

Recordes Regionais 25 metros
, 23/11/2021

Recordes Reg ANCNP 25m

Masc., Absoluto							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	22.84	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	15/11/2020	Mealhada
100m	48.46	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
200m	1:45.69	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
400m	3:49.02	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	21/12/2012	S. Antonio Cavaleiros
800m	8:06.66	Ribeiro, Gustavo Carvalhais	03	POR	CGA	20/12/2019	Felgueiras
1500m	15:36.34	Ribeiro, Gustavo Carvalhais	03	POR	CGA	15/12/2019	Leiria
Costas							
50m	25.35	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	16/05/2009	Sta. Maria da Feira
100m	54.19	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	05/12/2009	Leiria
200m	1:58.76	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	17/05/2009	Sta. Maria da Feira
Bruços							
50m	27.61	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	22/12/2019	Felgueiras
100m	59.01	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	20/12/2019	Felgueiras
200m	2:08.49	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	11/12/2015	Porto
Mariposa							
50m	23.63	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	13/12/2009	Istanbul (TUR)
100m	51.45	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	11/11/2009	Stockholm (SWE)
200m	1:53.39	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	12/12/2009	Istanbul (TUR)
Estilos							
100m	53.28	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	18/04/2009	Viseu
200m	1:53.45	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	04/12/2015	Netanya (ISR)
400m	4:06.83	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	11/12/2009	Istanbul (TUR)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:34.63	Clube dos Galitos Aveiro		POR	CGA	08/12/2006	Felgueiras
4 x 100m	3:23.31	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	14/12/2019	Leiria
		CARVALHO, Diogo Filipe, RIBEIRO, Gustavo Carvalhais, FARDILHA, Manuel Cruz, MACHADO, Tiago Andrade					
4 x 200m	7:28.65	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	15/12/2019	Leiria
		CARVALHO, Diogo Filipe, RIBEIRO, Gustavo Carvalhais, FARDILHA, Manuel Cruz, MACHADO, Tiago Andrade					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:44.87	Clube Galitos de Aveiro		POR	CGA	20/12/2014	Porto
		PAULA, Joao Carlos, PASCOAL, Nuno Durao, CARVALHO, Diogo Filipe, MARQUEZ, Henrique Jose					
4 x 100m	3:45.07	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	14/12/2019	Leiria
		LARANJEIRA, Joao Jose, CARVALHO, Diogo Filipe, MACHADO, Tiago Andrade, RIBEIRO, Gustavo Carvalhais					
Femin., Absoluto							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	24.96	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	21/12/2019	Felgueiras
100m	54.66	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	20/12/2019	Felgueiras
200m	2:02.98	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	03/07/2021	Gafanha de Nazaré
400m	4:18.05	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	21/12/2019	Felgueiras
800m	8:52.12	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	15/11/2020	Mealhada
1500m	17:03.65	Cardeal, Beatriz Nunes	04	POR	AVFC	03/07/2021	Gafanha de Nazaré
Costas							
50m	29.21	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	07/11/2021	Viseu
100m	1:02.84	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	06/12/2019	Mealhada
200m	2:14.39	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	20/12/2019	Felgueiras
Bruços							
50m	30.80	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	10/12/2017	Porto
100m	1:07.65	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	08/12/2017	Porto
200m	2:29.41	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	06/12/2015	Netanya (ISR)
Mariposa							
50m	27.28	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	20/12/2019	Felgueiras
100m	1:00.36	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	30/11/2019	Sines
200m	2:17.03	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	25/04/2021	Gafanha de Nazaré
Estilos							
100m	1:01.58	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	22/12/2019	Felgueiras

Recordes Regionais 25 metros
, 23/11/2021

200m	2:18.16	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	21/12/2019	Felgueiras
400m	4:49.39	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	04/11/2018	Vila Real Stº António
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:47.78	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	06/11/2021	Viseu
		FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, SOARES, Miriam Mortagua, ALMEIDA, Maria Carolina					
4 x 100m	3:55.67	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	07/11/2021	Viseu
		VASCONCELOS, Lara Rodrigues, FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, SOARES, Miriam Mortagua					
4 x 200m	8:37.24	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	21/12/2019	Felgueiras
		AMADOR, Joana Costa, RODRIGUES, Ana Margarida, MONTEIRO, Margarida Cabral, SANTOS, Ana Pedro					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:58.55	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	07/11/2021	Viseu
		FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, ALMEIDA, Maria Carolina, SOARES, Miriam Mortagua					
4 x 100m	4:21.02	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	06/11/2021	Viseu
		FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, ALMEIDA, Maria Carolina, SOARES, Miriam Mortagua					
Masc., Sen				Piscina curta (25m)			
Livres							
50m	22.84	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	15/11/2020	Mealhada
100m	48.46	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	20/12/2009	STº António Cavaleiros
200m	1:45.69	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	20/12/2009	STº Antonio de Cavaleiros
400m	3:49.02	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	21/12/2012	STº Antonio Cavaleiros
800m	8:32.03	Garcia, Pedro Rafael		POR	AVFC	29/11/2015	Caldas da Rainha
1500m	16:16.97	Garcia, Pedro Rafael		POR	AVFC	21/12/2014	Porto
Costas							
50m	25.35	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	16/05/2009	STª Maria da Feira
100m	54.19	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	05/12/2009	Leiria
200m	1:58.76	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	17/05/2009	Stª Maria da Feira
Bruços							
50m	27.61	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	22/12/2019	Felgueiras
100m	59.01	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	20/12/2019	Felgueiras
200m	2:08.49	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	11/12/2015	Porto
Mariposa							
50m	23.63	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	13/12/2009	Istambul
100m	51.45	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	11/11/2009	Estocolomo (SWE)
200m	1:53.39	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	12/12/2009	Istambul (TUR)
Estilos							
100m	53.28	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	18/04/2009	Viseu
200m	1:53.45	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	04/12/2015	Netanya (ISR)
400m	4:06.83	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	11/12/2009	Istambul (TUR)
Masc., Jun 18				Piscina curta (25m)			
Livres							
50m	23.07	Machado, Tiago Andrade	02	POR	CGA	21/12/2019	Felgueiras
100m	50.36	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	16/12/2005	Paços Ferreira
200m	1:49.38	Ribeiro, Gustavo Carvalhais	03	POR	CGA	25/04/2021	Gafanha de Nazaré
400m	3:55.07	Ribeiro, Gustavo Carvalhais	03	POR	CGA	18/07/2021	Gafanha de Nazaré
800m	8:18.83	Jorge, Duarte Miguel		POR	CGA	21/12/2018	Felgueiras
1500m	15:50.47	Jorge, Duarte Miguel		POR	CGA	23/12/2018	Felgueiras
Costas							
50m	26.32	Machado, Tiago Andrade	02	POR	CGA	21/12/2019	Felgueiras
100m	54.56	Silva, Job Santos		POR	CDF	01/02/2014	Mealhada
200m	2:03.58	Laranjeira, Joao Jose		POR	CGA	13/12/2015	Porto
Bruços							
50m	29.77	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	28/11/2015	Caldas da Rainha
100m	1:02.96	Moura, Andre Magalhães		POR	AVFC	21/05/2016	
200m	2:16.26	Moura, Andre Magalhes		POR	AVFC	29/11/2015	Caldas da Rainha
Mariposa							
50m	25.01	Trigo, Hugo Guilherme		POR	SCA	21/12/2014	Porto
100m	54.38	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	12/02/2006	Estoril

