Em cada uma das etapas do CAMPEONATO ALVES BANDEIRA, serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova, género e categoria (Juvenil B, Juvenil A, Júnior, Sénior);
- Em cada uma das etapas do CAMPEONATO ALVES BANDEIRA a classificação coletiva de cada clube é calculada com a soma dos pontos da tabela World Aquatics em vigor do seu nadador mais pontuado em cada uma das categorias (Juvenil B, Juvenil A, Júnior, Sénior), nas provas individuais;
- No final da época serão entregues medalhas aos 3 atletas de cada género e categoria (Juvenil B, Juvenil A, Júnior, Sénior) com mais pontos somados ao longo das 3 jornadas do CAMPEONATO ALVES BANDEIRA;
- No final da época será apurado o CLUBE CAMPEÃO REGIONAL calculado com a soma dos pontos WA do seu nadador mais pontuado em cada uma das categorias

</td></tr>
</table>

	(Juvenil B, Juvenil A, Júnior, Sénior), com mais pontos somados ao longo das 3 jornadas do CAMPEONATO ALVES BANDEIRA; • Serão entregues Troféus a todos os Clubes.
INSCRIÇÕES E TAXAS	• As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 12 de maio de 2027 no respetivo ficheiro convite. Após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro; • Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda; • Terça será enviada a entrylist; • Até quinta, será enviada a Startlist; • As taxas de inscrições serão de 3€ por prova individual e 8€ por estafeta. Para clubes fora da ANCNP 5,25€ por prova individual e 10,50€ por estafeta; • O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.
ARBITRAGEM	A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP.
CRONOMETRAGEM	Esta prova terá cronometragem eletrónica.
CONSIDERAÇÕES FINAIS	• A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor; • Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova; • Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP. • Conforme a circular da ANCNP de 23 de fevereiro de 2026, o uso do cartão da FPN tem de ser visível por parte de todos os treinadores e dirigentes, nomeadamente durante os períodos de aquecimento e sempre que se dirijam ao secretariado no decorrer da competição. • A ANCNP é portadora do Cartão Branco, que poderá ser utilizado sempre que seja solicitado.

16. FESTIVAL MINI CADETES GOLFINHO SPORTS - 3

LOCAL	**ESTARREJA**
DATA	**10 de junho de 2027**
HORÁRIOS	**Sábado - Tarde - 15:30**
PROGRAMA DE PROVAS	Cada clube terá de indicar um voluntário para integrar o corpo de arbitragem aquando do envio das inscrições.

Sábado - Tarde

1ª	4x25E	Fem	ESCOLAS	11ª	50C	Fem	ESCOLAS
2ª	4x25E	Masc	ESCOLAS	12ª	50C	Masc	ESCOLAS
Intervalo 10 min				13ª	25C+25B	Fem	—
3ª	50M	Fem	ESCOLAS	14ª	25C+25B	Masc	ESCOLAS
4ª	50M	Masc	ESCOLAS	15ª	50B	Fem	ESCOLAS
5ª	25M+25C	Fem	ESCOLAS	16ª	50B	Masc	ESCOLAS
6ª	25M+25C	Masc	ESCOLAS	17ª	25B+25L	Fem	ESCOLAS
7ª	100 Pernas Estilos*	Fem	ESCOLAS	18ª	25B+25L	Masc	ESCOLAS
8ª	100 Pernas Estilos*	Masc	ESCOLAS	*Intervalo 10 min*			
9ª	50L	Fem	ESCOLAS	19ª	4x50E**	Fem	ESCOLAS
10ª	50L	Masc	ESCOLAS	20ª	4x50E**	Masc	ESCOLAS

*100m Pernas em Estilos, com partida dentro de água, devendo o nadador deslocar-se apenas com a ação dos membros inferiores, com os membros superiores segurando a placa em extensão à frente; não é permitido realizar viragem de rolamento, devendo os nadadores realizar viragem aberta.

**1º e 2º elementos nadam 25M+25C, 3º e 4º elementos nadam 25B+25L.

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	Prova destinada a clubes filiados na ANCNP. Todos os outros interessados podem ser autorizados a participar, mas em regime de extracompetição. • Prova destinada ao escalão de ESCOLAS DE NATAÇÃO; • Cada nadador pode participar no máximo em duas provas individuais, não havendo limite de estafetas nadadas; • Só serão admitidos atletas neste torneio que não tenham participado em nenhum Festival de Cadetes.
TEMPOS DE INSCRIÇÃO	Serão aceites tempos de inscrição compreendido no período entre 1 de outubro de 2025, obtidos em piscina de 25 metros, até à data-limite de inscrição
ESTAFETAS	• Cada Clube poderá inscrever no máximo duas equipas de estafeta em cada prova; • As estafetas têm de ser confirmadas e entregues no secretariado até 30 minutos antes do início de cada sessão.
CLASSIFICAÇÕES	• Haverá uma publicação dos resultados de cada prova, mas apenas com ordenação por clube; • Todos os atletas receberão um Diploma de Participação.
FATOS DESPORTIVOS	Os nadadores não poderão utilizar fatos de competição.

INSCRIÇÕES E TAXAS	• As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 31 de maio de 2027 no respetivo ficheiro convite. Após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro; • Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda; • Terça será enviada a entrylist; • Até quinta, será enviada a Startlist; • As taxas de inscrições serão de 1,50€ por prova, e 3,70€ por estafeta; • O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP; • Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova; • As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado à divulgação da Startlist.
ARBITRAGEM	• A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP; • Cada clube terá de indicar um voluntário para integrar o corpo de arbitragem aquando do envio das inscrições.
CRONOMETRAGEM	Esta prova não terá cronometragem eletrónica.
CONSIDERAÇÕES FINAIS	• A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor; • Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova; • Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP. • Conforme a circular da ANCNP de 23 de fevereiro de 2026, o uso do cartão da FPN tem de ser visível por parte de todos os treinadores e dirigentes, nomeadamente durante os períodos de aquecimento e sempre que se dirijam ao secretariado no decorrer da competição. • A ANCNP é portadora do Cartão Branco, que poderá ser utilizado sempre que seja solicitado.

17. TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO - 4

LOCAL	**MEALHADA**
DATA	**26 de junho de 2027**
HORÁRIOS	**Sábado - Tarde - 15:30**
PROGRAMA DE PROVAS	

Sábado - Tarde			
1ª	200E	Fem	INF/CAD-A
2ª	200E	Masc	INF/CAD-A
3ª	200C	Fem	INF/CAD-A
4ª	200C	Masc	INF/CAD-A
5ª	200M	Fem	INF/CAD-A
6ª	200M	Masc	INF/CAD-A
7ª	200B	Fem	INF/CAD-A
8ª	200B	Masc	INF/CAD-A
9ª	200L	Fem	INF/CAD-A
10ª	200L	Masc	INF/CAD-A
11ª	400L	Fem	INF/CAD-A
12ª	400L	Masc	INF/CAD-A

