

## Recordes Regionais ANCNP 50m

### Masc., Open

#### Livres

50m	23.40	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	05/07/2008	Coimbra
100m	50.32	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	POR	04/04/2009	Malaga (ESP)
200m	1:50.36	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	POR	28/05/2011	Eindhoven (NED)
400m	3:57.47	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	POR	22/04/2011	Rio de Janeiro (BRA)
800m	8:18.99	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	POR	CGA	28/03/2021	Coimbra
1500m	15:56.33	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	POR	CGA	27/03/2021	Coimbra

#### Costas

50m	27.01	Rodrigo Vieira Rodrigues	06	POR	SCE	11/06/2023	Porto
100m	57.97	Rodrigo Vieira Rodrigues	06	POR	SCE	30/07/2023	Coimbra
200m	2:06.77	Rodrigo Vieira Rodrigues	06	POR	SCE	28/07/2023	Coimbra

#### Bruços

50m	29.05	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	19/07/2009	Faro
100m	1:03.16	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	08/02/2020	Lisboa
200m	2:15.58	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	POR	06/08/2015	Kazan (RUS)

#### Mariposa

50m	24.13	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	27/03/2009	Lisboa
100m	52.42	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	29/03/2009	Lisboa
200m	1:56.71	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	POR	02/04/2009	Malaga (ESP)

#### Estilos

200m	1:59.39	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	POR	31/07/2013	Barcelona (ESP)
400m	4:18.08	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	02/08/2009	Rome (ITA)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	1:36.82	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	23/07/2015	Coimbra	
Goncalo Filipe Pereira, Diogo Filipe Carvalho, Nuno Durao Pascoal, Joao Carlos Paula							
4 x 100m	3:37.08	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	17/12/2016	Povoa de Varzim	
Joao Jose Laranjeira, Diogo Filipe Carvalho, Duarte Miguel Jorge, Nuno Durao Pascoal							
4 x 200m	8:02.80	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	18/12/2016	Povoa de Varzim	
Joao Jose Laranjeira, Nuno Durao Pascoal, Diogo Filipe Carvalho, Duarte Miguel Jorge							

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	1:48.06	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	25/07/2015	Coimbra	
Joao Carlos Paula, Nuno Durao Pascoal, Diogo Filipe Carvalho, Goncalo Filipe Pereira							
4 x 100m	3:54.83	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	19/12/2015	Coimbra	
Joao Jose Laranjeira, Nuno Durao Pascoal, Diogo Filipe Carvalho, Goncalo Filipe Pereira							

### Femin., Open

#### Livres

50m	25.56	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	ADS	03/08/2019	Funchal
100m	56.39	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	ADS	04/04/2019	Coimbra
200m	2:04.75	Joana Nunes Cardeal	02	POR	AVFC	05/06/2022	Porto
400m	4:21.74	Joana Nunes Cardeal	02	POR	AVFC	29/07/2022	Oeiras
800m	8:56.04	Joana Nunes Cardeal	02	POR	AVFC	01/04/2022	Coimbra
1500m	17:23.11	Beatriz Nunes Cardeal	04	POR	AVFC	27/07/2022	Oeiras

#### Costas

50m	29.89	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	29/07/2022	Oeiras
100m	1:05.15	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	POR	13/03/2022	Brovary (UKR)
200m	2:21.57	Joana Nunes Cardeal	02	POR	AVFC	01/08/2021	Oeiras

#### Bruços

50m	31.35	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	01/04/2017	Coimbra
-----	-------	---------------------	----	-----	-----	------------	---------

### Piscina longa (50m)

### Piscina longa (50m)

## Recordes Regionais 50 metros

100m	1:08.82	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	31/05/2015	Coimbra
200m	2:32.40	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	11/03/2016	Oeiras
<b>Mariposa</b>							
50m	27.52	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	28/05/2023	Coimbra
100m	1:00.20	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	02/04/2022	Coimbra
200m	2:17.39	Beatriz Nunes Cardeal	04	POR	AVFC	12/02/2023	Oeiras
<b>Estilos</b>							
200m	2:21.55	Joana Nunes Cardeal	02	POR	AVFC	29/07/2023	Coimbra
400m	4:57.45	Joana Nunes Cardeal	02	POR	AVFC	02/04/2022	Coimbra
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	1:49.09	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	27/07/2022	Oeiras
		Carolina Miranda Fernandes, Miriam Mortagua Soares, Maria Carolina Almeida, Lara Rodrigues Vasconcelos					
4 x 100m	4:00.06	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	28/07/2022	Oeiras
		Carolina Miranda Fernandes, Joana Costa Amador, Ana Pedro Santos, Ana Margarida Rodrigues					
4 x 200m	8:46.13	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	14/04/2019	Oeiras
		Joana Costa Amador, Carolina Miranda Fernandes, Ana Margarida Rodrigues, Margarida Cabral Monteiro					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	2:01.16	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	29/07/2022	Oeiras
		Carolina Miranda Fernandes, Lara Rodrigues Vasconcelos, Maria Carolina Almeida, Miriam Mortagua Soares					
4 x 100m	4:29.71	Estarreja / PROZINCO		POR	CDE	28/07/2023	Coimbra
		Catarina Castro Casalinho, Mariana Teixeira Jesus, Carolina Martins Silva, Erica Domitila Amador					
<b>Misto, Open</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	1:46.77	Uniao Desportiva Oliveirense		POR	UDO	08/06/2024	Porto
		Job Santos Silva, Nuria Resende Silva, Matilde Ribeiro Correia, Gabriel Moises Guerra					
4 x 100m	3:49.97	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	19/05/2018	Coimbra
		Jose Pedro Pelaio, Ana Margarida Rodrigues, Diogo Filipe Carvalho, Joana Costa Amador					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	1:57.70	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	31/07/2021	Oeiras
		Diogo Miguel Silva, João Carvalho Rodrigues, Maria Emilia Almeida, Miriam Mortagua Soares					
4 x 100m	4:12.66	Academico de Viseu Futebol Clube		POR	AVFC	13/03/2022	Coimbra
		Nuno Alexandre Sousa, Andre Magalhaes Moura, Joana Nunes Cardeal, Beatriz Nunes Cardeal					
<b>Masc., Sen 19+</b>							
<b>Livres</b>							
50m	23.40	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	05/07/2008	Coimbra
100m	50.32	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	POR	04/04/2009	Malaga (ESP)
200m	1:50.36	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	POR	12/04/2019	Eindhoven (NED)
400m	3:57.47	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	POR	22/04/2011	Rio de Janeiro (BRA)
800m	8:47.73	Filipe Santos Cardoso	04	POR	CAPGE	02/04/2023	Funchal
1500m	16:49.85	Filipe Santos Cardoso	04	POR	CAPGE	15/03/2024	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	27.45	João José Laranjeira	98	POR	CGA	22/03/2018	Funchal
100m	58.29	Joao Jose Laranjeira	98	POR	CGA	28/07/2018	Oeiras
200m	2:07.57	Joao Jose Laranjeira	98	POR	CGA	21/07/2017	Oeiras
<b>Bruços</b>							
50m	29.05	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	19/07/2009	Faro
100m	1:03.16	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	08/02/2020	Lisboa
200m	2:15.58	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	POR	06/08/2015	Kazan (RUS)
<b>Mariposa</b>							
50m	24.13	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	27/03/2009	Lisboa