Recordes Regionais 25 metros
, 23/11/2021

200m	1:58.64	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	09/12/2005	Tomar
Estilos							
100m	56.96	Carvalho, Diogo Filipe			CGA	11/12/2005	Tomar
200m	2:00.80	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	11/02/2006	Estoril
400m	4:30.40	Moura, Andre Magalhaes		POR	AVFC	11/12/2005	Porto
Femin., Sen							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	24.96	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	21/12/2019	Felgueiras
100m	54.66	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	20/12/2019	Felgueiras
200m	2:02.98	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	03/07/2021	Gafanha de Nazaré
400m	4:18.05	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	21/12/2019	Felgueiras
800m	8:52.12	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	15/11/2020	Mealhada
1500m	17:46.88	Amador, Rita Costa	99	POR	CGA	13/11/2016	Viseu
Costas							
50m	30.44	Marques, Mariana Nunes	03	POR	CDE	07/11/2021	Viseu
100m	1:04.79	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	03/07/2021	Gafanha de Nazaré
200m	2:14.39	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	20/12/2019	Felgueiras
Bruços							
50m	30.80	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	10/12/2017	Porto
100m	1:07.65	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	08/12/2017	Porto
200m	2:29.41	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	06/01/2015	Netanya (ISR)
Mariposa							
50m	27.28	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	20/12/2019	Felgueiras
100m	1:00.36	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	30/11/2019	Sines
200m	2:17.95	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	13/06/2021	Viseu
Estilos							
100m	1:01.58	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	22/12/2019	Felgueiras
200m	2:18.16	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	21/12/2019	Felgueiras
400m	4:50.31	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	14/11/2020	Mealhada
Masc., Jun 17							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	23.12	Machado, Tiago Andrade		POR	SCA	22/12/2018	Felgueiras
100m	51.59	Machado, Tiago Andrade		POR	SCA	21/12/2018	Felgueiras
200m	1:50.39	Ribeiro, Gustavo Carvalhais	03	POR	CGA	14/12/2019	Leiria
400m	3:56.61	Ribeiro, Gustavo Carvalhais	03	POR	CGA	14/12/2019	Leiria
800m	8:06.66	Ribeiro, Gustavo Carvalhais	03	POR	CGA	20/12/2019	Felgueiras
1500m	15:36.34	Ribeiro, Gustavo Carvalhais	03	POR	CGA	15/12/2019	Leiria
Costas							
50m	27.20	Silva, Diogo Miguel	05	POR	CGA	07/11/2021	Viseu
100m	57.87	Silva, Diogo Miguel	05	POR	CGA	07/11/2021	Viseu
200m	2:06.18	Silva, Diogo Miguel	05	POR	CGA	06/11/2021	Viseu
Bruços							
50m	30.42	Moura, Andre Magalhaes	98	POR	AVFC	23/05/2015	Gafanha da Nazaré
100m	1:04.89	Moura, Andre Magalhaes	98	POR	AVFC	23/05/2015	Gafanha da Nazaré
200m	2:18.79	Moura, Andre Magalhaes	98	POR	AVFC	24/05/2015	Gafanha da Nazaré
Mariposa							
50m	25.62	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	15/02/2004	Mealhada
100m	54.97	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	04/03/2005	Mealhada
200m	1:59.93	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	05/03/2005	Mealhada
Estilos							
100m	57.40	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	14/05/2005	Aveiro
200m	2:02.96	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	06/03/2005	Mealhada
400m	4:26.05	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	ANCNP	20/12/2004	Cantanhede
Femin., Jun 17							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	26.01	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	06/11/2021	Viseu

