



# Associa o de Nata o Centro Norte de Portugal

## 6  TORNEIO DE NATA O ADAPTADA DE CARREGAL DO SAL

<b>LOCAL</b>	Piscinas Municipais de Carregal do Sal																																																																																																																																											
<b>DATA</b>	12 de Julho de 2026																																																																																																																																											
<b>HOR�RIOS</b>	<b>Domingo Manh� - 10:30</b> Abertura da piscina – 09H00 In�cio do aquecimento – 09H30 Fim do aquecimento – 10H10 In�cio das provas - 10h30																																																																																																																																											
<b>PROGRAMA DE PROVAS</b>	<table border="1"> <tr> <td>1� prova</td> <td>100m estilos</td> <td>fem</td> <td>SM14 / SM 21</td> <td>17� prova</td> <td>25m bru�os</td> <td>fem</td> <td>S14 / S21</td> </tr> <tr> <td>2� prova</td> <td>100m estilos</td> <td>mas</td> <td>SM14 / SM 21</td> <td>18� prova</td> <td>25m bru�os</td> <td>mas</td> <td>S14 / S21</td> </tr> <tr> <td>3� prova</td> <td>25m livres</td> <td>fem</td> <td>S14 / S21</td> <td>19� prova</td> <td>100m costas</td> <td>fem</td> <td>S1 / S2 / S6 a S15 / S21</td> </tr> <tr> <td>4� prova</td> <td>25m livres</td> <td>mas</td> <td>S14 / S21</td> <td>20� prova</td> <td>100m costas</td> <td>mas</td> <td>S1 / S2 / S6 a S15 / S21</td> </tr> <tr> <td>5� prova</td> <td>100m bru�os</td> <td>fem</td> <td>SB4 a SB21</td> <td>21� prova</td> <td>50m mariposa</td> <td>fem</td> <td>S1 a S7 / S14 a S21</td> </tr> <tr> <td>6� prova</td> <td>100m bru�os</td> <td>mas</td> <td>SB4 a SB21</td> <td>22� prova</td> <td>50m mariposa</td> <td>mas</td> <td>S1 a S7 / S14 a S21</td> </tr> <tr> <td>7� prova</td> <td>50m costas</td> <td>fem</td> <td>S1 a S5 / S14 a S21</td> <td>23� prova</td> <td>25m costas</td> <td>fem</td> <td>S14 / S21</td> </tr> <tr> <td>8� prova</td> <td>50m costas</td> <td>mas</td> <td>S1 a S5 / S14 a S21</td> <td>24� prova</td> <td>25m costas</td> <td>mas</td> <td>S14 / S21</td> </tr> <tr> <td>9� prova</td> <td>100m livres</td> <td>fem</td> <td>todas as classes</td> <td>25� prova</td> <td>50m livres</td> <td>fem</td> <td>todas as classes</td> </tr> <tr> <td>10� prova</td> <td>100m livres</td> <td>mas</td> <td>todas as classes</td> <td>26� prova</td> <td>50m livres</td> <td>mas</td> <td>todas as classes</td> </tr> <tr> <td>11� prova</td> <td>25m mariposa</td> <td>fem</td> <td>S14 / S21</td> <td>27� prova</td> <td>4x25m livres</td> <td>Misto</td> <td>S14 / S21</td> </tr> <tr> <td>12� prova</td> <td>25m mariposa</td> <td>mas</td> <td>S14 / S21</td> <td>28� prova</td> <td>4x25m estilos</td> <td>Misto</td> <td>S14 / S21</td> </tr> <tr> <td>13� prova</td> <td>50m bru�os</td> <td>fem</td> <td>SB1 a SB3 / SB14 a SB21</td> <td>29� prova</td> <td>4x50m livres</td> <td>Misto</td> <td>S14 / S21 / 20pts</td> </tr> <tr> <td>14� prova</td> <td>50m bru�os</td> <td>mas</td> <td>SB1 a SB3 / SB14 a SB21</td> <td>30� prova</td> <td>4x50m estilos</td> <td>Misto</td> <td>S14 / S21 / 20pts</td> </tr> <tr> <td>15� prova</td> <td>100m mariposa</td> <td>fem</td> <td>S8 a S21</td> <td>31� prova</td> <td>4x100m livres</td> <td>Misto</td> <td>S14 / S21 / 34pts</td> </tr> <tr> <td>16� prova</td> <td>100m mariposa</td> <td>mas</td> <td>S8 a S21</td> <td>32� prova</td> <td>4x100m estilos</td> <td>Misto</td> <td>S14 / S21 / 34pts</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">Intervalo (10 min)</td> <td colspan="4" style="text-align: center;">FINAL DA PROVA</td> </tr> </table>				1� prova	100m estilos	fem	SM14 / SM 21	17� prova	25m bru�os	fem	S14 / S21	2� prova	100m estilos	mas	SM14 / SM 21	18� prova	25m bru�os	mas	S14 / S21	3� prova	25m livres	fem	S14 / S21	19� prova	100m costas	fem	S1 / S2 / S6 a S15 / S21	4� prova	25m livres	mas	S14 / S21	20� prova	100m costas	mas	S1 / S2 / S6 a S15 / S21	5� prova	100m bru�os	fem	SB4 a SB21	21� prova	50m mariposa	fem	S1 a S7 / S14 a S21	6� prova	100m bru�os	mas	SB4 a SB21	22� prova	50m mariposa	mas	S1 a S7 / S14 a S21	7� prova	50m costas	fem	S1 a S5 / S14 a S21	23� prova	25m costas	fem	S14 / S21	8� prova	50m costas	mas	S1 a S5 / S14 a S21	24� prova	25m costas	mas	S14 / S21	9� prova	100m livres	fem	todas as classes	25� prova	50m livres	fem	todas as classes	10� prova	100m livres	mas	todas as classes	26� prova	50m livres	mas	todas as classes	11� prova	25m mariposa	fem	S14 / S21	27� prova	4x25m livres	Misto	S14 / S21	12� prova	25m mariposa	mas	S14 / S21	28� prova	4x25m estilos	Misto	S14 / S21	13� prova	50m bru�os	fem	SB1 a SB3 / SB14 a SB21	29� prova	4x50m livres	Misto	S14 / S21 / 20pts	14� prova	50m bru�os	mas	SB1 a SB3 / SB14 a SB21	30� prova	4x50m estilos	Misto	S14 / S21 / 20pts	15� prova	100m mariposa	fem	S8 a S21	31� prova	4x100m livres	Misto	S14 / S21 / 34pts	16� prova	100m mariposa	mas	S8 a S21	32� prova	4x100m estilos	Misto	S14 / S21 / 34pts	Intervalo (10 min)				FINAL DA PROVA			