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	Prova destinada a clubes filiados na ANCNP. Todos os outros interessados podem ser autorizados a participar, mas em regime de extracompetição. • Prova destinada à categoria de CADETES A e para o escalão de INFANTIS; • Cada nadador CADETE-A e INFANTIL pode ser inscrito no máximo em 2 provas.
REGRAS PARA CONTROLO DA DURAÇÃO DAS SESSÕES	Com o objetivo de garantir sessões mais eficientes e sustentáveis, será implementado o critério de limitação temporal, estabelecendo a duração máxima de cada sessão em 3 horas. Para assegurar o cumprimento deste limite, serão adotadas as seguintes medidas, por ordem de aplicação: Validação dos tempos de inscrição • Após o apuramento de todos os inscritos, será feita uma previsão da duração da sessão. Caso esta ultrapasse o limite de 3h, serão excluídos os atletas sem tempo de inscrição válido nas provas dessa sessão; Limitação das provas mais longas • Se a duração continuar acima do limite, as provas mais longas serão limitadas a 6 atletas por categoria.
TEMPOS DE INSCRIÇÃO	Serão aceites tempos de inscrição compreendido no período entre 1 de outubro de 2025, obtidos em piscina de 25 metros, até à data-limite de inscrição
CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÕES	• Em cada uma das etapas do TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO, serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova, género e categoria (Infantil A e Infantil B); • Em cada uma das etapas do TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO serão entregues medalhas às três primeiras estafetas de cada categoria (Infantil A e Infantil B) e diplomas às três primeiras estafetas de cada categoria (Cadete A); • Em cada uma das etapas do TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO a classificação coletiva de cada clube é calculada com a soma dos pontos da tabela World Aquatics em vigor de cada um dos seus nadadores, nas provas individuais;

	• No final da época serão entregues medalhas aos 3 atletas de cada categoria (Infantil A e Infantil B) e diplomas do 4º ao 12º classificado com mais pontos somados ao longo das 4 jornadas do TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO; • No final da época serão entregues Troféus aos Clubes, pelo somatório das 4 Jornadas do TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO.
FATOS DESPORTIVOS	Os nadadores CADETES não poderão utilizar fatos de competição.
INSCRIÇÕES E TAXAS	• As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 16 de junho de 2027 no respetivo ficheiro convite. Após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro; • Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda; • Terça será enviada a entrylist; • Até quinta, será enviada a Startlist; • As taxas de inscrições serão de 3€ por prova individual. Para clubes fora da ANCNP 5,25€ por prova individual; • O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP; • Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova; • As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado à divulgação da Startlist.
ARBITRAGEM	A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP.
CRONOMETRAGEM	Esta prova terá cronometragem eletrónica.
CONSIDERAÇÕES FINAIS	• A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor; • Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova; • Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP. • Conforme a circular da ANCNP de 23 de fevereiro de 2026, o uso do cartão da FPN tem de ser visível por parte de todos os treinadores e dirigentes, nomeadamente durante os períodos de aquecimento e sempre que se dirijam ao secretariado no decorrer da competição. • A ANCNP é portadora do Cartão Branco, que poderá ser utilizado sempre que seja solicitado.

18. FESTIVAL DE CADETES GOLFINHO SPORTS - 4

LOCAL	**MEALHADA**
DATA	**27 de junho de 2027**
HORÁRIOS	**Domingo - Manhã - 9:30**
PROGRAMA DE PROVAS	Cada clube terá de indicar um voluntário para integrar o corpo de arbitragem aquando do envio das inscrições.

Domingo - Manhã			
1ª	100E	—	CAD B/C
2ª	100E	—	CAD B/C
Intervalo 5 min			
3ª	50B	—	CAD B/C
4ª	50B	—	CAD B/C
5ª	50C	—	CAD B/C
6ª	50C	—	CAD B/C
7ª	50M	—	CAD B/C
8ª	50M	—	CAD B/C
9ª	50L	—	CAD B/C
10ª	50L	—	CAD B/C
Intervalo 5 min			
11ª	4 x 50L	—	CAD B/C

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	Prova destinada a clubes filiados na ANCNP. Todos os outros interessados podem ser autorizados a participar, mas em regime de extracompetição. • Prova destinada às categorias de CADETES – B/C; • Cada nadador pode participar no máximo em 3 provas individuais.
TEMPOS DE INSCRIÇÃO	Serão aceites tempos de inscrição compreendido no período entre 1 de outubro de 2025, obtidos em piscina de 25 metros, até à data-limite de inscrição
ESTAFETAS	• Cada Clube poderá inscrever no máximo duas equipas de estafeta; • As estafetas têm de ser confirmadas e entregues no secretariado até 30 minutos antes do início de cada sessão.
CLASSIFICAÇÕES	• Haverá uma classificação final por prova, género e Categoria (B/C); • Todos os atletas receberão um Diploma de Participação.
FATOS DESPORTIVOS	Os nadadores não poderão utilizar fatos de competição.
INSCRIÇÕES E TAXAS	• As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 17 de junho de 2027 no respetivo ficheiro convite. Após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro; • Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda; • Terça será enviada a entrylist; • Até quinta, será enviada a Startlist; • As taxas de inscrições serão de 2,20€ por prova, e 6,70€ por estafeta;

	• O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP; • Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova; • As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado à divulgação da Startlist.
ARBITRAGEM	• A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP. • Cada clube terá de indicar um voluntário para integrar o corpo de arbitragem aquando do envio das inscrições.
CRONOMETRAGEM	Esta prova terá cronometragem eletrónica.
CONSIDERAÇÕES FINAIS	• A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor; • Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova; • Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP. • Conforme a circular da ANCNP de 23 de fevereiro de 2026, o uso do cartão da FPN tem de ser visível por parte de todos os treinadores e dirigentes, nomeadamente durante os períodos de aquecimento e sempre que se dirijam ao secretariado no decorrer da competição. • A ANCNP é portadora do Cartão Branco, que poderá ser utilizado sempre que seja solicitado.

Torneios Particulares

Provas organizadas por clubes ou entidades locais (não pela ANCNP), integradas no calendário regional com arbitragem da ANCNP. Regulamento próprio de cada organizador, reproduzido tal como fornecido.

Organização: os clubes com provas particulares devem pedir o orçamento para a realização da respetiva prova, onde consta:

- Elaboração da prova

- Inscrições, entrylist e startlist

- Staff da cronometragem

- Montagem e desmontagem do material

- Assistência à prova

- Som

- Arbitragem

A. XXIII Torneio Cidade de Espinho

TORNEIO PARTICULAR · ORGANIZAÇÃO DE CLUBE · ARBITRAGEM ANCNP

LOCAL	**ESPINHO**
DATA	**25 de abril de 2027**
HORÁRIOS	**1ª Sessão: 09h30 (aquecimento 08h00) · 2ª Sessão: 15h30 (aquecimento 14h00)**

PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão				2ª Sessão			
09h30				15h30			
1ª	200m Livres	Fem	–	9ª	200m Livres	Masc	–
2ª	100m Estilos	Masc	–	10ª	100m Estilos	Fem	–
3ª	100m Costas	Fem	–	11ª	100m Costas	Masc	–
4ª	100m Bruços	Masc	–	12ª	100m Bruços	Fem	–
5ª	50m Livres	Fem	Extracompetição (só SCE)	13ª	50m Livres	Masc	Extracompetição (só SCE)
6ª	100m Livres	Masc	–	14ª	100m Livres	Fem	–
7ª	100m Mariposa	Fem	–	15ª	100m Mariposa	Masc	–
8ª	4x50m Livres	Mista	–	16ª	4x50m Estilos	Mista	–