Recordes Regionais 25 metros
, 23/11/2021

100m	55.94	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	06/11/2021	Viseu
200m	2:05.01	Pina, Ana Sofia	02	POR	CRASTO	23/12/2018	Felgueiras
400m	4:19.23	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	16/06/2018	Mealhada
800m	8:57.32	Cardeal, Beatriz Nunes	04	POR	AVFC	04/07/2021	Gafanha de Nazaré
1500m	17:03.65	Cardeal, Beatriz Nunes	04	POR	AVFC	03/07/2021	Gafanha de Nazaré
Costas							
50m	29.21	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	07/11/2021	Viseu
100m	1:03.00	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	07/11/2021	Viseu
200m	2:18.03	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	09/12/2018	Stº António dos Cavaleiros
Bruços							
50m	32.11	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	25/11/2010	Eindhoven (NED)
100m	1:09.46	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	11/12/2010	Guarda
200m	2:33.37	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	10/12/2010	Guarda
Mariposa							
50m	27.34	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	06/11/2021	Viseu
100m	1:00.57	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	16/10/2021	Estarreja
200m	2:18.52	Almeida, Maria Carolina	05	POR	CGA	07/11/2021	Viseu
Estilos							
100m	1:03.70	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	07/11/2021	Viseu
200m	2:18.68	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	22/12/2018	Felgueiras
400m	4:49.39	Pina, Ana Sofia		POR	CRASTO	04/11/2018	Vila Real Stº António
Masc., Juv A							
Livres							
50m	24.50	Gabriel, Jose Luis		POR	AVFC	21/04/2012	Viseu
100m	52.70	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	14/02/2004	Alapraia-Estoril
200m	1:53.85	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	28/02/2004	Anadia
400m	4:01.35	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	ANCNP	28/02/2004	Anadia
800m	8:37.61	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	13/05/2017	Condeixa
1500m	16:16.37	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	04/12/2016	Ponte da Barca
Costas							
50m	27.44	Pinho, Manuel Antonio	01	POR	CDF	14/01/2017	Anadia
100m	58.19	Silva, Diogo Miguel	05	POR	CGA	03/07/2021	Gafanha de Nazaré
200m	2:05.50	Silva, Diogo Miguel	05	POR	CGA	04/07/2021	Gafanha de Nazaré
Bruços							
50m	31.22	Moura, André Magalhães		POR	AVFC	24/05/2014	Gafanha da Nazaré
100m	1:06.57	Rodrigues, Joao Carvalho	06	POR	CGA	06/11/2021	Viseu
200m	2:20.72	Moura, Andre Magalhaes	98	POR	AVFC	08/12/2013	Leiria
Mariposa							
50m	26.11	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	15/02/2004	Estoril
100m	57.51	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	15/02/2004	Estoril
200m	2:03.83	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	07/03/2004	Mealhada
Estilos							
100m	1:02.34	Gabriel, José Luis		POR	AVFC	22/10/2011	Mealhada
200m	2:06.34	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	ANCNP	15/05/2004	Aveiro
400m	4:28.27	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	19/03/2004	Penafiel
Femin., Jun 16							
Livres							
50m	26.07	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	18/07/2021	Gafanha de Nazaré
100m	56.85	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	24/04/2021	Gafanha de Nazaré
200m	2:05.54	Pina, Ana Sofia		POR	CRASTO	10/12/2017	Porto
400m	4:21.32	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	16/06/2018	Mealhada
800m	9:04.72	Cardeal, Beatriz Nunes	04	POR	AVFC	15/12/2019	Leiria
1500m	17:32.08	Amador, Joana Costa	98	POR	CGA	13/11/2016	Viseu
Costas							
50m	29.49	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	25/04/2021	Gafanha de Nazaré
100m	1:05.14	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	17/07/2021	Gafanha de Nazaré
200m	2:20.15	Cardeal, Joana Nunes	02	POR	AVFC	21/04/2018	Anadia