## Recordes Regionais 50 metros

100m	52.42	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	29/03/2009	Lisboa
200m	1:56.71	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	POR	02/04/2009	Malaga (ESP)
<b>Estilos</b>							
200m	1:59.39	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	POR	31/07/2013	Barcelona (ESP)
400m	4:18.08	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	02/08/2009	Rome (ITA)
<b>Femin., Sen 19+</b>				<b>Piscina longa (50m)</b>			
<b>Livres</b>							
50m	25.56	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	ADS	03/08/2019	Funchal
100m	56.39	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	ADS	04/04/2019	Coimbra
200m	2:04.75	Joana Nunes Cardeal	02	POR	AVFC	05/06/2022	Porto
400m	4:21.74	Joana Nunes Cardeal	02	POR	AVFC	29/07/2022	Oeiras
800m	8:56.04	Joana Nunes Cardeal	02	POR	AVFC	01/04/2022	Coimbra
1500m	17:26.34	Beatriz Nunes Cardeal	04	POR	AVFC	28/05/2023	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	31.01	Mariana Nunes Marques	03	POR	CDE	29/07/2022	Oeiras
100m	1:06.15	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	14/07/2024	Oeiras
200m	2:21.57	Joana Nunes Cardeal	02	POR	AVFC	01/08/2021	Oeiras
<b>Bruços</b>							
50m	31.35	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	01/04/2017	Coimbra
100m	1:08.82	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	31/05/2015	Coimbra
200m	2:32.40	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	11/03/2016	Oeiras
<b>Mariposa</b>							
50m	27.54	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	POR	04/07/2019	Nápoles (ITA)
100m	1:01.81	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	13/07/2024	Oeiras
200m	2:17.39	Beatriz Nunes Cardeal	04	POR	AVFC	12/02/2023	Oeiras
<b>Estilos</b>							
200m	2:21.55	Joana Nunes Cardeal	02	POR	AVFC	29/07/2023	Coimbra
400m	4:57.45	Joana Nunes Cardeal	02	POR	AVFC	02/04/2022	Coimbra
<b>Masc., Jun18</b>				<b>Piscina longa (50m)</b>			
<b>Livres</b>							
50m	23.62	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	29/07/2006	Coimbra
100m	52.10	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	30/07/2006	Coimbra
200m	1:51.59	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	POR	POR	01/12/2006	Brovary (UKR)
400m	3:57.53	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	POR	POR	18/04/2021	Brovary (UKR)
800m	8:18.99	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	POR	CGA	28/03/2021	Coimbra
1500m	15:56.33	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	POR	CGA	27/03/2021	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	27.59	Joao Jose Laranjeira	98	POR	CGA	21/07/2016	Oeiras
100m	58.29	Rodrigo Vieira Rodrigues	06	POR	SCE	14/07/2024	Oeiras
200m	2:08.68	Rodrigo Vieira Rodrigues	06	POR	SCE	12/07/2024	Oeiras
<b>Bruços</b>							
50m	29.93	Joao Carvalho Rodrigues	06	POR	CGA	05/04/2024	Coimbra
100m	1:05.57	Joao Carvalho Rodrigues	06	POR	CGA	12/07/2024	Oeiras
200m	2:23.69	Andre Magalhaes Moura	98	POR	AVFC	11/03/2016	Oeiras
<b>Mariposa</b>							
50m	25.11	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	27/07/2006	Coimbra
100m	54.66	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	25/03/2006	Lisboa
200m	2:02.33	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	POR	08/07/2006	Palma de Mallorca (ESP)
<b>Estilos</b>							
200m	2:05.25	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	POR	03/01/2006	Bordeus (FRA)

