



# Associação de Natação Centro Norte de Portugal

## CURSO ELEMENTAR DE ARBITRAGEM

### NATAÇÃO PURA / ÁGUAS ABERTAS / NATAÇÃO ADAPTADA

**DATA:** 9 e 10 de outubro de 2021

**PROGRAMA E HORÁRIO:**

<b>DIA</b>	9-10-2021	10-10-2020	Data a definir
<b>PROGRAMA</b>	Aula teórica	Aula teórica Prova teórica	Prova Prática

**LOCAL:**

O Curso será realizado online – Via ZOOM

As credenciais para acesso ao curso serão enviadas posteriormente à receção das inscrições.

**FORMADORES:** Luis Amaral, Starter Internacional, Árbitro Nacional de NP, NA, AA e Graça Vilarinho Árbitro Nacional de NP, NA;

**PROGRAMA:**

<b>9 de outubro de 2021</b> <b>(sábado)</b> <b>09:00 – 13:00</b> <b>14:30 – 19:30</b> <b>9 horas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Apresentação do curso e seus objetivos</li><li>- Organização Das entidades</li><li>- Psicologia do Juiz</li><li>- Regulamento de Arbitragem</li><li>- Composição e funções do júri</li><li>- Composição das séries</li><li>- Composição das eliminatórias e finais</li><li>- Exercícios práticos de organização de prova</li><li>- A prova; cronometragem</li><li>- A partida</li><li>- Cronometragem</li></ul>
--	---



## Associa o de Nata o Centro Norte de Portugal

<p><b>10 de outubro 2021</b> <b>(domingo)</b> <b>09:00 – 13:00</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Regras Técnicas FINA</li><li>- �guas Abertas</li><li>- Nata�o Adaptada</li><li>- Masters</li><li>- Debate</li></ul>
<p><b>10 de outubro 2021</b> <b>(domingo)</b> <b>14:30 – 17:30</b> <b>3 horas</b></p>	<p>Esclarecimento de d�vidas. Prova teórica</p>

### INSCRI OES:

Atrav s de impresso pr prio, o qual deve ser enviado para [geral@ancnp.pt](mailto:geral@ancnp.pt) com a respetiva taxa de inscri o no valor de **25,00 euros** juntamente com o comprovativo de pagamento.

As inscri oes devem ser enviadas at  dia 5 de outubro 2021.

### PAGAMENTO:

O pagamento da inscri o ter  de ser efetuado para o IBAN PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3 e enviar o respetivo comprovativo de pagamento para [geral@ancnp.pt](mailto:geral@ancnp.pt)