1� prova	100m estilos	fem	SM14 / SM 21	17� prova	25m bru�os	fem	S14 / S21																																																																																																																																					
2� prova	100m estilos	mas	SM14 / SM 21	18� prova	25m bru�os	mas	S14 / S21																																																																																																																																					
3� prova	25m livres	fem	S14 / S21	19� prova	100m costas	fem	S1 / S2 / S6 a S15 / S21																																																																																																																																					
4� prova	25m livres	mas	S14 / S21	20� prova	100m costas	mas	S1 / S2 / S6 a S15 / S21																																																																																																																																					
5� prova	100m bru�os	fem	SB4 a SB21	21� prova	50m mariposa	fem	S1 a S7 / S14 a S21																																																																																																																																					
6� prova	100m bru�os	mas	SB4 a SB21	22� prova	50m mariposa	mas	S1 a S7 / S14 a S21																																																																																																																																					
7� prova	50m costas	fem	S1 a S5 / S14 a S21	23� prova	25m costas	fem	S14 / S21																																																																																																																																					
8� prova	50m costas	mas	S1 a S5 / S14 a S21	24� prova	25m costas	mas	S14 / S21																																																																																																																																					
9� prova	100m livres	fem	todas as classes	25� prova	50m livres	fem	todas as classes																																																																																																																																					
10� prova	100m livres	mas	todas as classes	26� prova	50m livres	mas	todas as classes																																																																																																																																					
11� prova	25m mariposa	fem	S14 / S21	27� prova	4x25m livres	Misto	S14 / S21																																																																																																																																					
12� prova	25m mariposa	mas	S14 / S21	28� prova	4x25m estilos	Misto	S14 / S21																																																																																																																																					
13� prova	50m bru�os	fem	SB1 a SB3 / SB14 a SB21	29� prova	4x50m livres	Misto	S14 / S21 / 20pts																																																																																																																																					
14� prova	50m bru�os	mas	SB1 a SB3 / SB14 a SB21	30� prova	4x50m estilos	Misto	S14 / S21 / 20pts																																																																																																																																					
15� prova	100m mariposa	fem	S8 a S21	31� prova	4x100m livres	Misto	S14 / S21 / 34pts																																																																																																																																					
16� prova	100m mariposa	mas	S8 a S21	32� prova	4x100m estilos	Misto	S14 / S21 / 34pts																																																																																																																																					
Intervalo (10 min)				FINAL DA PROVA																																																																																																																																								
<b>CRIT�RIOS DE ADMISS�O</b>	<p>O “5� Torneio de Nata�o Adaptada de Carregal do Sal” est� aberto a todas as �reas de defici�ncia.</p> <p>Podem participar todos os nadadores filiados na FPN com exame m�dico v�lido � data da competi�o, devidamente inserido e validado na plataforma de filia�es fpnssystem.</p> <p>Os nadadores podem participar em qualquer prova do programa at� um total de tr�s.</p>																																																																																																																																											
<b>ESTAFETAS</b>	As estafetas t�m de ser confirmadas e entregues no secretariado at� <b>30 minutos</b> antes do in�cio de cada sess�o.																																																																																																																																											
<b>CLASSIFICA�ES E PONTUA�ES</b>	Ser�o atribuídas uma medalha de participa�o a todos os nadadores participantes e trof�us para as equipas.																																																																																																																																											