ORGANIZAÇÃO	Câmara Municipal de Espinho e Secção de Natação do SC Espinho.
CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	• Nadadores federados Cadetes A e Cadetes B. • Cada clube só pode inscrever dois nadadores por prova e categoria (2 Cadetes B e 2 Cadetes A). • Cada nadador pode nadar duas provas individuais por sessão, mais as estafetas. • As equipas de estafeta podem ser constituídas por nadadores de diferentes idades, com um máximo de duas equipas por clube, sendo obrigatória a representatividade de 2 nadadores e 2 nadadoras. • Ao SCE é reservado o direito de inscrever, em extracompetição, nadadores nas pistas eventualmente vagas. • A prova de 50m Livres é destinada apenas a nadadores do SCE, em regime de extracompetição.
CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÕES	• Classificação geral pelo somatório dos pontos obtidos por clube em cada prova e categoria. Em cada prova pontua apenas o(a) melhor nadador(a) por clube e categoria, e a melhor estafeta. • Sistema de pontuação: 1º classificado N+1, 2º N-1, 3º N-2 (e assim sucessivamente, sendo N o nº de clubes participantes); desistência ou desclassificação — 0 pontos. • São atribuídos troféus a todos os clubes, consoante a classificação. • A cada clube são permitidas 2 substituições durante a prova, até 45 minutos antes do início da sessão, desde que os nadadores já estejam inscritos na prova e sejam cumpridos os critérios de admissão.
INSCRIÇÕES E TAXAS	• As inscrições definitivas devem ser enviadas para a ANCNP até 14 de abril de 2027. • Custo de participação: 1,00€ por nadador inscrito, a pagar até 22 de abril de 2027 para o IBAN PT50 0010 0000 6576 6280 0022 3.
ARBITRAGEM E CRONOMETRAGEM	A prova está a cargo da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal. Cronometragem eletrónica.

CASOS OMISSOS	Qualquer situação omissa é resolvida pela organização de acordo com o Regulamento Geral da FPN.

B. XX Torneio Junta de Freguesia de Anta + XIV Memorial Napoleão Guerra

TORNEIO PARTICULAR · ORGANIZAÇÃO DE CLUBE · ARBITRAGEM ANCNP

LOCAL	**ESPINHO**
DATA	**15 e 16 de maio de 2027**
HORÁRIOS	**1ª Sessão: 15h30 (aquecimento 14h30) · 2ª Sessão: 09h30 (aquecimento 08h30)**

PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão				2ª Sessão			
Sábado 15h30				Domingo 09h30			
1ª	400m Livres	Masc	–	14ª	400m Livres	Fem	–
2ª	50m Costas	Masc	–	15ª	100m Costas	Masc	–
3ª	50m Costas	Fem	–	16ª	100m Costas	Fem	–
4ª	100m Bruços	Masc	–	17ª	50m Bruços	Masc	–
5ª	100m Bruços	Fem	–	18ª	50m Bruços	Fem	–
6ª	50m Livres	Masc	–	19ª	100m Livres	Masc	–
7ª	50m Livres	Fem	–	20ª	100m Livres	Fem	–
8ª	100m Mariposa	Masc	–	21ª	50m Mariposa	Masc	–
9ª	100m Mariposa	Fem	–	22ª	50m Mariposa	Fem	–
10ª	200m Livres	Masc	–	23ª	200m Estilos	Masc	–
11ª	200m Livres	Fem	–	24ª	200m Estilos	Fem	–
12ª	4x50m Livres	Masc	Equipa	25ª	4x50m Estilos	Masc	Equipa
13ª	4x50m Livres	Fem	Equipa	26ª	4x50m Estilos	Fem	Equipa

ORGANIZAÇÃO

Junta de Freguesia de Anta e Guetim e Secção de Natação do SC Espinho.

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

- Natação Pura: Infantis B, Infantis A, Juvenis e Juniores/Seniores. Natação Adaptada: classes S14 e S21.
- Cada clube só pode inscrever um nadador de natação pura por categoria e prova individual (Infantil B, Infantil A, Juvenil e Júnior/Sénior), mais uma equipa de estafetas de absolutos.
- Cada clube só pode participar com dois nadadores de natação adaptada, independentemente da classe (dois S14, dois S21 ou um de cada classe). Estes nadadores competem em todas as provas de 50 e 100m, podendo cada um competir em duas provas individuais.
- Cada nadador de natação pura pode participar em duas provas por sessão, mais estafeta.
- As provas de 400m Livres são destinadas apenas às categorias de Infantil B, Infantil A e Juvenil — apenas são aceites os 6 melhores tempos de inscrição de cada escalão.
- Nas provas de 200m Livres e 200m Estilos, apenas são aceites os 7 melhores tempos de inscrição de cada escalão (Infantil B, Infantil A, Juvenil e Júnior/Sénior).
- As provas de 50m, para os nadadores de natação pura, são apenas destinadas a Juvenis e Juniores/Seniores.
- Ao Sporting Clube de Espinho (SCE) é reservado o direito de inscrever, em extracompetição, nadadores de natação pura e adaptada nas pistas eventualmente vagas.

CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÕES

- A classificação final é o somatório dos pontos obtidos por clube em cada prova e por cada categoria (exceto nas estafetas, em que a classificação é absoluta). A classificação dos nadadores de natação adaptada não entra no somatório de pontos, não contribuindo para a classificação final do torneio.

	• Sistema de pontuação: 1º classificado N+1, 2º N-1, 3º N-2 (e assim sucessivamente, sendo N o nº de clubes participantes); desistência ou desclassificação — 0 pontos.
PRÉMIOS	São atribuídos troféus a todos os clubes, consoante a sua classificação.
INSCRIÇÕES E TAXAS	• As inscrições definitivas devem ser enviadas para a ANCNP até 5 de maio de 2027 através do ficheiro convite. • Custo de participação: 1,00€ por nadador inscrito, a pagar até 30 de abril de 2027 para o IBAN PT50 0010 0000 6576 6280 0022 3.
ARBITRAGEM E CRONOMETRAGEM	A prova está a cargo da ANCNP — Associação de Natação do Centro Norte de Portugal. Cronometragem eletrónica.
OUTRAS REGRAS	Os nadadores inscritos nas provas de 400m Livres, 200m Livres e 200m Estilos que não sejam aceites podem inscrever-se noutra prova, cumprindo sempre o regulamento da competição.
CASOS OMISSOS	Serão resolvidos pelo regulamento da FPN.

C. XIX TORNEIO AEJ

TORNEIO PARTICULAR · ORGANIZAÇÃO DE CLUBE · ARBITRAGEM ANCNP

XIX TORNEIO AEJ

1. Regulamento

1.1. - O Torneio da Associação Estamos Juntos (AEJ) é organizado de acordo com o regulamento da Federação Portuguesa de Natação (FPN).
1.2. - A organização é da responsabilidade da Associação Estamos Juntos e conta com a colaboração da Câmara Municipal de São João da Madeira e da Associação de Natação Centro Norte de Portugal (ANCNP).
1.3. - A equipa de arbitragem ficará ao encargo da ANCNP.
1.4. - A competição realiza-se no dia 19 de junho de 2027, na piscina do Complexo Desportivo Paulo Pinto (50 metros) – em São João da Madeira, com cronometragem eletrónica.

Início da competição: Manhã – 9h30 / **Tarde –** 15h30

1.5. - As provas são disputadas por séries segundo o tempo de inscrição.
1.6. - Poderão participar no torneio, nadadores de todas as categorias, exceto: Cadetes.

