



Associa o de Nata o Centro Norte de Portugal

TORNEIO NADADOR COMPLETO INFANTIS E JUVENIS

LOCAL	Piscinas Municipais do Fontelo - Viseu																																																																
DATA	9 e 10 de Maio de 2026																																																																
HORÁRIOS	Sábado Tarde - 15:30 e Domingo Manhã – 9:30																																																																
PROGRAMA DE PROVAS	<table border="1"><thead><tr><th colspan="4">1 Jornada</th><th colspan="4">2 Jornada</th></tr><tr><th colspan="4">Sbado Tarde – 15:30</th><th colspan="4">Domingo Manh – 9:30</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Prova</td><td>100M</td><td>Fem</td><td>JUV/INF</td><td>6 Prova</td><td>100M</td><td>Masc</td><td>JUV/INF</td></tr><tr><td>2 Prova</td><td>200E</td><td>Masc</td><td>JUV/INF</td><td>7 Prova</td><td>200E</td><td>Fem</td><td>JUV/INF</td></tr><tr><td colspan="4">Intervalo 10 min</td><td colspan="4">Intervalo 10 min</td></tr><tr><td>3 Prova</td><td>100B</td><td>Fem</td><td>JUV/INF</td><td>8 Prova</td><td>100B</td><td>Masc</td><td>JUV/INF</td></tr><tr><td>4 Prova</td><td>100C</td><td>Masc</td><td>JUV/INF</td><td>9 Prova</td><td>100C</td><td>Fem</td><td>JUV/INF</td></tr><tr><td>5 Prova</td><td>100L</td><td>Fem</td><td>JUV/INF</td><td>10 Prova</td><td>100L</td><td>Masc</td><td>JUV/INF</td></tr></tbody></table>	1 Jornada				2 Jornada				Sbado Tarde – 15:30				Domingo Manh – 9:30				1 Prova	100M	Fem	JUV/INF	6 Prova	100M	Masc	JUV/INF	2 Prova	200E	Masc	JUV/INF	7 Prova	200E	Fem	JUV/INF	Intervalo 10 min				Intervalo 10 min				3 Prova	100B	Fem	JUV/INF	8 Prova	100B	Masc	JUV/INF	4 Prova	100C	Masc	JUV/INF	9 Prova	100C	Fem	JUV/INF	5 Prova	100L	Fem	JUV/INF	10 Prova	100L	Masc	JUV/INF
1 Jornada				2 Jornada																																																													
Sábado Tarde – 15:30				Domingo Manh – 9:30																																																													
1 Prova	100M	Fem	JUV/INF	6 Prova	100M	Masc	JUV/INF																																																										
2 Prova	200E	Masc	JUV/INF	7 Prova	200E	Fem	JUV/INF																																																										
Intervalo 10 min				Intervalo 10 min																																																													
3 Prova	100B	Fem	JUV/INF	8 Prova	100B	Masc	JUV/INF																																																										
4 Prova	100C	Masc	JUV/INF	9 Prova	100C	Fem	JUV/INF																																																										
5 Prova	100L	Fem	JUV/INF	10 Prova	100L	Masc	JUV/INF																																																										
CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	<p>Prova destinada ao escalão de INFANTIS e JUVENIS.</p> <p>Cada nadador terá obrigatoriamente de ser inscrito em 5 provas (200E, 100M, 100B, 100C, 100L).</p>																																																																
TEMPOS DE INSCRIO	Serão aceites tempos de inscrio compreendido no período entre 1 de outubro de 2024, obtidos em piscina de 25 metros, até  data-limite de inscrio																																																																
CLASSIFICAOES E PONTUAOES	<p>Aos três primeiros classificados de cada escalão, serão atribuídas medalhas e do quarto ao oitavo classificado, um diploma.</p> <p>Em termos nacionais, proceder-se-  elaborao de uma classificao final individual e coletiva.</p> <p>A classificao final individual será por escalão, pelo somatório das cinco provas, pela tabela WA em vigor, que contará para a elaborao de um Ranking Nacional do Nadador Completo.</p> <p>Para a classificao final coletiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por categoria e gnero, que permite elaborar um ranking nacional de clubes deste Torneio.</p>																																																																



Associação de Natação Centro Norte de Portugal

INSCRIÇÕES E TAXAS	<p>As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 29 de abril de 2026 no respetivo ficheiro convite. Após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro.</p> <p>Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda.</p> <p>Terça será enviada a entrylist.</p> <p>Até quinta, será enviada a Startlist.</p> <p>As taxas de inscrições serão 10,00€ por atleta.</p> <p>O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.</p> <p>Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova.</p> <p>As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado à divulgação da Startlist.</p>
FATOS DESPORTIVOS	<p>Os nadadores INFANTIS não poderão utilizar fatos de competição.</p>
ARBITRAGEM	<p>A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP.</p>
CRONOMETRAGEM	<p>Esta prova terá cronometragem eletrónica, excetua-se este ponto em que, por natureza técnica impossibilite a utilização desse sistema.</p>
CONSIDERAÇÕES FINAIS	<p>A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor.</p> <p>Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova.</p> <p>Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP.</p>
TURNOS DE AQUECIMENTO	<p>Os turnos de aquecimento serão enviados juntamente com a Entrylist.</p>



Associação de Natação Centro Norte de Portugal

FICHEIRO CONVITE	O ficheiro convite para esta prova está disponível para download na página oficial da ANCNP.
CASOS OMISSOS	Serão julgados pela ANCNP.