400m	4:29.38	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	POR	CGA	27/03/2021	Coimbra
<b>Femin., Jun 18</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	26.50	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	06/04/2012	Coimbra
100m	57.96	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	28/07/2023	Coimbra
200m	2:07.85	Joana Costa Amador	01	POR	CGA	13/04/2019	Oeiras
400m	4:23.93	Beatriz Nunes Cardeal	04	POR	AVFC	29/07/2022	Oeiras
800m	9:07.78	Beatriz Nunes Cardeal	04	POR	AVFC	01/04/2022	Coimbra
1500m	17:23.11	Beatriz Nunes Cardeal	04	POR	AVFC	27/07/2022	Oeiras
<b>Costas</b>							
50m	30.01	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	30/03/2023	Funchal
100m	1:06.22	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	30/07/2023	Coimbra
200m	2:23.46	Joana Nunes Cardeal	02	POR	AVFC	09/02/2020	Oeiras
<b>Bruços</b>							
50m	31.98	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	POR	26/05/2012	Drebrecen (HUN)
100m	1:09.92	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	06/04/2012	Coimbra
200m	2:36.10	Ana Filipa Veiga	01	POR	CAPGE	09/02/2019	Oeiras
<b>Mariposa</b>							
50m	27.52	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	28/05/2023	Coimbra
100m	1:01.49	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	29/07/2023	Coimbra
200m	2:18.87	Beatriz Nunes Cardeal	04	POR	AVFC	30/07/2022	Oeiras
<b>Estilos</b>							
200m	2:23.47	Joana Nunes Cardeal	02	POR	AVFC	08/02/2020	Oeiras
400m	5:01.03	Joana Nunes Cardeal	02	POR	AVFC	09/02/2020	Oeiras
<b>Masc., Jun17</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	23.92	Tiago Andrade Machado	02	POR	SCA	05/04/2019	Coimbra
100m	53.02	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	29/05/2005	Lisboa
200m	1:55.58	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	20/03/2005	Jamor
400m	4:05.72	Diogo Ramos Lebre	01	POR	SCA	28/07/2018	Oeiras
800m	8:36.66	Francisco Rodriguez Amaral	02	POR	CDCA	14/07/2019	Coimbra
1500m	16:25.46	Duarte Miguel Jorge	01	POR	CGA	26/07/2018	Oeiras
<b>Costas</b>							
50m	27.01	Rodrigo Vieira Rodrigues	06	POR	SCE	11/06/2023	Porto
100m	57.97	Rodrigo Vieira Rodrigues	06	POR	SCE	30/07/2023	Coimbra
200m	2:06.77	Rodrigo Vieira Rodrigues	06	POR	SCE	28/07/2023	Coimbra
<b>Bruços</b>							
50m	30.35	Joao Carvalho Rodrigues	06	POR	CGA	30/07/2023	Coimbra
100m	1:05.95	Duarte Ramos Nunes	07	POR	CGA	06/04/2024	Coimbra
200m	2:23.71	Andre Magalhaes Moura	98	POR	AVFC	03/04/2015	Coimbra
<b>Mariposa</b>							
50m	25.44	Hugo Guilherme Trigo	97	POR	SCA	24/07/2014	Oeiras
100m	56.06	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	20/03/2005	Jamor
200m	2:03.78	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	18/03/2005	Jamor
<b>Estilos</b>							
200m	2:06.39	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	31/07/2005	Famalicao
400m	4:32.91	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	28/05/2005	Lisboa
<b>Femin., Jun17</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	26.17	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	01/04/2022	Coimbra

## Recordes Regionais 50 metros

100m	57.31	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	31/03/2022	Coimbra
200m	2:06.67	Joana Costa Amador	01	POR	CGA	27/07/2018	Oeiras
400m	4:24.25	Ana Sofia Pina	02	POR	CRASTO	06/04/2019	Coimbra
800m	9:11.21	Joana Costa Amador	01	POR	CGA	06/07/2018	Coimbra
1500m	17:41.50	Beatriz Nunes Cardeal	04	POR	AVFC	05/06/2021	Porto
<b>Costas</b>							
50m	29.89	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	29/07/2022	Oeiras
100m	1:05.62	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	09/04/2022	Oeiras
200m	2:22.44	Joana Nunes Cardeal	02	POR	AVFC	07/04/2019	Coimbra
<b>Bruços</b>							
50m	32.22	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	POR	07/04/2011	Eindhoven (NED)
100m	1:10.91	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	29/05/2011	Coimbra
200m	2:36.45	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	03/06/2011	Porto
<b>Mariposa</b>							
50m	27.53	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	03/04/2022	Coimbra
100m	1:00.20	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	02/04/2022	Coimbra
200m	2:22.51	Maria Carolina Almeida	05	POR	POR	08/01/2022	Málaga (ESP)
<b>Estilos</b>							
200m	2:22.38	Ana Sofia Pina	02	POR	CRASTO	10/02/2019	Oeiras
400m	4:59.08	Ana Sofia Pina	02	POR	CRASTO	09/02/2019	Oeiras
<b>Masc., Juv A 16</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	24.14	Tiago Andrade Machado	02	POR	SCA	28/07/2018	Oeiras
100m	52.99	Tiago Andrade Machado	02	POR	SCA	29/07/2018	Oeiras
200m	1:55.70	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	12/06/2004	Loule
400m	4:06.07	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	30/07/2004	Jamor
800m	8:36.57	Duarte Miguel Jorge	01	POR	CGA	31/03/2017	Coimbra
1500m	16:21.48	Duarte Miguel Jorge	01	POR	CGA	30/03/2017	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	27.60	Rodrigo Vieira Rodrigues	06	POR	SCE	10/07/2022	Coimbra
100m	59.67	Diogo Miguel Silva	05	POR	CGA	31/07/2021	Oeiras
200m	2:11.19	Rodrigo Vieira Rodrigues	06	POR	POR	27/07/2022	Banska Bystrica (SVK)
<b>Bruços</b>							
50m	30.72	Joao Carvalho Rodrigues	06	POR	CGA	09/07/2022	Coimbra
100m	1:06.55	Duarte Ramos Nunes	07	POR	CGA	28/07/2023	Coimbra
200m	2:26.87	Duarte Ramos Nunes	07	POR	CGA	29/07/2023	Coimbra
<b>Mariposa</b>							
50m	26.41	Daniel Batista Tavares	06	POR	NBM	03/04/2022	Coimbra
100m	57.40	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	12/06/2004	Loule
200m	2:07.80	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	POR	04/07/2004	Genova (ITA)
<b>Estilos</b>							
200m	2:08.29	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	31/07/2004	Jamor
400m	4:33.24	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	29/07/2004	Jamor
<b>Femin., Jun16</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	26.21	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	10/04/2010	Coimbra
100m	57.55	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	28/03/2021	Coimbra
200m	2:09.17	Joana Costa Amador	01	POR	CGA	02/04/2017	Coimbra
400m	4:31.28	Carolina Vizinho Cabral	07	POR	CNVA	29/07/2023	Coimbra
800m	9:20.41	Joana Costa Amador	01	POR	CGA	27/05/2017	Coimbra