2. Inscrições

2.1. - As inscrições, sem mínimos de admissão (TAC), deverão ser enviadas até dia 11 de Junho, através do Ficheiro Convite disponível em www.swimrankings.net (calendário de competições) e dirigidas para geral@ancnp.pt.
2.2. Nesta competição poderão participar todos os nadadores que tenham efetuado tempos válidos entre 18 de junho de 2026 até 10 de junho de 2027.
2.3. Cada nadador de natação pura pode participar em duas provas por sessão, mais estafeta.
2.4. -. Cada clube só pode inscrever um nadador de natação pura, por categoria e prova individual (Infantil, Juvenil, Júnior e Sénior), mais uma equipa de estafetas absoluta.
2.5 .As provas e estafetas de 50m, para os nadadores de natação pura, são apenas destinadas às categorias de JUV, JUN e SEN

2.3. - O respetivo pagamento deverá ser enviado até dia 17 de junho para:
AEJ - Associação Estamos Juntos
Rua de Ribes – Complexo Desportivo Paulo Pinto
3700-349 São João da Madeira
ou através do seguinte IBAN: PT 50001802860020000477310
(enviando por email o comprovativo de pagamento)

2.4. - Cada inscrição está sujeita à taxa de 2,40€ e a estafeta 6,50€ (para clubes da ANCNP) e de 2,90 por inscrição ind e de 7,50€ por estafeta, (para clubes de fora da Associação).

3. Classificação

3.1. - Haverá uma classificação final coletiva, que será o somatório dos pontos obtidos nas diversas provas, por clube e por categoria.
1º Classificado – N+1 pontos
2º Classificado – N-2 pontos
3º Classificado – -3 pontos
…
Xº Classificado – N-x pontos
N= número de clubes
3.2. - As estafetas serão por categoria e pontua uma estafeta por clube.

4. Prémios

4.1. - Será atribuído um troféu de acordo com a classificação coletiva a todas as equipas participantes.
4.2. – Serão concedidas medalhas aos três (3) primeiros classificados de cada prova, por categoria e Género.

5. Programa

Abertura da Piscina (manhã) 8H00 **Inicio do aquecimento 8H30**	**Abertura da Piscina (tarde) 13H30** **Inicio do aquecimento 14H00**
Prova nº1 4x50 Livres Misto **Intervalo 5 minutos** Prova nº2/3 200 Estilos M/F Prova nº 4/5 50 livres M/F Prova nº6/7 100 Mariposa M/F Prova nº8/9 50 costas M/F Prova nº10/11 100 Bruços M/F **Intervalo 10 minutos (entrega de prémios)** Prova nº12/13 4X100Estilos M/F **(Entrega de Prémios)**	Prova nº 14 4x50 Estilos Misto **Intervalo 5 minutos** Prova nº15/16 200 Livres M/F Prova nº 17/18 50 Mariposa M/F Prova nº19/20 100 Livres M/F Prova nº 21/22 50 Bruços M/F Prova nº23/24 100 Costas M/F **Intervalo 10 minutos (Entrega de prémios)** Prova nº25/26 4x100 Livres M/F **(Entrega de Prémios)**

Entrega de Prémios Coletivos

para a duração das sessões, a AEJ irá proceder a uma seleção, nadando apenas os 40 melhores tempos, em cada prova.

6. O clube organizador reserva-se ao direito de inscrever atletas de qualquer escalão como extra-competição desde que existam vagas
nas séries.

7. Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos ao abrigo do regulamento geral da FPN.

D. IXº TORNEIO DE NATAÇÃO DE CASTRO DAIRE

TORNEIO PARTICULAR · ORGANIZAÇÃO DE CLUBE · ARBITRAGEM ANCNP

1. **Organização:** Câmara Municipal de Castro Daire, Secção de Natação de O CRASTO e Associação de Natação do Centro Norte de Portugal.
2. **Data:** 19 de Dezembro de 2026
3. **Local:** Piscina Municipal de Castro Daire
4. **Horário:**

1ª Sessão - Manhã	2ª Sessão - Tarde
Abertura da Piscina: 8.30H	Abertura da Piscina: 14.15H
Inicio do Aquecimento: 8.45H	Inicio do Aquecimento: 14.25H
Reunião de delegados: 9.30H	Reunião de delegados:
Fim do Aquecimento: 9.45H	Fim do Aquecimento: 15.20H
Inicio da Competição: 10.00H	Inicio da Competição: 15.30H

5. **Participação:** Nadadores Federados, Masculinos e Femininos – **Cadetes A** e **Cadetes B.**
   - 5.1. Cada Clube pode inscrever **3 nadadores por prova e categoria**, tendo em atenção as seguintes normas:
     - 5.1.1. Na prova dos **200 metros Livres**, apenas poderá inscrever **2 atletas** da categoria Cadete A, Masculino e Feminino.
     - 5.1.2. Na prova dos **100 metros Livres**, apenas poderá inscrever **2 atleta** da categoria Cadetes B, Masculino e Feminino.
   - 5.2. Cada nadador poderá nadar **2 provas individuais por sessão**, **mais 1 estafeta**.
   - 5.3. As equipas de Estafetas poderão ser constituídas por nadadores de diferentes idades, estando limitada a participação a uma equipa Masculina e Feminina por Clube.
     - 5.3.1. A **estafeta Mista**, terá de ser constituída por **2 atletas Femininos e 2 atletas Masculinos.**
   - 5.4. Ao clube O CRASTO, será reservado o direito de inscrever, extracompetição, nadadores nas pistas eventualmente vagas.
6. **Arbitragem:** estará ao cargo da Associação da Natação do Centro Norte de Portugal e terá cronometragem eletrónica.
7. **Inscrições:**
   - 7.1. Até ao dia **5 de Dezembro,** o clube que pretenda participar, deverá confirmar a sua presença para o seguinte mail: ocrastoanadar@gmail.com
   - 7.2. As inscrições definitivas deverão ser enviadas para a Associação de Natação do Centro Norte de Portugal, até ao dia **11 de Dezembro**, para o seguinte mail: geral@ancnp.pt
8. **Classificação:**
   - 8.1. Existirá uma classificação geral, que resultará do somatório dos pontos obtidos por clube em cada prova e categoria. Para esta classificação apenas contará o atleta mais bem colocado em cada prova de cada clube.
   - 8.2. O sistema de classificação será o seguinte:
     - 1º Classificado – N+1
     - 2º Classificado – N-1
     - 3º Classificado – N-2 (e assim sucessivamente, sendo **N** o número de Clubes participantes)
     - Desistência ou Desclassificação – 0 (zero) pontos
   - 8.3. As provas de Estafetas terão Pontuação a dobrar, utilizando o seguinte sistema de classificação:
     - 1º Classificado – (N+1)x2
     - 2º Classificado – (N-1)x2
     - 3º Classificado – (N-2)x2 (e assim sucessivamente, sendo N o número de Clubes participantes)
     - Desistência ou Desclassificação – 0 (zero) pontos

9. **Prémios:**
   9.1. Serão atribuídos troféus a todos os Clubes participantes, consoante a sua Classificação.
   9.2. Todos os atletas participantes receberão uma medalha de participação alusiva ao Torneio.
10. **Programa de Prova:**