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

Recordes Regionais 25 metros
, 23/11/2021

Bruços							
50m	31.46	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	08/12/2009	Leiria
100m	1:08.85	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	13/12/2009	Ponte de Sôr
200m	2:29.97	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	12/12/2009	Ponte de Sôr
Mariposa							
50m	27.31	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	18/07/2021	Gafanha de Nazaré
100m	1:00.66	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	25/04/2021	Gafanha de Nazaré
200m	2:17.03	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	25/04/2021	Gafanha de Nazaré
Estilos							
100m	1:05.66	Marques, Maria Vieira	04	POR	CNVA	22/12/2019	Felgueiras
200m	2:19.66	Pina, Ana Sofia		POR	AVFC	12/05/2018	Condeixa
400m	4:53.90	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	08/12/2017	Porto
Masc., Juv B				Piscina curta (25m)			
Livres							
50m	24.49	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	10/06/2003	Viseu
100m	53.32	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	21/03/2003	Braga
200m	1:55.53	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	01/03/2003	Ilhavo
400m	4:05.91	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	01/03/2003	Braga
800m	8:30.55	Jorge, Duarte Miguel		POR	CGA	22/05/2016	Viseu
1500m	16:53.08	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	14/11/2015	Gafanha da Encarnacao
Costas							
50m	28.20	Rodrigues, Rodrigo Vieira	06	POR	SCE	18/07/2021	Gafanha de Nazaré
100m	1:00.71	Machado, Tiago Andrade		POR	SCA	26/11/2016	Abrantes
200m	2:13.09	Rodrigues, Rodrigo Vieira	06	POR	SCE	04/07/2021	Gafanha de Nazaré
Bruços							
50m	31.78	Rodrigues, Joao Carvalho	06	POR	CGA	17/07/2021	Gafanha de Nazaré
100m	1:07.31	Rodrigues, Joao Carvalho	06	POR	CGA	17/07/2021	Gafanha de Nazaré
200m	2:27.10	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	09/03/2003	Anadia
Mariposa							
50m	27.16	Rodrigues, Rodrigo Vieira	06	POR	SCE	18/07/2021	Gafanha de Nazaré
100m	57.32	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	10/06/2003	Estarreja
200m	2:14.86	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	07/02/2002	Aveiro
Estilos							
100m	1:02.14	Machado, Tiago Andrade	02	POR	SCA	14/01/2017	Anadia
200m	2:08.27	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	10/05/2003	Fafe
400m	4:35.02	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	21/03/2003	Braga
Femin., Juv A				Piscina curta (25m)			
Livres							
50m	26.37	Fernandes, Carolina Miranda		POR	CGA	09/11/2019	Albufeira
100m	56.18	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	08/12/2019	Mealhada
200m	2:07.19	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	06/12/2019	Mealhada
400m	4:25.40	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	22/05/2016	Viseu
800m	8:59.51	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	21/05/2016	Viseu
1500m	17:45.28	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	15/11/2015	Gafanha da Nazaré
Costas							
50m	30.36	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	07/12/2019	Mealhada
100m	1:02.84	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	06/12/2019	Mealhada
200m	2:17.77	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	08/12/2019	Mealhada
Bruços							
50m	33.99	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	25/10/2008	Aveiro
100m	1:13.26	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	31/01/2009	Gafanha da Nazaré
200m	2:40.11	Jesus, Mariana Teixeira	06	POR	CDE	02/05/2021	Gafanha da Nazaré
Mariposa							
50m	27.88	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	01/08/2020	Aveiro
100m	1:00.43	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	08/12/2019	Mealhada
200m	2:22.00	Almeida, Maria Carolina	05	POR	CGA	16/11/2019	Viseu
Estilos							
100m	1:08.20	Marques, Maria Vieira	04	POR	CNVA	19/01/2019	Estarreja

Recordes Regionais 25 metros
, 23/11/2021

200m	2:18.48	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	20/05/2017	Mealhada
400m	4:59.34	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	02/12/2016	Ponte da Barca
Masc., Inf A							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	26.13	Fernandes, Eduardo G.		POR	HCM	10/06/2016	Estarreja
100m	55.46	Costa, Pedro		POR	SCE	08/07/2006	Águeda
200m	1:59.19	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	18/05/2002	
400m	4:19.33	Jorge, Duarte Miguel	01	POR	CGA	21/02/2015	Abrantes
800m	9:10.56	Jorge, Duarte Miguel		POR	CGA	22/11/2014	Gafanha da Nazaré
1500m	16:57.19	Carvalho, Diogo Filipe		POR	CGA	08/12/2001	São João da Madeira
Costas							
50m	29.38	Rodrigues, Rodrigo Vieira	06	POR	SCE	18/01/2020	Mealhada
100m	1:02.61	Fernandes, Eduardo G.		POR	HCM	17/04/2016	Cantanhede
200m	2:18.18	Rodrigues, Rodrigo Vieira	06	POR	SCE	30/11/2019	Sines
Bruços							
50m	34.08	Capitão, Simão Miguel		POR	CDF	21/05/2011	Estarreja
100m	1:11.92	Machado, Tiago Andrade	02	POR	SCA	21/05/2016	Viseu
200m	2:37.09	Mendes, Ricardo Ferreira		POR	AEJ	09/04/2017	Mealhada
Mariposa							
50m	27.84	Crespo, Pedro Diogo	93	POR	CGA	12/05/2007	Aveiro
100m	1:01.32	Crespo, Pedro Diogo	93	POR	CGA	12/05/2007	Aveiro
200m	2:18.39	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	04/12/2002	
Estilos							
100m	1:07.60	Machado, Tiago Andrade		POR	SCA	23/01/2016	Estarreja
200m	2:17.02	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	04/12/2002	
400m	4:55.65	Jorge, Duarte Miguel		POR	CGA	27/03/2015	Vila Praia de Âncora
Femin., Juv B							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	26.94	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	10/06/2019	Estarreja
100m	57.65	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	10/06/2019	Estarreja
200m	2:09.53	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	14/12/2014	Estarreja
400m	4:29.85	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	24/05/2015	Gafanha da Nazaré
800m	9:18.10	Cardeal, Beatriz Nunes		POR	AVFC	11/03/2017	Condeixa
1500m	18:34.95	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	15/11/2015	Gafanha da Encarnacao
Costas							
50m	31.36	Santos, Ana Pedro		POR	SCA	23/01/2016	Estarreja
100m	1:05.09	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	12/05/2019	Castro Daire
200m	2:25.07	Fernandes, Carolina Miranda		POR	CGA	16/12/2018	Braga
Bruços							
50m	35.25	Melo, Maria Miguel	02	POR	CGA	23/01/2016	Estarreja
100m	1:13.85	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	17/02/2008	Alapraia
200m	2:41.48	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	01/12/2007	Viseu
Mariposa							
50m	29.89	Marques, Maria Vieira		POR	CNVA	12/11/2017	Vila Real Stº António
100m	1:03.64	Fernandes, Carolina Miranda	99	POR	CGA	16/12/2018	Braga
200m	2:23.77	Almeida, Maria Emilia	07	POR	CGA	17/07/2021	Gafanha de Nazaré
Estilos							
100m	1:07.39	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	19/01/2019	Estarreja
200m	2:22.64	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	12/05/2019	Castro Daire
400m	5:09.54	Amador, Rita Costa	99	POR	CGA	03/02/2013	Espinho
Masc., Inf B,							Piscina curta (25m)
Costas							
50m	31.41	Rodrigues, Rodrigo Vieira	06	POR	SCE	19/05/2019	Espinho
Masc., Inf B							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	26.96	Rodrigues, Rodrigo Vieira	06	POR	SCE	18/05/2019	Espinho