1500m	17:57.74	Madalena Amaro Machado	98	POR	AVFC	23/07/2014	Oeiras
<b>Costas</b>							
50m	30.24	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	POR	18/04/2021	Brovary (UKR)
100m	1:05.15	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	POR	17/04/2021	Brovary (UKR)
200m	2:24.01	Joana Nunes Cardeal	02	POR	AVFC	25/03/2018	Funchal
<b>Bruços</b>							
50m	31.92	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	POR	28/03/2010	Gorzow Wlkp. (POL)
100m	1:11.28	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	POR	28/03/2010	Gorzow Wlkp. (POL)
200m	2:37.65	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	09/04/2010	Coimbra
<b>Mariposa</b>							
50m	27.99	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	POR	09/07/2021	Roma (ITA)
100m	1:02.28	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	01/08/2021	Oeiras
200m	2:25.62	Maria Carolina Almeida	05	POR	CGA	30/07/2021	Oeiras
<b>Estilos</b>							
200m	2:23.86	Joana Nunes Cardeal	02	POR	AVFC	29/07/2018	Oeiras
400m	5:01.95	Ana Sofia Pina	02	POR	CRASTO	27/07/2018	Oeiras
<b>Masc., Juv B 15</b>							
<b>Livres</b>							
50m	24.61	Tiago Andrade Machado	02	POR	SCA	03/07/2016	Oeiras
100m	54.22	Tiago Andrade Machado	02	POR	SCA	23/07/2017	Oeiras
200m	1:59.60	Diogo Ramos Lebre	01	POR	SCA	22/07/2016	Oeiras
400m	4:13.74	Duarte Miguel Jorge	01	POR	CGA	23/07/2016	Oeiras
800m	8:43.31	Duarte Miguel Jorge	01	POR	CGA	21/07/2016	Oeiras
1500m	16:30.45	Duarte Miguel Jorge	01	POR	CGA	21/07/2016	Oeiras
<b>Costas</b>							
50m	29.09	Manuel Antonio Pinho	01	POR	CDF	02/07/2016	Coimbra
100m	1:02.69	Rodrigo Vieira Rodrigues	06	POR	SCE	31/07/2021	Oeiras
200m	2:16.40	Rodrigo Vieira Rodrigues	06	POR	SCE	01/08/2021	Oeiras
<b>Bruços</b>							
50m	32.72	Filipe Saldanha Costa	09	POR	CRASTO	05/04/2024	Coimbra
100m	1:09.38	Joao Carvalho Rodrigues	06	POR	CGA	30/07/2021	Oeiras
200m	2:32.53	Andre Magalhaes Moura	98	POR	AVFC	30/06/2013	Coimbra
<b>Mariposa</b>							
50m	27.20	Nuno Filipe Rainho	01	POR	CGA	17/12/2016	Povoa de Varzim
100m	59.98	Pedro Diogo Crespo	93	POR	CGA	26/07/2008	Lisboa
200m	2:17.39	Francisco Rodriguez Amaral	02	POR	CDCA	23/07/2017	Oeiras
<b>Estilos</b>							
200m	2:11.19	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	18/05/2003	Lisboa
400m	4:40.16	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	17/05/2003	Lisboa
<b>Femin., Juv A 15</b>							
<b>Livres</b>							
50m	26.98	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	21/06/2009	Porto
100m	59.77	Joana Costa Amador	01	POR	CGA	24/07/2016	Oeiras
200m	2:08.02	Joana Costa Amador	01	POR	CGA	22/07/2016	Oeiras
400m	4:28.63	Ana Sofia Pina	02	POR	CGA	03/06/2017	Porto
800m	9:23.06	Joana Costa Amador	01	POR	CGA	27/02/2016	Coimbra
1500m	17:56.69	Joana Costa Amador	01	POR	CGA	03/07/2016	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	30.93	Maria Vieira Marques	04	POR	CNVA	01/08/2019	Funchal
100m	1:06.68	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	02/02/2020	P�ova de Varzim

200m	2:24.14	Carolina Viegas Peres	89	POR	AVFC	28/03/2004	Lisboa
<b>Bruços</b>							
50m	32.04	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	19/07/2009	Faro
100m	1:10.73	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	31/05/2009	Coimbra
200m	2:36.15	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	20/06/2009	Porto
<b>Mariposa</b>							
50m	29.03	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	09/02/2020	Lisboa
100m	1:03.65	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	01/02/2020	Póvoa de Varzim
200m	2:22.52	Ana Sofia Pina	02	POR	CRASTO	09/07/2017	Coimbra
<b>Estilos</b>							
200m	2:23.88	Ana Sofia Pina	02	POR	CRASTO	09/07/2017	Coimbra
400m	4:58.96	Ana Sofia Pina	02	POR	CRASTO	03/06/2017	Porto
<b>Masc., Inf A 14</b>							
<b>Livres</b>							
50m	26.58	Rafael Moreira Assuncao	10	POR	CDF	08/06/2024	Porto
100m	56.83	Pedro Miguel Costa	92	POR	SCE	23/07/2006	S. João da Madeira
200m	2:03.00	Eduardo Gomes Fernandes	02	POR	HCM	16/07/2016	Famalicao
400m	4:22.92	Eduardo Gomes Fernandes	02	POR	HCM	15/07/2016	Famalicao
800m	9:23.62	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	12/05/2002	Oeiras
1500m	17:39.67	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	12/05/2002	Oeiras
<b>Costas</b>							
50m	31.60	Rodrigo Vieira Rodrigues	06	POR	SCE	01/02/2020	Povoa de Varzim
100m	1:05.48	Manuel Antonio Pinho	01	POR	CDF	28/06/2015	Coimbra
200m	2:22.36	Jose Pedro Antunes	00	POR	CGA	19/07/2014	Loule
<b>Bruços</b>							
50m	34.44	Afonso Miguel Klier	01	POR	CGA	30/05/2009	Oeiras
100m	1:13.10	Simao Miguel Capitaó	97	POR	CDF	23/07/2011	Lisboa
200m	2:39.66	Joao Tiago Rainho	00	POR	CGA	20/07/2014	Loule
<b>Mariposa</b>							
50m	28.32	Rafael Moreira Assuncao	10	POR	CDF	08/06/2024	Porto
100m	1:01.15	Nuno Filipe Rainho	01	POR	CGA	20/12/2015	Coimbra
200m	2:21.89	Jose Luis Gabriel	96	POR	AVFC	25/07/2010	Porto
<b>Estilos</b>							
200m	2:19.67	Tiago Andrade Machado	02	POR	SCA	17/07/2016	Famalicao
400m	5:01.16	Jose Luis Gabriel	96	POR	AVFC	23/07/2010	Porto
<b>Femin., Juv B 14</b>							
<b>Livres</b>							
50m	27.27	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	01/08/2019	Funchal
100m	58.07	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	POR	22/07/2019	Baku (AZE)
200m	2:07.64	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	02/08/2019	Funchal
400m	4:29.79	Joana Costa Amador	01	POR	CGA	25/07/2015	Coimbra
800m	9:22.37	Joana Costa Amador	01	POR	CGA	23/07/2015	Coimbra
1500m	18:39.97	Lara Catarina Maia	09	POR	CDE	30/03/2023	Funchal
<b>Costas</b>							
50m	31.12	Carolina Ratola Taveira	10	POR	CGA	08/06/2024	Porto
100m	1:05.90	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	05/04/2019	Coimbra
200m	2:26.13	Sara Patricia Sousa	99	POR	ACRTCv	06/04/2013	Poznan (POL)
<b>Bruços</b>							
50m	35.22	Matilde Pinguicha Miranda	08	POR	CGA	02/04/2022	Coimbra
100m	1:13.03	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	POR	04/07/2008	Madrid (ESP)