N.º Prova	Aquecimento: 8.45H **1ª Sessão:** 10.00H			N.º Prova	Aquecimento: 14.00H **2ª Sessão:** 15.30H		
	Prova	**Categoria**	**Sexo**		**Prova**	**Categoria**	**Sexo**
1ª	4x25 metros Livres	Cadetes	Misto	18ª	4x25 metros Estilos	Cadetes	Misto
2ª	200 metros Livres	Cadetes A	Fem.	19ª	200 metros Livres	Cadetes A	Masc.
3ª	100 metros Livres	Cadetes B	Fem.	20ª	100 metros Livres	Cadetes B	Masc.
4ª	100 metros Mariposa	Cadetes A	Masc.	21ª	100 metros Mariposa	Cadetes A	Fem.
5ª	50 metros Mariposa	Cadetes B	Masc.	22ª	50 metros Mariposa	Cadetes B	Fem.
6ª	100 metros Costas	Cadetes A	Fem.	23ª	100 metros Costas	Cadetes A	Masc.
7ª	50 metros Costas	Cadetes B	Fem.	24ª	50 metros Costas	Cadetes B	Masc.
8ª	25 metros Costas *	Escolas	Masc.	25ª	25 metros Costas *	Escolas	Fem.
9ª	25 metros Livres *	Escolas	Fem.	26ª	25 metros Livres *	Escolas	Masc.
10ª	100 metros Livres	Cadetes A	Masc.	27ª	100 metros Livres	Cadetes A	Fem.
11ª	50 metros Livres	Cadetes B	Masc.	28ª	50 metros Livres	Cadetes B	Fem.
12ª	100 metros Bruços	Cadetes A	Fem.	29ª	100 metros Bruços	Cadetes A	Masc.
13ª	50 metros Bruços	Cadetes B	Fem.	30ª	50 metros Bruços	Cadetes B	Masc.
14ª	200 metros Estilos	Cadetes A	Masc.	31ª	200 metros Estilos	Cadetes A	Fem.
15ª	100 metros Estilos	Cadetes B	Masc.	32ª	100 metros Estilos	Cadetes B	Fem.
Intervalo – 10 minutos				**Intervalo – 10 minutos**			
16ª	4x50 metros Estilos	Cadetes	Fem.	33ª	4x50 metros Livres	Cadetes	Masc.
17ª	4x50 metros Estilos	Cadetes	Masc.	34ª	4x50 metros Livres	Cadetes	Fem.

***** As Provas n.º 8, 9, 25 e 26, são exclusivas para atletas pertencentes a Pré Competição de O CRASTO, não contando para Classificação Coletiva.

11. Qualquer situação omissa no presente regulamento, será resolvida pela organização de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação

E. V TORNEIO NATAÇÃO ADAPTADA – JUNTA DE FREGUESIA BEDUIDO

TORNEIO PARTICULAR · ORGANIZAÇÃO DE CLUBE · ARBITRAGEM ANCNP

REGULAMENTO E PROGRAMA

1.Organização: Associação de Natação Centro Norte de Portugal

Coorganizadores: Clube Desportivo de Estarreja, Município de Estarreja e Junta de Freguesia Beduido

1.1. A competição é organizada segundo as regras do WPS e de acordo com os regulamentos da FPN, destinada a nadadores de Natação Adaptada e de todas as classes desportivas.

1.2. A arbitragem terá cronometragem eletrónica e será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação Centro Norte de Portugal.

2. Local: Piscinas Municipais da Estarreja (25 metros com 8 pistas).

3. Data: 02 de maio de 2027

4. Jornadas: 2 Jornadas

PROGRAMA

I SESSÃO – 02 de maio de 2027 – 10H00

1ª sessão

Abertura da piscina – 08H30

Início do aquecimento – 08H45

Fim do aquecimento – 09H45

Início das provas - 10h00

1	400 Estilos Fem. – SM14 / SM15 / SM17 & SM21
2	400 Estilos Masc. – SM14 / SM15 / SM17 & SM21
3	200 Livres Fem. – S1 a S5 / S14 a S21
4	200 Livres Masc. – S1 a S5 / S14 a S21
5	50 Mariposa Fem. – S1 a S7 / S14 a S21
6	50 Mariposa Mas. – S1 a S7 / S14 a S21
7	100 Costas Fem. – S6 a S21
8	100 Costas Masc. – S6 a S21
9	100 Bruços Fem. – SB4 a SB9 / SB11 a SB21
10	100 Bruços Masc. – SB4 a SB9 / SB11 a SB21
11	100 Estilos Fem. – S14 & S21
12	100 Estilos Masc. – S14 & S21

INTERVALO 10 MINUTOS

13	100 Mariposa Fem. – S8 a S21
14	100 Mariposa Masc. – S8 a S21
15	200 Bruços Fem. – SB14 / SB15 / SB 17 & SB21
16	200 Bruços Masc. – SB14 / SB15 / SB 17 & SB21
17	50 Livres Fem. – Todas as classes
18	50 Livres Masc. – Todas as classes
19	25 Mariposa Fem. – S14 & S21
20	25 Mariposa Masc. –S14 & S21
21	25 Costas Fem. – S14 & S21
22	25 Costas Masc. –S14 & S21
23	4X25 Estilos – S14 & S21
24	4X50 Livres - 20 pontos / S14 & S21
25	4x100 estilos - 34 pontos / S14 & S21

II SESSÃO – 02 de Maio de 2027 – 15H30

1ª sessão

Abertura da piscina 14H00

Início do aquecimento – 14H15

Fim do aquecimento – 15H15

Início das provas – 15H30

26	400 Livres Fem. – S6 a S17 & S21
27	400 Livres Masc. – S6 a S17 & S21
28	50 Costas Fem. – S1 a S5 / S14 a S21
29	50 Costas Masc. – S1 a S5 / S14 a S21
30	200 Costas Fem. – SB14 / SB15 / SB 17 & SB21
31	200 Costas Masc. – SB14 / SB15 / SB 17 & SB21
32	150 Estilos Fem. – SM1 a SM4
33	150 Estilos Masc. – SM1 a SM4
34	200 Estilos Fem. – SM5 a SM21
35	200 Estilos Masc. – SM5 a SM21

INTERVALO 10'

36	50 Bruços Fem. – SB1 a SB3 / SB14/ SB15 / SB16 / SB17 & SB21
37	50 Bruços Masc. – SB1 a SB3 / SB14/ SB15 / SB16 / SB17& SB21
38	200 Mariposa Fem. – SB14 / SB15 / SB 17 & SB21
39	200 Mariposa Masc. – SB14 / SB15 / SB 17 & SB21
40	100 Livres Fem. – Todas as classes
41	100 Livres Masc. – Todas as classes
42	25 Bruços Fem. – SB14 & SB21
43	25 Bruços Masc. – SB14 & SB21
44	25 Livres Fem. – S14 & S21

45	25 Livres Masc. – S14 & S21
46	4X25 Livres – S14 & S21
47	4X50 Estilos – 20 pontos / S14 & S21
48	4x100 Livres 34 pontos / S14 & S21

FIM DA SEGUNDA JORNADA - CERIMÓNIA PROTOCOLAR

5. Haverá uma classificação geral por clubes, para a qual pontuam todos os nadadores classificados por classe e género, de acordo com a seguinte tabela:

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
12	10	8	6	4	3	2	1

Serão premiados com troféu os três clubes mais pontuados.

6. Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 2 jornadas, em 4 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão. Cada clube poderá inscrever apenas uma equipa de estafetas por classe e género em cada jornada. A indicação da constituição das estafetas, deverá ser entregue no secretariado da prova 30 minutos antes do início de cada sessão.

7. As inscrições são sujeitas a uma taxa de 2,20€, por prova individual e de 6,70€ por estafeta. Deverão ser pagas por transferência bancária, para a conta do Novo Banco com NIB PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, enviando o comprovativo com antecedência para o email da organização.

8. O envio das inscrições em lista onomástica ou em ficheiro lxf deverá ser feito até ao dia 26 de Abril 2027 e o pagamento efetuado por transferência bancária, para a conta do Novo Banco com NIB PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.

9. Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente da classe a que pertençam.