Recordes Regionais 25 metros
, 23/11/2021

100m	58.61	Vieira, Eduardo Gabriel	05	POR	HCM/CA	17/06/2018	Mealhada
200m	2:08.52	Vieira, Eduardo Gabriel	05	POR	HCM	10/03/2018	Felgueiras
400m	4:30.17	Tomé, David Emanuel		POR	HCM	14/05/2016	Espinho
800m	9:28.15	Fernandes, Eduardo G.		POR	HCM	24/05/2015	Gafanha da Nazaré
1500m	18:00.04	Fernandes, Eduardo G.		POR	HCM	08/03/2015	Mealhada
Costas							
50m	31.81	Rodrigues, Rodrigo Vieira	06	POR	SCE	19/05/2019	Espinho
100m	1:05.91	Rodrigues, Rodrigo Vieira	06	POR	SCE	15/06/2019	Mealhada
200m	2:22.60	Sousa, David Joao	05	POR	ACRTCMV	10/03/2018	Felgueiras
Bruços							
50m	36.25	Mendes, Ricardo Ferreira		POR	AEJ	08/05/2016	Gafanha da Nazaré
100m	1:16.47	Mendes, Ricardo Ferreira	03	POR	AEJ	08/05/2016	Gafanha da Nazaré
200m	2:49.12	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	10/03/2001	Albergaria-a-Velha
Mariposa							
50m	30.37	Soares, Luis Filipe		POR	SCE	21/05/2011	Estarreja
100m	1:05.55	Rodrigues, Rodrigo Vieira	06	POR	SCE	15/06/2019	Mealhada
200m	2:27.67	Gabriel, José Luis		POR	AVFC	08/03/2009	Cantanhede
Estilos							
100m	1:09.17	Gabriel, José Luis		POR	AVFC	16/05/2009	Santa Maria da Feira
200m	2:25.69	Gabriel, Jose Luis	96	POR	AVFC	10/06/2009	Estarreja
400m	5:11.19	Gabriel, José Luis		POR	AVFC	06/03/2009	Cantanhede
Femin., Inf A							
Livres							
50m	27.56	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	19/05/2018	Espinho
100m	58.55	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
200m	2:07.47	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	09/03/2018	Felgueiras
400m	4:40.92	Amador, Joana Costa	01	POR	CGA	12/04/2014	Abrantes
800m	9:39.51	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	24/02/2018	Mealhada
1500m	20:50.20	Henriques, Diva		POR	SCA	22/11/1992	Aveiro
Costas							
50m	31.92	Marques, Maria Vieira		POR	CNVA	14/01/2017	Anadia
100m	1:07.19	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	09/03/2018	Felgueiras
200m	2:23.22	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	25/02/2018	Mealhada
Bruços							
50m	36.75	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	28/10/2006	Castro Daire
100m	1:15.83	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	01/04/2007	Braga
200m	2:49.70	Silva, Patricia		POR	SCE	18/06/2006	Mealhada
Mariposa							
50m	29.31	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
100m	1:02.30	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
200m	2:20.28	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	12/05/2018	Condeixa
Estilos							
100m	1:14.01	Amador, Rita Costa	99	POR	CGA	21/01/2012	Espinho
200m	2:21.36	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	10/03/2018	Felgueiras
400m	5:03.94	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	12/05/2018	Condeixa
Femin., Inf B							
Livres							
50m	27.89	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	13/05/2017	Espinho
100m	1:00.13	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	08/04/2017	Mealhada
200m	2:11.27	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	25/03/2017	Mealhada
400m	4:46.14	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	14/05/2017	Espinho
800m	10:15.31	Almeida, Maria Emilia	07	POR	CGA	12/05/2019	Castro Daire
1500m	22:49.82	Albergaria, Sara		POR	AEJ	29/11/1997	Braga
Costas							
50m	32.16	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	07/04/2017	Mealhada
100m	1:06.85	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	07/04/2017	Mealhada
200m	2:27.90	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	26/03/2017	Mealhada