200m	2:37.66	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	24/07/2008	Lisboa
<b>Mariposa</b>							
50m	29.17	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	01/08/2019	Funchal
100m	1:02.99	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	POR	24/07/2019	Baku (AZE)
200m	2:25.34	Sara Patricia Sousa	99	POR	ACRTOCV	26/05/2013	Coimbra
<b>Estilos</b>							
200m	2:26.27	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	13/04/2019	Oeiras
400m	5:10.16	Rita Costa Amador	99	POR	CGA	22/03/2013	Oeiras
<b>Masc., Inf B 13</b>				<b>Piscina longa (50m)</b>			
<b>Livres</b>							
50m	27.63	Miguel Miranda Fernandes	11	POR	CGA	21/07/2024	Setúbal
100m	59.09	Duarte Miguel Jorge	01	POR	CGA	20/07/2014	Loule
200m	2:07.83	Duarte Miguel Jorge	01	POR	CGA	19/07/2014	Loule
400m	4:32.67	Duarte Miguel Jorge	01	POR	CGA	19/07/2014	Loule
800m	9:45.29	Eduardo Gabriel Vieira	05	POR	HCM	06/07/2018	Coimbra
1500m	18:18.19	Eduardo Gabriel Vieira	05	POR	HCM	06/07/2018	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	32.47	Rodrigo Vieira Rodrigues	06	POR	SCE	07/07/2019	Coimbra
100m	1:07.58	Rodrigo Vieira Rodrigues	06	POR	SCE	07/07/2019	Coimbra
200m	2:26.63	David Joao Sousa	05	POR	ACRTOCV	07/07/2018	Coimbra
<b>Bruços</b>							
50m	36.40	Ricardo Ferreira Mendes	03	POR	AEJ	16/07/2016	Famalicao
100m	1:16.83	Ricardo Ferreira Mendes	03	POR	AEJ	16/07/2016	Famalicao
200m	2:47.76	Xavier Gomes Cerdeirinha	02	POR	PDF	19/07/2015	Oeiras
<b>Mariposa</b>							
50m	29.94	Rodrigo Vieira Rodrigues	06	POR	SCE	28/07/2019	Loulé
100m	1:06.37	Pedro Miguel Costa	92	POR	SCE	24/07/2005	Coimbra
200m	2:31.80	Jose Luis Gabriel	96	POR	AVFC	12/07/2009	S.Joao da Madeira
<b>Estilos</b>							
200m	2:28.14	Duarte Miguel Jorge	01	POR	CGA	20/07/2014	Loule
400m	5:18.01	Tiago Andrade Machado	02	POR	SCA	17/07/2015	Oeiras
<b>Femin., Inf A 13</b>				<b>Piscina longa (50m)</b>			
<b>Livres</b>							
50m	27.86	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	10/02/2018	Oeiras
100m	1:00.47	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	11/02/2018	Oeiras
200m	2:11.79	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	21/07/2018	S. João da Madeira
400m	4:40.59	Joana Costa Amador	01	POR	CGA	20/07/2014	Loule
800m	9:40.00	Rita Costa Amador	99	POR	CGA	21/07/2012	Rio Maior
1500m							
<b>Costas</b>							
50m	32.80	Helena Nunes Rodrigues	03	POR	CSAAXXI	02/07/2016	Coimbra
100m	1:08.98	Sara Patricia Sousa	99	POR	ACRTOCV	20/07/2012	Rio Maior
200m	2:29.49	Sara Patricia Sousa	99	POR	ACRTOCV	22/07/2012	Rio Maior
<b>Bruços</b>							
50m	37.80	Ines Gomes Azevedo	02	POR	CJSA	20/12/2015	Loule
100m	1:15.49	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	08/07/2007	Coimbra
200m	2:43.76	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	07/07/2007	Coimbra
<b>Mariposa</b>							
50m	30.00	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	21/07/2018	S. João da Madeira
100m	1:03.83	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	21/07/2018	S. João da Madeira