# Associação de Natação Centro Norte de Portugal

	<p>Haverá classificação coletiva que resultará do somatório dos pontos obtidos pelos nadadores em cada prova, categoria e classe.</p> <p>Para esta classificação pontua o atleta e estafeta mais bem colocado de cada clube em cada prova, se o número de clubes inscritos for superior a oito, pontuam dois atletas e estafetas por clube.</p> <p>O sistema de classificação será o seguinte: (N representa o número de clubes inscritos na competição)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>· 1º Classificado – N+1</li><li>· 2º Classificado – N-1</li><li>· 3º Classificado – N-2 (e assim sucessivamente)</li><li>· Desistência ou Desclassificação – 0 (zero) pontos</li></ul> <p>As provas de Estafetas terão pontuação a dobrar, utilizando o seguinte sistema de classificação:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>· 1º Classificado – (N+1)x2</li><li>· 2º Classificado – (N-1)x2</li><li>· 3º Classificado – (N-2)x2 (e assim sucessivamente)</li><li>· Desistência ou Desclassificação – 0 (zero) pontos.</li></ul> <p>Esta cerimónia decorrerá durante uma churrascada aberta a todos os participantes no torneio e seus acompanhantes, num parque contíguo à piscina.</p>
<b>INSCRIÇÕES E TAXAS</b>	<p>As inscrições devem dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP (Associação de Natação Centro Norte de Portugal), até às 18h00 do dia 2 de Julho de 2026, no respetivo ficheiro convite disponível no site da ANCNP e <a href="http://www.swimrankings.net">www.swimrankings.net</a>.</p> <p>O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.</p> <p>O formato das inscrições deverá ser feito em LENEX file através do programa Team Manager.</p>
<b>FATOS DESPORTIVOS</b>	<p>Os nadadores poderão utilizar fatos de competição.</p>
<b>ARBITRAGEM</b>	<p>A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP.</p>



# Associa o de Nata o Centro Norte de Portugal

<b>CRONOMETRAGEM</b>	Esta prova ter� <b>cronometragem eletr�nica</b> , excetua-se este ponto em que, por natureza t�cnica impossibilite a utiliza�o desse sistema.
<b>CONSIDERA�OES FINAIS</b>	A prova ser� realizada conforme as medidas da lei em vigor. N�o haver� reuni�o presencial de delegados. Em casos excecionais a organiza�o poder� agendar uma reuni�o para debater assuntos da respetiva prova. Nesta prova poder�o nadar atletas de nata�o adaptada, desde que autorizados pela ANCNP.
<b>TURNOS DE AQUECIMENTO</b>	Os turnos de aquecimento ser�o enviados juntamente com a Startlist.
<b>FICHEIRO CONVITE</b>	O ficheiro convite para esta prova est� dispon�vel para download na p�gina oficial da ANCNP.
<b>CASOS OMISSOS</b>	Ser�o julgados pela ANCNP.