



Associação de Natação Centro Norte de Portugal

FESTIVAL MINI CADETES GOLFINHO SPORTS - 2

LOCAL	Piscinas Municipais da Gafanha da Nazaré																																																																																																																														
DATA	15 de Março de 2026																																																																																																																														
HORÁRIOS	Domingo Manhã - 09:30 - Sessão Única																																																																																																																														
PROGRAMA DE PROVAS	<table border="1"><thead><tr><th colspan="6">Sábado - Manhã</th></tr><tr><th colspan="6">Sessão Única</th></tr></thead><tbody><tr><td>1ª Prova</td><td>4x25L</td><td>Fem - Escolas</td><td>17ª Prova</td><td>25B+25L</td><td>Fem - Escolas</td></tr><tr><td>2ª Prova</td><td>4x25L</td><td>Masc - Escolas</td><td>18ª Prova</td><td>25B+25L</td><td>Masc - Escolas</td></tr><tr><td>3ª Prova</td><td>4x25E</td><td>Fem - Escolas</td><td>19ª Prova</td><td>25L</td><td>Fem - Escolas</td></tr><tr><td>4ª Prova</td><td>4x25E</td><td>Masc - Escolas</td><td>20ª Prova</td><td>25L</td><td>Masc - Escolas</td></tr><tr><td colspan="6">Intervalo 10 min</td></tr><tr><td>5ª Prova</td><td>25M+25C</td><td>Fem - Escolas</td><td>21ª Prova</td><td>25 Pernas Mariposa</td><td>Fem - Escola</td></tr><tr><td>6ª Prova</td><td>25M+25C</td><td>Masc - Escolas</td><td>22ª Prova</td><td>25 Pernas Mariposa</td><td>Masc - Escola</td></tr><tr><td>7ª Prova</td><td>25C</td><td>Fem - Escolas</td><td>23ª Prova</td><td>50L</td><td>Fem - Escolas</td></tr><tr><td>8ª Prova</td><td>25C</td><td>Masc - Escolas</td><td>24ª Prova</td><td>50L</td><td>Masc - Escolas</td></tr><tr><td>9ª Prova</td><td>25 Pernas Bruços</td><td>Fem - Escola</td><td>25ª Prova</td><td>25M</td><td>Fem - Escolas</td></tr><tr><td>10ª Prova</td><td>25 Pernas Bruços</td><td>Masc - Escola</td><td>26ª Prova</td><td>25M</td><td>Masc - Escolas</td></tr><tr><td>11ª Prova</td><td>50C</td><td>Fem - Escolas</td><td>27ª Prova</td><td>25 Pernas Costas</td><td>Fem - Escola</td></tr><tr><td>12ª Prova</td><td>50C</td><td>Masc - Escolas</td><td>28ª Prova</td><td>25 Pernas Costas</td><td>Masc - Escola</td></tr><tr><td>13ª Prova</td><td>25B</td><td>Fem - Escolas</td><td colspan="3">Intervalo 10 min</td></tr><tr><td>14ª Prova</td><td>25B</td><td>Masc - Escolas</td><td>29ª Prova</td><td>4x50L</td><td>Fem - Escolas</td></tr><tr><td>15ª Prova</td><td>25 Pernas Crol</td><td>Fem - Escola</td><td>30ª Prova</td><td>4x50L</td><td>Masc - Escolas</td></tr><tr><td>16ª Prova</td><td>25 Pernas Crol</td><td>Masc - Escola</td><td>31ª Prova</td><td>4x50E</td><td>Fem - Escolas</td></tr><tr><td colspan="6">Intervalo 10 min</td></tr><tr><td>32ª Prova</td><td>4x50E</td><td>Masc - Escolas</td><td colspan="3"></td></tr></tbody></table>	Sábado - Manhã						Sessão Única						1ª Prova	4x25L	Fem - Escolas	17ª Prova	25B+25L	Fem - Escolas	2ª Prova	4x25L	Masc - Escolas	18ª Prova	25B+25L	Masc - Escolas	3ª Prova	4x25E	Fem - Escolas	19ª Prova	25L	Fem - Escolas	4ª Prova	4x25E	Masc - Escolas	20ª Prova	25L	Masc - Escolas	Intervalo 10 min						5ª Prova	25M+25C	Fem - Escolas	21ª Prova	25 Pernas Mariposa	Fem - Escola	6ª Prova	25M+25C	Masc - Escolas	22ª Prova	25 Pernas Mariposa	Masc - Escola	7ª Prova	25C	Fem - Escolas	23ª Prova	50L	Fem - Escolas	8ª Prova	25C	Masc - Escolas	24ª Prova	50L	Masc - Escolas	9ª Prova	25 Pernas Bruços	Fem - Escola	25ª Prova	25M	Fem - Escolas	10ª Prova	25 Pernas Bruços	Masc - Escola	26ª Prova	25M	Masc - Escolas	11ª Prova	50C	Fem - Escolas	27ª Prova	25 Pernas Costas	Fem - Escola	12ª Prova	50C	Masc - Escolas	28ª Prova	25 Pernas Costas	Masc - Escola	13ª Prova	25B	Fem - Escolas	Intervalo 10 min			14ª Prova	25B	Masc - Escolas	29ª Prova	4x50L	Fem - Escolas	15ª Prova	25 Pernas Crol	Fem - Escola	30ª Prova	4x50L	Masc - Escolas	16ª Prova	25 Pernas Crol	Masc - Escola	31ª Prova	4x50E	Fem - Escolas	Intervalo 10 min						32ª Prova	4x50E	Masc - Escolas			
Sábado - Manhã																																																																																																																															
Sessão Única																																																																																																																															
1ª Prova	4x25L	Fem - Escolas	17ª Prova	25B+25L	Fem - Escolas																																																																																																																										
2ª Prova	4x25L	Masc - Escolas	18ª Prova	25B+25L	Masc - Escolas																																																																																																																										
3ª Prova	4x25E	Fem - Escolas	19ª Prova	25L	Fem - Escolas																																																																																																																										
4ª Prova	4x25E	Masc - Escolas	20ª Prova	25L	Masc - Escolas																																																																																																																										
Intervalo 10 min																																																																																																																															
5ª Prova	25M+25C	Fem - Escolas	21ª Prova	25 Pernas Mariposa	Fem - Escola																																																																																																																										
6ª Prova	25M+25C	Masc - Escolas	22ª Prova	25 Pernas Mariposa	Masc - Escola																																																																																																																										
7ª Prova	25C	Fem - Escolas	23ª Prova	50L	Fem - Escolas																																																																																																																										
8ª Prova	25C	Masc - Escolas	24ª Prova	50L	Masc - Escolas																																																																																																																										
9ª Prova	25 Pernas Bruços	Fem - Escola	25ª Prova	25M	Fem - Escolas																																																																																																																										
10ª Prova	25 Pernas Bruços	Masc - Escola	26ª Prova	25M	Masc - Escolas																																																																																																																										
11ª Prova	50C	Fem - Escolas	27ª Prova	25 Pernas Costas	Fem - Escola																																																																																																																										
12ª Prova	50C	Masc - Escolas	28ª Prova	25 Pernas Costas	Masc - Escola																																																																																																																										
13ª Prova	25B	Fem - Escolas	Intervalo 10 min																																																																																																																												
14ª Prova	25B	Masc - Escolas	29ª Prova	4x50L	Fem - Escolas																																																																																																																										
15ª Prova	25 Pernas Crol	Fem - Escola	30ª Prova	4x50L	Masc - Escolas																																																																																																																										
16ª Prova	25 Pernas Crol	Masc - Escola	31ª Prova	4x50E	Fem - Escolas																																																																																																																										
Intervalo 10 min																																																																																																																															
32ª Prova	4x50E	Masc - Escolas																																																																																																																													
CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	<p>Prova destinada ao escalão de ESCOLAS DE NATAÇÃO.</p> <p>Cada nadador pode participar no máximo em duas provas individuais, não havendo limite de estafetas nadadas.</p> <p>Só serão admitidos atletas neste torneio que não tenham participado em nenhum Festival de Cadetes.</p>																																																																																																																														
TEMPOS DE INSCRIÇÃO	<p>Serão aceites tempos de inscrição compreendido no período entre</p> <p>1 de outubro de 2024, obtidos em piscina de 25 metros, até à data-limite de inscrição</p>																																																																																																																														