200m	2:28.21	Sara Patricia Sousa	99	POR	ACRTC	21/07/2012	Rio Maior	
<b>Estilos</b>								
200m	2:27.21	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	22/07/2018	S. João da Madeira	
400m	5:15.15	Ana Sofia Pina	02	POR	CRASTO	17/07/2015	Oeiras	
<b>Femin., Inf B 12</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>	
<b>Livres</b>								
50m	28.38	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	16/06/2017	Sao Joao da Madeira	
100m	1:01.46	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	15/07/2017	Coimbra	
200m	2:17.38	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	01/07/2017	Coimbra	
400m	4:46.50	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	20/07/2018	Loule	
800m	10:00.25	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	01/07/2017	Coimbra	
1500m								
<b>Costas</b>								
50m	33.65	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	01/07/2017	Coimbra	
100m	1:08.97	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	01/07/2017	Coimbra	
200m	2:35.46	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	15/07/2017	Loule	
<b>Bruços</b>								
50m	38.33	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	23/07/2006	Sao Joao da Madeira	
100m	1:20.63	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	23/07/2006	S. Joao da Madeira	
200m	2:58.52	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	22/07/2006	S. Joao da Madeira	
<b>Mariposa</b>								
50m	31.84	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	16/07/2017	Loule	
100m	1:07.00	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	15/06/2017	Sao Joao da Madeira	
200m	2:28.92	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	23/07/2011	Coimbra	
<b>Estilos</b>								
200m	2:32.93	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	16/07/2017	Loule	
400m	5:26.65	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	28/06/2014	Coimbra	
<b>Masc., Sen 19+</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>	
<b>Livres Estafeta</b>								
4 x 50m	1:36.82	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	23/07/2015	Coimbra	
		Gonçalo Filipe Pereira, Diogo Filipe Carvalho, Nuno Durão Pascoal, João Carlos Paula						
4 x 100m	3:46.84	Estarreja / PROZINCO		POR	CDE	14/03/2015	Coimbra	
		Rafael Arrojado Ferreira, Carlos Daniel Ramos, João Pedro Santos, José Figueiredo Pereira						
4 x 200m	8:16.50	Academico de Viseu Futebol Clube		POR	AVFC	18/12/2016	Povoa de Varzim	
		Pedro Rafael Garcia, João Miguel Teixeira, Filipe Fonte Cunha, André Magalhães Moura						
<b>Estilos Estafeta</b>								
4 x 50m	1:48.06	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	25/07/2015	Coimbra	
		João Carlos Paula, Nuno Durão Pascoal, Diogo Filipe Carvalho, Gonçalo Filipe Pereira						
4 x 100m	3:59.89	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	CGA	26/07/2015	Coimbra	
		João Carlos Paula, Nuno Durão Pascoal, Diogo Filipe Carvalho, Gonçalo Filipe Pereira						
<b>Femin., Sen 19+</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>	
<b>Livres Estafeta</b>								
4 x 50m		POR		POR				
4 x 100m		POR		POR				
4 x 200m		POR		POR				
		Ana Filipa Veiga, Joana Barbas Ramos, Vanessa Sofia Oliveira, Sara Calisto Pimentel						
<b>Estilos Estafeta</b>								
4 x 50m		POR		POR				
4 x 100m		POR		POR				

						Piscina longa (50m)
<b>Misto, Sen</b>						
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:53.23	Campinho	POR	CDCA	15/06/2024	S. João da Madeira
		Nuno Gabriel Silva, Beatriz Rocha Santos, Ana Rita Almeida, Diogo Moreno Bastos				
4 x 100m		???				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:00.58	Estarreja/PROZINCO	POR	CDE	16/03/2024	Coimbra
		Mariana Nunes Marques, Margarida Santos Lopes, Dinis Amorim Moutela, Tiago Diniz Lima				
4 x 100m		POR	POR			
		Nuno Alexandre Sousa, Andre Magalhães Moura, Joana Nunes Cardeal, Beatriz Nunes Cardeal				
<b>Masc., Jun18</b>						
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:45.01	Clube dos Galitos / Bresimar		CGA	12/03/2022	Coimbra
		Tiago Maia Pereira, Pedro Duarte Jesus, José Pedro Carola, Rodrigo Figueiredo Branco				
4 x 100m	3:44.81	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	09/07/2022	Coimbra
		Tiago Maia Pereira, Bernardo Rodrigues Tavares, João Afonso Antunes, Pedro Duarte Jesus				
4 x 200m	8:17.61	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	09/07/2022	Coimbra
		José Pedro Carola, Tiago Maia Pereira, Bernardo Rodrigues Tavares, João Afonso Antunes				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:59.01	Clube Desportivo Feirense	POR	CDF	02/04/2011	Rio Maior
		Diogo António Carvalho, Marcelo Fernandes Rosas, Emanuel Augusto Pinho, Telmo Almeida Santos				
4 x 100m		???				
<b>Femin., Jun 18</b>						
Livres Estafeta						
4 x 50m		???				
4 x 100m		???				
4 x 200m		???				
Estilos Estafeta						
4 x 50m		???				
4 x 100m		???				
<b>Misto, 18</b>						
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:51.07	S. João de Ver	POR	SCSJV	10/06/2023	Porto
		Alexandre Ramos Goncalves, Vasco Almeida Ribeiro, Bruna Ferreira Rodrigues, Maria Joao Ribeiro				
4 x 100m		???				
Estilos Estafeta						
4 x 50m		???				
4 x 100m		???				
<b>Masc., Jun 17-18</b>						
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:40.36	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	27/07/2022	Oeiras
		Diogo Miguel Silva, Bernardo Rodrigues Tavares, João Afonso Antunes, Pedro Duarte Jesus				
4 x 100m	3:41.57	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	18/03/2005	Oeiras
		André Gomes, Pedro Daniel Casau, Daniel Lemos, Diogo Filipe Carvalho				
4 x 200m	8:09.05	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	10/04/2022	Oeiras
		Diogo Miguel Silva, Bernardo Rodrigues Tavares, Pedro Durate Jesus, Joao Afonso Antunes				

**Estilos Estafeta**

4 x 50m	1:50.81	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	10/07/2022	Coimbra
Diogo Miguel Silva, Joao Afonso Antunes, Bernardo Rodrigues Tavares, Pedro Duarte Jesus						
4 x 100m	4:06.97	Academico de Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	30/03/2013	Coimbra
Diogo Magalhães Moura, Pedro Miguel Ribeiro, Miguel Silva Mouro, Pedro Ribeiro Santos						

**Masc., Jun17**

**Piscina longa (50m)**

**Livres Estafeta**

4 x 50m	1:44.64	Sporting Clube de Aveiro	POR	SCA	16/03/2024	Coimbra
Joaquim Gabriel Oliveira, David Volkov, Simao Pereira Machado, Tiago Lopes Brandao						
4 x 100m	3:53.59	Sporting Clube de Aveiro	POR	SCA	22/06/2024	Coimbra
Joaquim Gabriel Oliveira, David Volkov, Simao Pereira Machado, Tiago Lopes Brandao						
4 x 200m	8:39.28	Academico de Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	10/03/2012	Coimbra
Diogo Magalhães Moura, Pedro Miguel Ribeiro, Miguel Silva Mouro, João Miguel Teixeira						

**Estilos Estafeta**

4 x 50m	2:01.43	Clube Desportivo Feirense	POR	CDF	17/03/2024	Coimbra
Rodrigo Silva Faria, Filipe Reis Almeida, Tomas Maia Lomba, Alexandre Silva Resende						
4 x 100m	4:13.50	Academico de Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	07/04/2012	Coimbra
Diogo Magalhães Moura, Pedro Miguel Ribeiro, Miguel Silva Mouro, João Miguel Teixeira						