Os casos omissos serão resolvidos pela Direção da ANCNP de acordo com os regulamentos nacionais em vigor.

F. XXXVI TORNEIO CIDADE DE ESTARREJA

TORNEIO PARTICULAR · ORGANIZAÇÃO DE CLUBE · ARBITRAGEM ANCNP

ESTARREJA
MUNICÍPIO

XXXVI Torneio CIDADE DE ESTARREJA

10 de junho de 2027

Complexo de Deporto e Lazer de Estarreja

- Regulamento -

1. Organização

1.1. O XXXVI Torneio CIDADE DE ESTARREJA é organizado pela Câmara Municipal de Estarreja em colaboração com a Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e com a Secção de Natação do Clube Desportivo de Estarreja.

1.2. O torneio terá lugar no Complexo de Desporto e Lazer de Estarreja, no dia 10 de junho de 2027, em piscina aquecida de 25 metros, com 8 pistas, e cronometragem eletrónica.

2. Participação

2.1. A participação é limitada, exclusivamente a clubes convidados.

2.2. Caberá à Câmara Municipal de Estarreja, endereçar os convites aos clubes.

2.3. Os clubes interessados têm, obrigatoriamente, para além da inscrição nas provas, de confirmar a sua presença até ao dia 15 de maio de 2027, para o seguinte endereço de e-mail:

rodolfo.pinto@cm-estarreja.pt

3. Inscrições

3.1. Poderão ser inscritos nadadores de todas as categorias, exceto Cadetes, filiados em Natação Pura e Natação Adaptada pela FPN.

3.2. Cada clube poderá inscrever apenas um nadador e uma estafeta por prova.

3.3. O número máximo de atletas que poderão ser inscritos, por clube, é de (12) doze, sendo, no máximo, (6) seis do sector masculino e (6) seis do sector feminino.

3.4. Cada nadador somente pode participar em (2) duas provas individuais e (1) uma prova de estafeta, ou em (1) uma prova individual e (2) duas provas de estafeta.

3.5. Na estafeta mista, cada equipa será composta obrigatoriamente por dois atletas masculinos e dois femininos, sendo a ordem indiferente.

3.6. São permitidas (2) duas substituições ao nível das provas individuais, desde que os atletas constem da lista onomástica, devendo obrigatoriamente ser comunicadas ao secretariado da prova, em impresso próprio, até às 9H15 do dia do torneio.

3.7. As equipas das estafetas deverão ser comunicadas à organização, em impresso próprio, até meia hora antes do início do torneio.

3.8. Ao Clube Desportivo Estarreja (CDE), é reservado o direito de inscrever, extracompetição, os restantes nadadores dos escalões Infantis, Juvenis, Juniores, Seniores e Masters.

3.9. As provas complementares (8ª, 10ª, 16ª e 18ª), destinam-se exclusivamente a nadadores da categoria de Cadetes e as provas complementares (9ª, 11ª, 17ª e 19ª), destinam-se exclusivamente a nadadores da categoria de Masters do Clube Desportivo de Estarreja, não contando para a classificação.

3.10. As inscrições devem ser realizadas através do programa informático *Team Manager* da *Geologix*, usando o respetivo ficheiro convite disponível no site da Associação de Natação

3.11.

3.12. do Centro Norte de Portugal, em http://www.ancnp.pt/, e enviadas por e-mail, até ao dia 01 de Junho de 2027, para o seguinte endereço:

geral@ancnp.pt

4. Classificação

4.1. A classificação final absoluta, será apurada pelo somatório dos pontos obtidos por clube em cada prova.

4.2. O sistema de pontuação será o seguinte:

1º Classificado N + 1
2º Classificado N – 1
3º Classificado N – 2,
e assim sucessivamente, sendo N, o nº de clubes participantes.

4.3. Às desclassificações corresponderão (0) zero pontos.

4.4. Em caso de empate pontual, serão desempatadas as equipas em função do número de 1ºs lugares e assim sucessivamente até se desempatar.

5. Prémios

5.1. Serão entregues troféus a todos os clubes participantes em conformidade com a sua classificação final.

6. Alimentação

6.1. Serão entregues a cada atleta inscrito, Treinador e Dirigente uma senha que dará direito a 2 sandes, 1 sumo e 1 peça de fruta que deverá ser levantado no final do torneio na zona destinada para o efeito.

7. Arbitragem

7.1. A arbitragem estará a cargo da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal.

7.2. Qualquer situação omissa no presente Regulamento, será resolvida pela organização, tendo em conta o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

8. Programa de provas

Data: 10 de junho 2027

Local: Piscina do Complexo de Desporto e Lazer de Estarreja

Abertura da Piscina: 8H15

Início do aquecimento: 9H00 e Inicio das Provas: 10H00

1ª Prova	4x50 metros ESTILOS	Mista (2 masc. + 2 fem.)
2ª Prova	200 metros ESTILOS	Fem.
3ª Prova	200 metros ESTILOS	Masc.
4ª Prova	50 metros LIVRES	Fem.
5ª Prova	50 metros LIVRES	Masc.
6ª Prova	100 metros COSTAS	Fem.
7ª Prova	100 metros COSTAS	Masc.
8ª Prova	100 metros ESTILOS	Fem. (Prova complementar)
9ª Prova	100 metros ESTILOS	Fem. (Prova complementar)
10ª Prova	100 metros LIVRES	Masc. (Prova complementar)
11ª Prova	100 metros LIVRES	Masc. (Prova complementar)
12ª Prova	100 metros BRUÇOS	Fem.
13ª Prova	100 metros BRUÇOS	Masc.
14ª Prova	100 metros MARIPOSA	Fem.
15ª Prova	100 metros MARIPOSA	Masc.
16ª Prova	100 metros LIVRES	Fem. (Prova complementar)
17ª Prova	100 metros LIVRES	Fem. (Prova complementar)
18ª Prova	100 metros ESTILOS	Masc. (Prova complementar)
19ª Prova	100 metros ESTILOS	Masc. (Prova complementar)

INTERVALO (15 minutos)

20ª Prova	4x100 metros LIVRES	Fem.
21ª Prova	4x100 metros LIVRES	Masc.

Entrega de prémios: 12H15

G. VI TORNEIO MASTER CIDADE DE ESTARREJA

TORNEIO PARTICULAR · ORGANIZAÇÃO DE CLUBE · ARBITRAGEM ANCNP

Data: 14 DE MARÇO 2027
Hora: 1ª sessão 09:30 - 2ª sessão 15h30
Local: Complexo de Desporto e Lazer
Rua Dr. Tavares da Silva
Estarreja
Dimensão: Piscina de 25 metros com 8 pistas

1. **Organização**

Clube Desportivo de Estarreja/Câmara Municipal de Estarreja/ANCNP

2. **Local**

Complexo de Desporto e Lazer (P25m)
Rua Dr. Tavares da Silva
Estarreja

3. **Data**

14 de Março de 2027

4. **Horário**

	1ª Sessão	2ª Sessão
Abertura da piscina:	8:00	14:00
Início do aquecimento:	8:15	14:15
Fim do aquecimento:	9:15	15:15
Início da competição:	09:30	15:30

5. **Participação**

Destina-se à categoria Master, que em conformidade com as regras definidas pela FINA para os Masters, no ano civil de 2027 (1 de janeiro a 31 de dezembro), os nadadores serão agrupados nos seguintes grupos de idade:

Provas Individuais:

Grupo	Escalão Etário	Anos de Nascimento	Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
Master A	25-29	02-98	Master I	65-69	62-58
Master B	30-34	97-93	Master J	70-74	57-53
Master C	35-39	92-88	Master K	75-79	52-48
Master D	40-44	87-83	Master L	80-84	47-43
Master E	45-49	82-78	Master M	85-89	42-38
Master F	50-54	77-73	Master N	90-94	37-33
Master G	55-59	72-68	Master O	95-99	32-28
Master H	60-64	67-63	Master P	100-104	27-23

Provas de Estafeta:

Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239

Grupo	Escalão Etário
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

Cada Nadador apenas poderá ser inscrito e participar em 4 provas, 2 por sessão, mais as provas de estafetas.
Cada Clube poderá inscrever só uma equipa por escalão etário

6. Inscrições

As inscrições devem dar entrada na ANCNP, através do respetivo ficheiro lxf, até ao dia 08 de Março de 2027.
As taxas de inscrição são de € 4,50 por prova individual e de € 18,00 por prova de estafetas.