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

Recordes Regionais 25 metros
, 23/11/2021

Bruços							
50m	38.65	Domingues, Matilde Mota		POR	CDF	29/03/2015	Vila Praia Âncora
100m	1:20.13	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	18/06/2006	Mealhada
200m	2:57.96	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	18/06/2006	Mealhada
Mariposa							
50m	31.28	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	06/05/2017	Gafanha da Nazaré
100m	1:05.51	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	06/05/2017	Gafanha da Nazaré
200m	2:40.25	Almeida, Maria Emilia	07	POR	CGA	30/03/2019	Cantanhede
Estilos							
100m	1:16.25	Domingues, Matilde Mota	03	POR	CDF	17/01/2015	Estarreja
200m	2:28.04	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	08/04/2017	Mealhada
400m	5:29.41	Pina, Ana Sofia	02	POR	CACRCCD	28/03/2014	Cantanhede
Masc., Sen							Piscina curta (25m)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:34.63	Clube dos Galitos Aveiro		POR	CGA	08/12/2006	Felgueiras
4 x 100m	3:29.53	Clube dos Galitos de Aveiro		POR	CGA	21/12/2014	Porto
4 x 200m	8:14.01	Clube dos Galitos de Aveiro		POR	CGA	01/03/2003	Ilhavo
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:44.87	Clube dos Galitos Aveiro		POR	CGA	20/12/2014	Porto
4 x 100m	3:48.07	Clube dos Galitos de Aveiro		POR	CGA	21/12/2013	Felgueiras
Masc., Jun 18							Piscina curta (25m)
Livres Estafeta							
4 x 50m							
4 x 100m							
4 x 200m							
Estilos Estafeta							
4 x 50m				POR			
4 x 100m	4:10.72	Galitos		POR	CGA	10/11/2018	Viseu
Femin., Sen							Piscina curta (25m)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:49.72	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	20/12/2019	Felgueiras
		AMADOR, Joana Costa, RODRIGUES, Ana Margarida, MONTEIRO, Margarida Cabral, SANTOS, Ana Pedro					
4 x 100m	3:58.01	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	22/12/2019	Felgueiras
		AMADOR, Joana Costa, RODRIGUES, Ana Margarida, MONTEIRO, Margarida Cabral, SANTOS, Ana Pedro					
4 x 200m	8:37.24	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	21/12/2019	Felgueiras
		AMADOR, Joana Costa, RODRIGUES, Ana Margarida, MONTEIRO, Margarida Cabral, SANTOS, Ana Pedro					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:01.63	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	21/12/2019	Felgueiras
		SANTOS, Ana Pedro, MONTEIRO, Margarida Cabral, RODRIGUES, Ana Margarida, AMADOR, Joana Costa					
4 x 100m	4:24.16	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	20/12/2019	Felgueiras
		SANTOS, Ana Pedro, MONTEIRO, Margarida Cabral, RODRIGUES, Ana Margarida, AMADOR, Joana Costa					
Masc., Jun							Piscina curta (25m)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:40.15	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	16/11/2019	Viseu
		GONCALVES, Jorge Miguel, MACHADO, Tiago Andrade, TEIXEIRA, Joao Octavio, FARDILHA, Manuel Cruz					
Masc., Jun							Piscina curta (25m)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:36.59	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	20/12/2019	Felgueiras
		MACHADO, Tiago Andrade, RIBEIRO, Gustavo Carvalhais, GONCALVES, Jorge Miguel, FARDILHA, Manuel Cruz					
4 x 100m	3:31.05	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	22/12/2019	Felgueiras
		MACHADO, Tiago Andrade, GONCALVES, Jorge Miguel, RIBEIRO, Gustavo Carvalhais, FARDILHA, Manuel Cruz					
4 x 200m	7:41.19	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	21/12/2019	Felgueiras
		RIBEIRO, Gustavo Carvalhais, GONCALVES, Jorge Miguel, MACHADO, Tiago Andrade, FARDILHA, Manuel Cruz					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:47.18	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	21/12/2019	Felgueiras
		MACHADO, Tiago Andrade, RODRIGUES, Miguel Carvalho, RIBEIRO, Gustavo Carvalhais, FARDILHA, Manuel Cruz					

Recordes Regionais 25 metros
, 23/11/2021

4 x 100m	3:59.16	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	20/12/2019	Felgueiras
MACHADO, Tiago Andrade, RODRIGUES, Miguel Carvalho, RIBEIRO, Gustavo Carvalhais, CARVALHO, Renato Miguel					
Masc., Jun 17,					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 200m	8:38.01	Estamos Juntos	POR AEJ	10/11/2018	Viseu
NIKOLAYEV, Andre, PINHO, Duarte Sa, SANTOS, Guilherme Clara, SILVA, Henrique Gomes					
Masc., Jun 17					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	1:44.76	Estarreja	CDE	18/11/2017	Gafanha da Encarnação
4 x 100m	3:51.06	Clube Desportivo Estarreja	POR CDE	19/11/2017	Gafanha
OLIVEIRA, David Miguel, FIDALGO, Mateus Valente, TAVARES, Licinio Silva, FERREIRA, Joao Renato					
4 x 200m	8:43.78	Clube Desportivo Estarreja	POR CDE	18/11/2017	Gafanha
OLIVEIRA, David Miguel, FERREIRA, Joao Renato, FIDALGO, Mateus Valente, TAVARES, Licinio Silva					
Estilos Estafeta					
4 x 50m	2:06.32	Natacao Bombeiros Mealhada/Credito	POR:oli:NBM	16/10/2021	Estarreja
AMARAL, Francisco Xavier, DUARTE, Pedro Ferreira, PESSOA, Rafael Pereira, VIEIRA, Eduardo Gabriel					
4 x 100m	4:18.21	Estamos Juntos	POR AEJ	10/11/2018	Viseu
LEAO, Goncalo Graca, PINHO, Duarte Sa, SILVA, Henrique Gomes, SANTOS, Guilherme Clara					
Femin., Jun 17					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	2:01.87	Ass Amigos e Pais Gafanha da Encarr	POR) CAPGE	18/11/2017	Gafanha da Encarnação
4 x 100m					
4 x 200m					
Estilos Estafeta					
4 x 50m	2:16.91	Ass Pais Amigos Gafanha da Encarna	POR CAPGE	18/11/2017	Gafanha da Encarnação
4 x 100m	5:07.72	Clube Amigos e Pais Gafanha da Enci	POR:ãoCAPGE	10/12/2011	Cantanhede
Femin., Jun					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	1:47.78	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	06/11/2021	Viseu
FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, SOARES, Miriam Mortagua, ALMEIDA, Maria Carolina					
4 x 100m	3:55.67	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	07/11/2021	Viseu
VASCONCELOS, Lara Rodrigues, FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, SOARES, Miriam Mortagua					
4 x 200m	8:47.85	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	17/10/2021	Estarreja
SOARES, Miriam Mortagua, FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues					
Estilos Estafeta					
4 x 50m	1:58.55	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	07/11/2021	Viseu
FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, ALMEIDA, Maria Carolina, SOARES, Miriam Mortagua					
4 x 100m	4:21.02	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	06/11/2021	Viseu
FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, ALMEIDA, Maria Carolina, SOARES, Miriam Mortagua					
Masc., Juv A					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 100m	3:41.53	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	07/12/2019	Mealhada
JESUS, Pedro Duarte, ANTUNES, Joao Afonso, TAVARES, Bernardo Rodrigues, PEREIRA, Tiago Maia					
4 x 200m	8:04.81	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	06/12/2019	Mealhada
JESUS, Pedro Duarte, TAVARES, Bernardo Rodrigues, ANTUNES, Joao Afonso, PEREIRA, Tiago Maia					
Estilos Estafeta					
4 x 100m	4:03.42	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	08/12/2019	Mealhada
ANTUNES, Joao Afonso, PEREIRA, Tiago Maia, TAVARES, Bernardo Rodrigues, JESUS, Pedro Duarte					
Masc., Juv A					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	1:51.02	Sporting Clube de Espinho	POR SCE	06/11/2021	Viseu
RODRIGUES, Rodrigo Vieira, TONA, Biagio Martim, RAFAEL, Afonso Ribeiro, OLIVEIRA, Ruben Simao					
4 x 100m	3:44.40	Clube dos Galitos Aveiro	POR CGA	03/12/2016	Ponte da Barca