**Femin., Jun17**

**Piscina longa (50m)**

**Livres Estafeta**

4 x 50m	2:04.32	Gafanha da Encarnacao	POR	CAPGE	08/07/2018	Coimbra
Ana Filipa Veiga, Ana Jorge Esteves, Susana Ferreira Pinto, Patricia Neves Vaz						
4 x 100m	4:29.94	Gafanha da Encarnacao	POR	CAPGE	07/07/2018	Coimbra
Ana Filipa Veiga, Susana Ferreira Pinto, Patricia Neves Vaz, Ana Jorge Esteves						
4 x 200m	10:08.26	Gafanha da Encarnacao	POR	CAPGE	06/07/2012	Coimbra
Ana Rita Ribau, Mariana Gomes Bola, Ana Luisa Ramos, Mariana Amandio						

**Estilos Estafeta**

4 x 50m	2:22.45	Gafanha da Encarnacao	POR	CAPGE	06/07/2018	Coimbra
Ana Jorge Esteves, Ana Filipa Veiga, Susana Ferreira Pinto, Patricia Neves Vaz						
4 x 100m	5:28.98	Gafanha da Encarnacao	POR	CAPGE	11/03/2012	Coimbra
Ana Rita Ribau, Mariana Gomes Bola, Ana Luisa Ramos, Mariana Soraia Amandio						

**Misto, Jun Open**

**Piscina longa (50m)**

**Livres Estafeta**

4 x 50m	1:50.17	Sporting Clube Sao Joao Vêr	POR	SCSJV	17/03/2024	Coimbra
Romulo Neves Pinto, Beatriz Azevedo Pereira, Rodrigo Pinto Oliveira, Nuria Soares Silva						
4 x 100m		???				

**Estilos Estafeta**

4 x 50m	2:03.35	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	16/03/2024	Coimbra
Daniel Kucheryavenko, Joao Carvalho Rodrigues, Maria Saraiva Paixao, Rita Oliveira Pires						
4 x 100m		???				

**Femin., 16 - 17**

**Piscina longa (50m)**

**Livres Estafeta**

4 x 50m	1:50.02	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	12/03/2022	Coimbra
Carolina Miranda Fernandes, Miriam Mortagua Soares, Maria Carolina Almeida, Lara Rodrigues Vasconcelos						
4 x 100m	4:01.61	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	13/03/2022	Coimbra
Carolina Miranda Fernandes, Maria Carolina Almeida, Miriam Mortagua Soares, Lara Rodrigues Vasconcelos						
4 x 200m	9:06.87	Estarreja/PROZINCO	POR	CDE	21/06/2024	Coimbra
Carolina Martins Silva, Erica Domitila Amador, Catarina Castro Casalinho, Carolina Mendes Nunes						

**Estilos Estafeta**

4 x 50m	2:04.30	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	12/03/2022	Coimbra
Carolina Miranda Fernandes, Lara Rodrigues Vasconcelos, Maria Carolina Almeida, Miriam Mortagua Soares						
4 x 100m	4:30.42	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	30/07/2022	Oeiras
Carolina Miranda Fernandes, Lara Rodrigues Vasconcelos, Maria Carolina Almeida, Miriam Mortagua Soares						

**Masc., Juv A 16**

**Livres Estafeta**

4 x 50m	1:45.31	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	16/03/2024	Coimbra
Vicente Sa Vale, Antonio Cruz Fardilha, Nuno Miguel Anjos, Bernardo Reis Ferreira						
4 x 100m	3:46.31	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	14/07/2024	Oeiras
Vicente Sa Vale, Nuno Miguel Anjos, Rodrigo Silva Meireles, Antonio Cruz Fardilha						
4 x 200m	8:13.85	Academico de Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	26/07/2022	Oeiras
Pedro Ribeiro Santos, Alessandro Diogo Carvalho, Pedro Rafael Garcia, José Luis Gabriel						

**Estilos Estafeta**

4 x 50m	1:58.44	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	23/06/2024	Coimbra
Rodrigo Silva Meireles, Nuno Miguel Anjos, Antonio Cruz Fardilha, Bernardo Reis Ferreira						
4 x 100m	4:13.06	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	12/07/2024	Oeiras
Rodrigo Silva Meireles, Nuno Miguel Anjos, Vicente Sa Vale, Antonio Cruz Fardilha						

**Femin., Jun16**

**Livres Estafeta**

4 x 50m	???	???				
4 x 100m	4:24.80	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	22/06/2024	Coimbra
Matilde Pinguicha Miranda, Rita Oliveira Pires, Sofia Pereira Jorge, Maria Saraiva Paixao						
4 x 200m	???	???				

**Estilos Estafeta**

4 x 50m	???	???				
4 x 100m	5:07.02	Gafanha da Encarnacao	POR	CAPGE	17/03/2024	Coimbra
Matilde Marques Mendes, Maria Ines Silva, Maria Rita Bento, Daniela Leao Picado						

**Masc., Juv 15-16**

**Livres Estafeta**

4 x 50m	1:45.57	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	22/06/2024	Coimbra
Antonio Cruz Fardilha, Nuno Miguel Anjos, Rodrigo Silva Meireles, Bernardo Reis Ferreira						
4 x 100m	3:45.73	Academico de Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	27/07/2012	Oeiras
Pedro Ribeiro Santos, Alessandro Diogo Carvalho, Pedro Rafael Garcia, José Luis Gabriel						
4 x 200m	8:21.48	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	01/08/2019	Funchal
Manuel Cruz Fardilha, João Afonso Antunes, Pedro Duarte Jesus, Tiago Maia Pereira						

**Estilos Estafeta**

4 x 50m	1:55.59	Estarreja / PROZINCO	POR	CDE	08/07/2017	Coimbra
Mateus Valente Fidalgo, João Renato Ferreira, Luis Afonso Silva, David Miguel Oliveira						
4 x 100m	4:13.06	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	12/07/2024	Oeiras
Rodrigo Silva Meireles, Nuno Miguel Anjos, Vicente Sa Vale, Antonio Cruz Fardilha						

**Misto, Juv A**

**Livres Estafeta**

4 x 50m	1:50.88	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	17/03/2024	Coimbra
Nuno Miguel Anjos, Vicente Sa Vale, Francisca Pinto Oliveira, Joana Almeida Santos						
4 x 100m	???	???				