7. Classificação

Haverá uma classificação coletiva baseada na seguinte pontuação por escalão:

PROVAS INDIVIDUAIS			PROVAS DE ESTAFETAS	
1º Lugar	12 Pontos		1º Lugar	12 Pontos
2º Lugar	8 Pontos		2º Lugar	8 Pontos
3º Lugar	6 Pontos		3º Lugar	6 Pontos
4º Lugar	5 Pontos		4º Lugar	5 Pontos
5º Lugar	4 Pontos		5º Lugar	4 Pontos
6º Lugar	3 Pontos		6º Lugar	3 Pontos
7º Lugar	2 Pontos		7º Lugar	2 Pontos
8º Lugar	1 Pontos		8º Lugar	1 Pontos

Em caso de empate pontual, serão desempatadas as equipas em função do número de 1ºs lugares e assim sucessivamente até se desempatar.

8. Prémios

Serão atribuídos a todos os nadadores uma medalha de presença alusiva ao Troféu ou uma lembrança.
Serão atribuídos troféus aos três primeiros clubes (Soma Masc +Fem).
Existirá igualmente um prémio para a melhor nadadora e para o melhor nadador, desempenho tabela DSV.

9. Programa

1ª Sessão, 28 de Março 2026 – 10:00		2ª Sessão, 28 de Março 2026 – 15:30	
1ª Prova	4x50m Livres Masculino	12ª Prova	4x50m Livres Feminino
2ª Prova	50m Mariposa Feminino	13ª Prova	100m Livres Masculino
3ª Prova	50m Mariposa Masculino	14ª Prova	100m Mariposa Feminino
4ª Prova	100m Costas Feminino	15ª Prova	100m Mariposa Masculino
5ª Prova	100m Costas Masculino	16ª Prova	50m Costas Feminino
6ª Prova	200m Estilos Feminino	17ª Prova	50m Costas Masculino
7ª Prova	200m Estilos Masculino	18ª Prova	100m Bruços Feminino
8ª Prova	50m Bruços Feminino	19ª Prova	100m Bruços Masculino
9ª Prova	50m Bruços Masculino	20ª Prova	50m Livres Feminino
10ª Prova	100m Livres Feminino	21ª Prova	50m Livres Masculino
Intervalo	10 minutos	Intervalo	10 minutos
11ª Prova	4x50m Livres Misto	22ª Prova	4x50m Estilos Misto

10. Pagamentos

Efetuados por transferência bancária para o IBAN (PT50 0045 3040 40352800981 65), enviando comprovativo para geral@ancnp.pt,com com conhecimento de cde.natacao@gmail.com.
Nota: As inscrições só serão aceites mediante envio do respetivo comprovativo para os endereços de correio eletrónico indicados.

11. Arbitragem

A equipa de arbitragem é nomeada pelo Conselho Regional da ANCNP.

H. XIIº TROFÉU DAS FOGACEIRAS

TORNEIO PARTICULAR · ORGANIZAÇÃO DE CLUBE · ARBITRAGEM ANCNP

1. DATA: 17 janeiro 2027

2. LOCAL: HMCsports- Piscina Municipal de Santa Maria da Feira

3. HORÁRIO

1ª Jornada: domingo 17/ 01/ 2027 das 9h30 às 12h (aquecimento terá inicio pelas 8h)

2ª Jornada: domingo 17/ 01/ 2027 das 15h30 às 18h (aquecimento terá inicio pelas 14h15)

4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Podem participar todos os nadadores filiados na FPN (Federação Portuguesa de Natação) como individuais ou em representação dos Clubes ou outras entidades filiadas, com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado na plataforma de filiações *fpnsystem*.

Haverá excepção para nadadores convidados que serão inscritos nas provas com exibição.

Cada clube somente poderá inscrever 2 nadadores da mesma classe na mesma prova (os outros poderão participar como extra).

Cada nadador poderá participar em qualquer prova do programa, no máximo de duas (2) provas individuais por jornada e (1) estafeta. O nadador só pontuará para o clube nas provas destinadas à sua classe. Haverá classificações separadas por classe desportiva e sexo.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP (Associação de Natação Centro Norte de Portugal), até às 18.00h do dia 8 de **janeiro** de 2027, no ficheiro convite lenex gerado pela ANCNP e disponível no site swimrankings.

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar. O formato das inscrições deverá ser feito em LENEX file através do programa Team Manager ou Entry Editor.

6. CRONOMETRAGEM

A competição terá cronometragem eletrónica e a equipa de arbitragem assegurada pela Associação de Natação do Centro e Norte de Portugal.

Os resultados estarão disponíveis através do site da ANCNP, www.ancnp.pt

7. PRÉMIOS

Os 3 clubes com maior número de pontos, resultado do somatório das provas, serão premiados pelo Troféu das Fogaceiras.

8. PONTUAÇÃO

8.1. Nas provas oficiais, ao primeiro classificado de cada prova será atribuído o número de pontos correspondente ao número de atletas em competição da sua classe na prova vezes 2, ao segundo será atribuído o número de pontos do primeiro classificado na sua classe na prova menos 2, e assim sucessivamente até ao último classificado que receberá dois pontos.

8.2. Jocker - Cada equipa terá direito a jogar um Jocker numa prova por jornada. O Jocker é jogado num nadador o que significa que dos pontos obtidos por esse nadador, nessa prova, serão multiplicados por 2. A indicação da prova e nadador em quem vai ser jogado o Jocker deverá ser feita no início da jornada em que a prova tem lugar, junto da mesa de arbitragem.

8.3. Nas estafetas, ao primeiro classificado será atribuído o número de pontos correspondente ao número de equipas em competição vezes 2, ao segundo será atribuído o número de pontos do primeiro classificado menos 2, e assim sucessivamente até ao último classificado menos 2, e assim sucessivamente até ao último classificado que receberá dois pontos.

8.4. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização da competição, segundo os regulamentos vigentes da FPN (Federação Portuguesa de Natação).

9. PROGRAMA

Abertura com o desfile de dois atletas representantes de cada clube participante.