Recordes Regionais 25 metros
, 23/11/2021

4 x 200m	8:07.18	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	02/12/2016	Ponte da Barca
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:06.48	Sporting Clube de Espinho RODRIGUES, Rodrigo Vieira, TONA, Biagio Martim, RAFAEL, Afonso Ribeiro, OLIVEIRA, Ruben Simao	POR	SCE	07/11/2021	Viseu
4 x 100m	4:09.05	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	04/12/2016	Ponte da Barca

Femin., Jun 16

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	2:02.12	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AFC	12/11/2016	Viseu
4 x 100m	4:26.85	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	13/11/2016	Viseu
4 x 200m	9:45.71	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	12/11/2016	Viseu

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:19.32	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	12/11/2016	Viseu
4 x 100m	4:57.74	Clube Desportivo de Estarreja	POR	CDE	21/11/2015	Estarreja

Masc., Juv

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m	3:41.53	Clube dos Galitos / Bresimar JESUS, Pedro Duarte, ANTUNES, Joao Afonso, TAVARES, Bernardo Rodrigues, PEREIRA, Tiago Maia	POR	CGA	07/12/2019	Mealhada
4 x 200m	8:04.81	Clube dos Galitos / Bresimar JESUS, Pedro Duarte, TAVARES, Bernardo Rodrigues, ANTUNES, Joao Afonso, PEREIRA, Tiago Maia	POR	CGA	06/12/2019	Mealhada

Estilos Estafeta

4 x 100m	4:03.42	Clube dos Galitos / Bresimar ANTUNES, Joao Afonso, PEREIRA, Tiago Maia, TAVARES, Bernardo Rodrigues, JESUS, Pedro Duarte	POR	CGA	08/12/2019	Mealhada
----------	---------	---	-----	-----	------------	----------

Masc., Juv

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:47.03	Associação Estamos Juntos BULHOSA, Silvio Miguel, SANTOS, Guilherme Clara, PINHO, Duarte Sá, SILVA, Henrique Gomes	POR	AEJ	19/05/2018	Espinho
4 x 100m	3:44.40	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	03/12/2016	Ponte da Barca
4 x 200m	8:07.18	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	02/12/2016	Ponte da Barca

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:56.58	Associação Estamos Juntos PINHO, Duarte Sá, SANTOS, Roberto Pinho, SILVA, Henrique Gomes, SANTOS, Guilherme Clara	POR	AEJ	20/05/2018	Espinho
4 x 100m	4:09.05	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	04/12/2016	Ponte da Barca

Masc., Juv B

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:50.78	Natacao Bombeiros Mealhada/Credito AMARAL, Francisco Xavier, PESSOA, Rafael Pereira, PEREIRA, Paulo Tomas, VIEIRA, Eduardo Gabriel	POR	NBM	16/11/2019	Viseu
---------	---------	---	-----	-----	------------	-------

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:08.56	Natacao Bombeiros Mealhada/Credito VIEIRA, Eduardo Gabriel, AMARAL, Francisco Xavier, PESSOA, Rafael Pereira, PEREIRA, Paulo Tomas	POR	NBM	17/11/2019	Viseu
---------	---------	---	-----	-----	------------	-------

Masc., Juv B

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m						
4 x 100m	3:51.63	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	21/04/2007	Viseu
4 x 200m	8:26.51	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	04/12/2015	Cantanhede

Estilos Estafeta

4 x 50m						
4 x 100m	4:19.22	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	17/12/2017	Bragança

Femin., Juv A

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	2:00.48	Academico Viseu Futebol Clube CARRILHO, Luana Alexandra, GARRIDO, Daniela Cruz, CORREIA, Rita Martins, FIGUEIRA, Madalena Almeida	POR	AVFC	06/11/2021	Viseu
4 x 100m	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, SEQUEIRA, Leonor Ferreira, VASCONCELOS, Lara Rodrigues	POR	CGA	08/12/2019	Mealhada

