



Associação de Natação Centro Norte de Portugal

CURSO ELEMENTAR DE ARBITRAGEM

NATAÇÃO PURA / ÁGUAS ABERTAS / NATAÇÃO ADAPTADA

DATA: 17 e 18 de outubro de 2026

PROGRAMA E HORÁRIO:

DIA	17-10-2025	18-10-2025	05-12-2025
PROGRAMA	Aula teórica	Aula teórica Prova teórica	Prova Prática

LOCAL da prova teórica:

Sede da ANCNP

Rua da Residência 79

3800-682 Eirol

Google maps: <https://goo.gl/maps/FuP39mF9YyRCNvvD6>

FORMADORES:

Luis Amaral - Starter Internacional,  rbitro Nacional de NP, NA, AA

Tânia Barros -  rbitro Nacional de NP, NA;

PROGRAMA:

17 de outubro de 2026 (sábado) 09:00 – 13:00 14:30 – 19:30 9 horas	- Apresentação do curso e seus objetivos - Organização Das entidades - Psicologia do Juiz - Regulamento de Arbitragem - Composição e funções do júri - Composição das séries - Composição das eliminatórias e finais - Exercícios práticos de organização de prova - A prova; cronometragem - A partida - Cronometragem
---	--

Morada: Rua da Residência 79 | 3800-682 Eirol - Aveiro

Telefone: 234424543

E-mail: geral@ancnp.pt

NIF: 501 897 984



Associação de Natação Centro Norte de Portugal

18 de outubro 2026 (domingo) 09:00 – 13:00 4 horas	- Regras Técnicas AQUA - Águas Abertas - Natação Adaptada - Masters - Debate
18 de outubro 2026 (domingo) 14:30 – 17:30 3 horas	Esclarecimento de dúvidas. Prova teórica
5 de dezembro de 2026 9h00 – 13:00 14:30 – 18:30 8 horas	Prova prática

INSCRIÇÕES:

Através de formulário próprio disponível em “Documentos de apoio” em

<https://ancnp.pt/eventos/evento/?id=1089>

Taxa de inscrição no valor de **25,00 euros**, o comprovativo de pagamento deverá ser anexado juntamente com a respetiva inscrição.

As inscrições devem ser efetuadas até dia 14 de outubro 2026.

PAGAMENTO:

O pagamento da inscrição terá de ser efetuado para o IBAN PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3.

Morada: Rua da Residência 79 | 3800-682 Eirol - Aveiro

Telefone: 234424543

E-mail: geral@ancnp.pt

NIF: 501 897 984