1ª Jornada: domingo (manhã) 9h30

1ª prova	25m	COSTAS	FEM	S14 esperanças a S21 esperanças
2ª prova	25m	COSTAS	MAS	S14 esperanças a S21 esperanças
3 ª prova	400m	LIVRES	FEM	S6 a S21
4ª prova	400m	LIVRES	MAS	S6 a S21
5ª prova	200m	MARIPOSA	FEM	S14 a S21
6ª prova	200m	MARIPOSA	MAS	S14 a S21
7ª prova	100m	ESTILOS	FEM	SM14 a SM21
8ª prova	100m	ESTILOS	MAS	SM14 a SM21
9ª prova	100m	BRUÇOS	FEM	SB4 a SB21
10ª prova	100m	BRUÇOS	MAS	SB4 a SB21
11ª prova	50m	COSTAS	FEM	S1 a S5 / S14 a S21
12ª prova	50m	COSTAS	MAS	S1 a S5 / S14 a S21
13ª prova	200m	COSTAS	FEM	S14 a S21
14ª prova	200m	COSTAS	MAS	S14 a S21
15ª prova	100m	LIVRES	FEM	todas as classes
16ª prova	100m	LIVRES	MAS	todas as classes
17ª prova esperanças	25m	MARIPOSA	FEM	S14 esperanças a S21
18ª prova esperanças	25m	MARIPOSA	MAS	S14 esperanças a S21
19ª prova	4X100m	LIVRES	MISTA	34pts / S14 / S15 /S17/ S21
20ª prova	4x50m	ESTILOS	MISTA	20pts / S14 / S15 /S17/ S21

2ª Jornada – Domingo (tarde) 15h30

21ª prova	25m	LIVRES	FEM	S14 esperanças a S21 esperanças
22ª prova	25m	LIVRES	MAS	S14 esperanças a S21 esperanças
23ª prova	50m	BRUÇOS	FEM	SB1 a SB3 / SB14 a SB21
24ª prova	50m	BRUÇOS	MAS	SB1 a SB3 / SB14 a SB21
25ª prova	400m	ESTILOS	FEM	S14 a S21
26ª prova	400m	ESTILOS	MAS	S14 a S21
27ª prova	200m	LIVRES	FEM	S1 a S5 / S14 / S15 a S21
28ª prova	200m	LIVRES	MAS	S1 a S5 / S14 / S15 a S21
29ª prova	200m	BRUÇOS	FEM	SB14 a SB21
30ª prova	200m	BRUÇOS	MAS	SB14 a SB21
31ª prova	100m	MARIPOSA	FEM	S8 a S21
32ª prova	100m	MARIPOSA	MAS	S8 a S21
33ª prova	100m	COSTAS	FEM	S1 / S2 / S6 a S15 a S21
34ª prova	100m	COSTAS	MAS	S1 / S2 / S6 a S15 a S21
35ª prova	50m	LIVRES	FEM	todas as classes
36ª prova	50m	LIVRES	MAS	todas as classes
37ª prova	200m	ESTILOS	FEM	SM6 a SM15 a SM21
38ª prova	200m	ESTILOS	MAS	SM6 a SM15 a SM21
39ª prova	150m	ESTILOS	FEM	SM1 a SM4
40ª prova	150m	ESTILOS	MAS	SM1 a SM4
41ª prova	50m	MARIPOSA	FEM	S1 a S7 / S14 a S21
42ª prova	50m	MARIPOSA	MAS	S1 a S7 / S14 a S21
43ª prova	25m	BRUÇOS	FEM	S14 esperanças a S21 esperanças
44ª prova	25m	BRUÇOS	MAS	S14 esperanças a S21 esperanças
45ª prova	4X100m	ESTILOS	MISTA	34pts / S14 / S15 / S17 / S21
46ª prova	4X50m	LIVRES	MISTA	20pts / S14 / S15 / S17/ S21

CERIMÓNIA PROTOCOLAR DE ENTREGA DE PRÉMIOS

I. 7º TORNEIO DE NATAÇÃO ADAPTADA DE CARREGAL DO SAL

TORNEIO PARTICULAR · ORGANIZAÇÃO DE CLUBE · ARBITRAGEM ANCNP

1. **Organização**

O "7º Torneio de Natação Adaptada de Carregal do Sal" tem organização conjunta da Associação de Natação Centro Norte de Portugal e da Câmara Municipal de Carregal do Sal.

2. **Local**

Piscinas Municipais de Carregal do Sal – piscina de ar livre, 25 metros e 5 pistas.

3. **Data**

11 de julho de 2027

4. **Horário**

Abertura da piscina – 09h00
Início do Aquecimento – 09h15
Fim do aquecimento – 10h00
Reunião de delegados – 10h05
Desfile das equipas e entrega de medalhas de participação – 10h15
Início das provas – 10h30

5. **Participação**

O "7º Torneio de Natação Adaptada de Carregal do Sal" está aberto a todas as áreas de deficiência.
Podem participar todos os nadadores filiados na FPN com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado na plataforma de filiações fpnsystem.
Os nadadores podem participar em qualquer prova do programa até um total de três.

6. **Inscrições**

As inscrições devem dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP (Associação de Natação Centro Norte de Portugal), até às 18h00 do dia 30 de Junho de 2027, no respetivo ficheiro convite disponível no site da ANCNP e www.swimrankings.net.
O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.
O formato das inscrições deverá ser feito em LENEX file através do programa Team Manager.

7. **Regulamento**

Regulamentos oficiais da World Para Swimmings.

8. **Prémios**

Serão atribuídas uma medalha de participação a todos os nadadores participantes e troféus para as equipas.
No final da prova haverá uma churrascada aberta a todos os participantes no torneio e seus acompanhantes, num parque contíguo à piscina.

9. **Arbitragem**

A arbitragem será da responsabilidade do Concelho Regional de Arbitragem da ANCNP. Os resultados estarão disponíveis através do site da ANCNP www.ancnp.pt.

10. **Cronometragem**

A competição terá cronometragem eletrónica.

11. Casos omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela ANCNP.

12. Programa

1ª prova	100m E	fem	SM14 / SM 21		17ª prova	25m B	fem	S14 / S21	
2ª prova	100m E	mas	SM14 / SM 21		18ª prova	25m B	mas	S14 / S21	
3ª prova	25m L	fem	S14 / S21		19ª prova	100m C	fem	S1 / S2 / S6 a S15 / S21	
4ª prova	25m L	mas	S14 / S21		20ª prova	100m C	mas	S1 / S2 / S6 a S15 / S21	
5ª prova	100m B	fem	SB4 a SB21		21ª prova	50m M	fem	S1 a S7 / S14 a S21	
6ª prova	100m B	mas	SB4 a SB21		22ª prova	50m M	mas	S1 a S7 / S14 a S21	
7ª prova	50m C	fem	S1 a S5 / S14 a S21		23ª prova	25m C	fem	S14 / S21	
8ª prova	50m C	mas	S1 a S5 / S14 a S21		24ª prova	25m C	mas	S14 / S21	
9ª prova	100m L	fem	todas as classes		25ª prova	50m L	fem	todas as classes	
10ª prova	100m L	mas	todas as classes		26ª prova	50m L	mas	todas as classes	
11ª prova	25m M	fem	S14 / S21		27ª prova	4x25m L	Misto	S14 / S21	
12ª prova	25m M	mas	S14 / S21		28ª prova	4x25m E	Misto	S14 / S21	
13ª prova	50m B	fem	SB1 a SB3 / SB14 a SB21		29ª prova	4x50m L	Misto	S14 / S21 / 20pts	
14ª prova	50m B	mas	SB1 a SB3 / SB14 a SB21		30ª prova	4x50m E	Misto	S14 / S21 / 20pts	
15ª prova	100m M	fem	S8 a S21		31ª prova	4x100m L	Misto	S14 / S21 / 34pts	
16ª prova	100m M	mas	S8 a S21		32ª prova	4x100m E	Misto	S14 / S21 / 34pts	
Intervalo (10 min)					FINAL DA PROVA				