Recordes Regionais 25 metros
, 23/11/2021

4 x 200m	8:58.60	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	04/12/2015	Cantanhede
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:13.22	Clube Desportivo Estarreja	POR	CDE	07/11/2021	Viseu
		CASALINHO, Catarina Castro, SANTOS, Sara Margarida, SILVA, Carolina Martins, AMADOR, Erica Domitila				
4 x 100m	4:32.85	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	07/12/2019	Mealhada
		FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, ALMEIDA, Maria Carolina, SEQUEIRA, Leonor Ferreira				
Femin., Juv						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:00.48	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	06/11/2021	Viseu
		CARRILHO, Luana Alexandra, GARRIDO, Daniela Cruz, CORREIA, Rita Martins, FIGUEIRA, Madalena Almeida				
4 x 100m	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	08/12/2019	Mealhada
		FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, SEQUEIRA, Leonor Ferreira, VASCONCELOS, Lara Rodrigues				
4 x 200m	8:58.60	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	04/12/2015	Cantanhede
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:13.22	Clube Desportivo Estarreja	POR	CDE	07/11/2021	Viseu
		CASALINHO, Catarina Castro, SANTOS, Sara Margarida, SILVA, Carolina Martins, AMADOR, Erica Domitila				
4 x 100m	4:32.85	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	07/12/2019	Mealhada
		FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, ALMEIDA, Maria Carolina, SEQUEIRA, Leonor Ferreira				
Masc., Inf A						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:54.80	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	07/12/2013	Coimbra
4 x 100m	3:59.12	Academico de Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	08/07/2006	Águeda
4 x 200m	8:47.03	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	09/03/2018	Felgueiras
		ANTUNES, Joao Afonso, PEREIRA, Tiago Maia, BRANCO, Rodrigo Figueiredo, JESUS, Pedro Duarte				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:10.45	Clube Galitos de Aveiro	POR	CGA	07/12/2013	Coimbra
4 x 100m	4:30.04	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
		JESUS, Pedro Duarte, PEREIRA, Tiago Maia, TAVARES, Bernardo Rodrigues, ANTUNES, Joao Afonso				
Femin., Juv B						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:06.08	Clube Desportivo Estarreja	POR	CDE	06/11/2021	Viseu
		GONCALVES, Ana Jorge, RESENDE, Maria Miguel, TEIXEIRA, Leonor Oliveira, NUNES, Carolina Mendes				
4 x 100m	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	10/06/2019	Estarreja
		FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, SEQUEIRA, Leonor Ferreira				
4 x 200m	9:14.64	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	12/12/2014	Estarreja
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:23.16	Clube Desportivo Estarreja	POR	CDE	07/11/2021	Viseu
		TEIXEIRA, Leonor Oliveira, GONCALVES, Ana Jorge, NUNES, Carolina Mendes, RESENDE, Maria Miguel				
4 x 100m	4:46.52	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	10/11/2018	Viseu
		FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, ALMEIDA, Maria Carolina, SEQUEIRA, Leonor Ferreira				
Masc., Inf						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:54.80	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	07/12/2013	Coimbra
4 x 100m	3:59.12	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	08/07/2006	Águeda
4 x 200m	8:47.03	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	09/03/2018	Felgueiras
		ANTUNES, Joao Afonso, PEREIRA, Tiago Maia, BRANCO, Rodrigo Figueiredo, JESUS, Pedro Duarte				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:10.45	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	07/12/2013	Coimbra
4 x 100m	4:30.04	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
		JESUS, Pedro Duarte, PEREIRA, Tiago Maia, TAVARES, Bernardo Rodrigues, ANTUNES, Joao Afonso				
Masc., Inf B						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:03.82	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	06/02/2011	Estarreja
4 x 100m	4:21.98	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	08/04/2017	Mealhada

Recordes Regionais 25 metros
, 23/11/2021

4 x 200m	9:35.17	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	15/03/2013	Porto
Estilos Estafeta						
4 x 50m						
4 x 100m	5:00.21	Clube dos Galitos de Aveiro	POR	CGA	09/04/2017	Mealhada
Femin., Inf A						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:06.15	Clube Galitos de Aveiro	POR	CGA	07/12/2013	Coimbra
4 x 100m	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
		FERNANDES, Carolina Miranda, SEQUEIRA, Leonor Ferreira, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues				
4 x 200m	9:18.83	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	09/03/2018	Felgueiras
		FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, PIMENTEL, Sara Calisto, VASCONCELOS, Lara Rodrigues				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:26.66	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	07/12/2013	Coimbra
4 x 100m	4:50.36	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	10/03/2018	Felgueiras
		SEQUEIRA, Leonor Ferreira, FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues				
Femin., Inf						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:06.15	Clube dos Galitos Aveiro	POR	CGA	07/12/2013	Coimbra
4 x 100m	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
		FERNANDES, Carolina Miranda, SEQUEIRA, Leonor Ferreira, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues				
4 x 200m	9:18.83	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	09/03/2018	Felgueiras
		FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, PIMENTEL, Sara Calisto, VASCONCELOS, Lara Rodrigues				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:26.48	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	14/05/2017	Espinho
4 x 100m	4:50.36	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	10/03/2018	Felgueiras
		SEQUEIRA, Leonor Ferreira, FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues				
Femin., Inf B						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m						
4 x 100m	4:23.50	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	21/05/2017	Mealhada
		FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, SEQUEIRA, Leonor Ferreira, VASCONCELOS, Lara Rodrigues				
4 x 200m	9:51.75	Clube Galitos de Aveiro	POR	CGA	07/04/2017	Mealhada
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:49.07	Sporting Clube de Aveiro	POR	SCA	05/02/2011	Estarreja
4 x 100m	5:08.41	Clube dos GALitos de Aveiro	POR	CGA	08/04/2017	Mealhada