



# Associação de Natação Centro Norte de Portugal

## CURSO ELEMENTAR DE ARBITRAGEM

### NATAÇÃO PURA / ÁGUAS ABERTAS / NATAÇÃO ADAPTADA

**DATA:** 17, 18 e 24 de outubro de 2020

**PROGRAMA E HORÁRIO:**

DIA	17-10-2020	18-10-2020	24-10-2020
PROGRAMA	Aula teórica	Aula teórica Prova teórica	Prova Prática

**LOCAL:** Online, plataforma a definir

**FORMADORES:** Luis Amaral, Starter Internacional, Árbitro Nacional de NP, NA, AA; Tânia Barros Árbitro Nacional de NP, NA;

**PROGRAMA:**

<b>17 de outubro de 2020</b> <b>(sábado)</b> <b>09:00 – 13:00</b> <b>14:30 – 19:30</b> <b>9 horas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Apresentação do curso e seus objetivos</li><li>- Organização Das entidades</li><li>- Psicologia do Juiz</li><li>- Regulamento de Arbitragem</li><li>- Composição e funções do júri</li><li>- Composição das séries</li><li>- Composição das eliminatórias e finais</li><li>- Exercícios práticos de organização de prova</li><li>- A prova; cronometragem</li><li>- A partida</li><li>- Cronometragem</li></ul>
---	---



## Associação de Natação Centro Norte de Portugal

<b>18 de outubro 2020</b> <b>(domingo)</b> <b>09:00 – 13:00</b>	- Regras Técnicas FINA - Águas Abertas - Natação Adaptada - Masters - Debate
<b>18 de outubro 2020</b> <b>(sábado)</b> <b>14:30 – 17:30</b> <b>3 horas</b>	Esclarecimento de dúvidas. Prova teórica

### INSCRIÇÕES:

Através de impresso próprio, o qual deve ser enviado para [geral@ancnp.pt](mailto:geral@ancnp.pt) com a respetiva taxa de inscrição no valor de **25,00 euros** juntamente com o comprovativo de pagamento.

As inscrições devem ser enviadas até dia 13 de outubro 2020.

### PAGAMENTO:

O pagamento da inscrição terá de ser efetuado para o IBAN PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3 e enviar o respetivo comprovativo de pagamento para [geral@ancnp.pt](mailto:geral@ancnp.pt)