

Regulamento CAMPEONATO INTERDISTRITAL INFANTIS PISCINA CURTA

Organização: ANCNP, com apoio de ANC e ANDL.

1. Local e data:

Piscina Municipal da
Mealhada
07 – 08 fevereiro 2026

2. Horários:

1  Jornada

2  Jornada

1  Sessão: 09:30H

1  Sessão: 09:30H

2  Sessão: 15:30H

2  Sessão: 15:30H

4. Programa:

1� JORNADA – 1� Sessão					
Sábado Manhã – 9:30H					
N�	PROVA	G�NERO	LIMITE	PREVISÃO	N� MÁXIMO POR ESCAL�O
1� Prova	400L	Fem	8 Sèries	48'	32 INF B / 32 INF A
2� Prova	200E	Masc	12 Sèries	44'	48 INF B / 48 INF A
3� Prova	50L	Fem	12 Sèries	15'	48 INF B / 48 INF A
4� Prova	1500L	Masc	2 Sèries	45'	8 INF B / 8 INF A
10' - ENTREGA MEDALHAS					

T Sess o

152'=2h32

1� JORNADA – 2� Sess�o					
Sábado Tarde – 15:30H					
N�	PROVA	GÉNERO	LIMITE	PREVIS�O	N� MÁXIMO POR ESCAL�O
5� Prova	200B	Masc	6 Sèries	23'	24 INF B / 24 INF A
6� Prova	200B	Fem	6 Sèries	28'	32 INF B / 32 INF A
7� Prova	100L	Masc	10 Sèries	20'	40 INF B / 40 INF A
8� Prova	100L	Fem	10 Sèries	25'	40 INF B / 40 INF A
10' - ENTREGA MEDALHAS					
9� Prova	200M	Masc	6 Sèries	19'	32 INF B / 32 INF A
10� Prova	200M	Fem	6 Sèries	26'	32 INF B / 32 INF A
11� Prova	100C	Masc	10 Sèries	13'	40 INF B / 40 INF A
12� Prova	100C	Fem	10 Sèries	18'	40 INF B / 40 INF A
10' - ENTREGA MEDALHAS					
13� Prova	4x100L	Masc	2 Sèries	11'	8 INF B / 8 INF A
14� Prova	4x100E	Fem	2 Sèries	11'	8 INF B / 8 INF A
10' - ENTREGA MEDALHAS					

T Sess o

194'=3h14

2ª JORNADA – 1ª Sessão					
Domingo Manh� – 9:30H					
N�	PROVA	GÉNERO	LIMITE	PREVIS�O	N� MÁXIMO POR ESCAL�O
15ª Prova	400L	Masc	8 Sèries	45'	32 INF B / 32 INF A
16ª Prova	200E	Fem	12 Sèries	50'	48 INF B / 48 INF A
17ª Prova	50L	Masc	12 Sèries	15'	48 INF B / 48 INF A
18ª Prova	800L	Fem	2 Sèries	30'	8 INF B / 8 INF A
10' - ENTREGA MEDALHAS					
T Sess�o				140'=2h20	

2ª Jornada – 2ª Sess�o					
Domingo Tarde – 15:30H					
N�	PROVA	GÉNERO	LIMITE	PREVIS�O	N� MÁXIMO POR ESCAL�O
19ª Prova	200L	Masc	8 Sèries	24'	32 INF B / 32 INF A
20ª Prova	200L	Fem	8 Sèries	31'	32 INF B / 32 INF A
21ª Prova	100M	Masc	10 Séries	20'	40 INF B / 40 INF A
22ª Prova	100M	Fem	10 Séries	20'	40 INF B / 40 INF A
10' - ENTREGA MEDALHAS					
23ª Prova	200C	Masc	6 Séries	20'	32 INF B / 32 INF A
24ª Prova	200C	Fem	6 Séries	20'	32 INF B / 32 INF A
25ª Prova	100B	Masc	10 Séries	20'	40 INF B / 40 INF A
26ª Prova	100B	Fem	10 Séries	20'	40 INF B / 40 INF A
10' - ENTREGA MEDALHAS					
27ª Prova	4x100E	Masc	2 Séries	11'	8 INF B / 8 INF A
28ª Prova	4x100L	Fem	2 Séries	11'	8 INF B / 8 INF A
10' - ENTREGA MEDALHAS					
T Sessão				197'=3h17	

5. Participa o:

Podem participar nadadores das categorias Infantis-B e Infantis-A.

A participa o está condicionada a um Tempo de Admissão a Campeonato (TAC) anexo a este regulamento. Estes registos terão que ter ocorrido entre 1 Março 2024 até à data limite inscri o.

Os clubes poderão inscrever atletas sem TACs desde que cumpram o tempo previsto para cada prova. Se estes atletas não cumprirem o tempo de referência será aplicada uma taxa de 20 .

Haverá um número limite de séries por prova segundo a tabela do programa de provas.

Para cada prova, haverá lugar para 50% Infantis-A e 50% Infantis-B.

Quando houver quotas de participa o que não forem atingidas, entrarão atletas/estafetas por aproxima o ao TAC Zonal ou Nacional.



Estafetas:

- Cada clube poderá inscrever no máximo duas equipas por prova.
- Serão aceites tempos de estafetas ou somatório de tempos individuais.

Provas Individuais:

- Cada nadador tem um limite de cinco provas individuais e duas estafetas

6. Inscrições:

Devem dar entrada se sede da ANCNP até ao dia 27 janeiro 2026.

7. Classificação e Resultados:

Para todas as provas haverá uma classificação por prova e categoria (Infantis-A e Infantis-B).

8. Pr mios:

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova e categoria.