Associa o de Nata o Centro Norte de Portugal

ESTAFETAS	<p>Cada Clube poder� inscrever no m�ximo duas equipas de estafeta em cada prova. As estafetas t�m de ser confirmadas e entregues no secretariado at� 30 minutos antes do in�cio de cada sess�o.</p>
CLASSIFICA�ES	<p>Haver� uma publica�o dos resultados de cada prova, mas apenas com ordena�o por clube. Todos os atletas receber�o um Diploma de Participa�o.</p>
INSCRI�ES E TAXAS	<p>As inscri�es t�m de dar entrada nos servi�os administrativos da ANCNP at� dia 4 de mar�o de 2026 no respetivo ficheiro convite. Ap�s a rece�o n�o s�o permitidas mais inscri�es de outros atletas que n�o constem do ficheiro.</p> <p>At� sexta, ser� enviado a confirma�o de inscri�es para confer�ncia dos clubes, sendo somente permitido retifica�es das provas do pr�prio nadador via email at� segunda.</p> <p>Ter�a ser� enviada a entrylist.</p> <p>At� quinta, ser� enviada a Startlist.</p> <p>Taxas:</p> <p>As taxas de inscri�es ser�o de 1,50� por prova, e 3,70� por estafeta.</p> <p>O clube ter� de fazer o pagamento, ap�s rece�o da Startlist, efetuando a transfer�ncia para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.</p> <p>Inscri�es em futuras provas ficar�o condicionadas � rece�o do comprovativo de pagamento desta prova.</p> <p>As inscri�es ser�o definitivamente anuladas, se o pagamento n�o for efetuado � divulga�o da Startlist.</p>
FATOS DESPORTIVOS	<p>Os nadadores n�o poder�o utilizar fatos de competi�o.</p>
ARBITRAGEM	<p>A arbitragem ser� a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP.</p> <p>Cada clube participante deve disponibilizar um volunt�rio para integrar o corpo de arbitragem.</p>



Associação de Natação Centro Norte de Portugal

CRONOMETRAGEM	Esta prova não terá cronometragem eletrónica.
CONSIDERAÇÕES FINAIS	<p>A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor.</p> <p>Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova.</p> <p>Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP.</p>
TURNOS DE AQUECIMENTO	Os turnos de aquecimento serão enviados juntamente com a Entrylist.
FICHEIRO CONVITE	O ficheiro convite para esta prova está disponível para download na página oficial da ANCNP.
CASOS OMISSOS	Serão julgados pela ANCNP.