**Estilos Estafeta**

4 x 50m	2:04.17	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	16/03/2024	Coimbra
Joana Almeida Santos, Nuno Miguel Anjos, Vicente Sa Vale, Francisca Pinto Oliveira						

**Piscina longa (50m)**

**Piscina longa (50m)**

**Piscina longa (50m)**

**Piscina longa (50m)**

4 x 100m	4:31.04	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	05/04/2024	Coimbra
Joana Almeida Santos, Nuno Miguel Anjos, Vicente Sa Vale, Francisca Pinto Oliveira						
<b>Masc., Juv B 15</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:47.88	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	18/03/2023	Coimbra
Vicente S� Vale, Ant�nio Cruz Fardilha, Bernardo Reis Ferreira, Nuno Miguel Anjos						
4 x 100m	3:53.52	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	30/07/2023	Coimbra
Vicente S� Vale, Nuno Miguel Anjos, Bernardo Reis Ferreira, Ant�nio Cruz Fardilha						
4 x 200m	8:27.00	Academico de Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	04/08/2011	Póvoa de Varzim
Pedro Ribeiro Santos, Pedro Rafael Garcia, Alessandro Diogo Carvalho, José Luis Gabriel						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:03.75	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	16/07/2023	Coimbra
Ant�nio Cruz Fardilha, Nuno Miguel Anjos, Vicente S� Vale, Bernardo Reis Ferreira						
4 x 100m	4:17.61	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	29/07/2018	Oeiras
João Francisco Cardoso, Renato Miguel Carvalho, Sérgio Miguel Limões, Manuel Cruz Fardilha						
<b>Femin., Juv A 15</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	2:02.32	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	16/03/2024	Coimbra
Francisca Pinto Oliveira, Joana Almeida Santos, Carlota Ganito Santos, Francisca Soreto Pedreiro						
4 x 100m	4:21.44	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	18/06/2023	S.J.Madeira
Matilde Pinguicha Miranda, Matilde Pinheiro Lameiro, Sofia Pereira Jorge, Rita Oliveira Pires						
4 x 200m	9:26.23	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	16/03/2023	Coimbra
Maria Meleiro Goncalves, Matilde Pinguicha Miranda, Matilde Pinheiro Lameiro, Sofia Pereira Jorge						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:08.94	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	19/03/2023	Coimbra
Matilde Pinheiro Lameiro, Matilde Pinguicha Miranda, Maria Meleiro Goncalves, Sofia Pereira Jorge						
4 x 100m	4:41.94	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	28/07/2023	Coimbra
Matilde Pinheiro Lameiro, Matilde Pinguicha Miranda, Maria Saraiva Paixão, Rita Oliveira Pires						
<b>Misto, Juv Open</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:49.85	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	17/03/2024	Coimbra
Tiago Joaquim Silva, Carolina Ratola Taveira, Goncalo Malha Neto, Sofia Rodrigues Vasconcelos						
4 x 100m		???				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:57.70	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	31/07/2021	Oeiras
Diogo Miguel Silva, João Carvalho Rodrigues, Maria Emilia Almeida, Miram Mortagua Soares						
4 x 100m	4:31.04	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	05/04/2024	Coimbra
Joana Almeida Santos, Nuno Miguel Anjos, Vicente Sa Vale, Francisca Pinto Oliveira						
<b>Femin., Juv 14-15</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:58.95	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	16/03/2024	Coimbra
Leonor Silva Oliveira, Sofia Rodrigues Vasconcelos, Leonor Silva Jesus, Ines Ribeiro Melo						
4 x 100m	4:08.56	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	14/07/2024	Oeiras
Carolina Ratola Taveira, Ines Ribeiro Melo, Leonor Silva Jesus, Sofia Rodrigues Vasconcelos						
4 x 200m	9:04.33	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	21/07/2016	Oeiras
Margarida Cabral Monteiro, Ines Sofia Ferreira, Joana Costa Amador, Maria Esteves Martins						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:10.86	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	17/03/2024	Coimbra
Leonor Silva Jesus, Ines Ribeiro Melo, Carolina Ratola Taveira, Sofia Rodrigues Vasconcelos						

4 x 100m	4:39.36	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	07/04/2024	Funchal
Carolina Miranda Fernandes, Joana Santos Costa, Maria Carolina Almeida, Lara Rodrigues Vasconcelos						
<b>Misto, Juv B</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:49.85	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	17/03/2024	Coimbra
Tiago Joaquim Silva, Carolina Ratola Taveira, Goncalo Malha Neto, Sofia Rodrigues Vasconcelos						
4 x 100m	???	???				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:08.48	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	16/03/2024	Coimbra
Carolina Ratola Taveira, Ines Ribeiro Melo, Goncalo Malha Neto, Tiago Joaquim Silva						
4 x 100m	4:38.06	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	05/04/2024	Coimbra
Tiago Joaquim Silva, Ines Ribeiro Melo, Carolina Ratola Taveira, Goncalo Malha Neto						
<b>Masc., Inf A 14</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:56.12	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	07/07/2024	Coimbra
Andre Ferreira Santos, Rafael Pires Parente, Tiago Joao Olas, Tomas Alexandre Sousa						
4 x 100m	4:01.89	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	19/07/2014	Loulé
José Pedro Antunes, João Tiago Rainho, Bernardo Francesco Barreto, Bernardo Marques Gonçalves						
4 x 200m	8:48.94	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	18/07/2014	Loulé
José Pedro Antunes, João Tiago Rainho, Bernardo Francesco Barreto, Bernardo Marques Gonçalves						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:08.18	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	19/07/2024	Setúbal
Rafael Pires Parente, Tomas Alexandre Sousa, Tiago Joao Olas, Andre Ferreira Santos						
4 x 100m	4:27.46	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	20/07/2014	Loulé
José Pedro Antunes, João Tiago Rainho, Bernardo Francesco Barreto, Bernardo Marques Gonçalves						
<b>Femin., Juv B 14</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:58.95	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	16/03/2024	Coimbra
Leonor Silva Oliveira, Sofia Rodrigues Vasconcelos, Leonor Silva Jesus, Ines Ribeiro Melo						
4 x 100m	4:08.56	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	14/07/2024	Oeiras
Carolina Ratola Taveira, Ines Ribeiro Melo, Leonor Silva Jesus, Sofia Rodrigues Vasconcelos						
4 x 200m	9:12.83	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	13/07/2024	Oeiras
Carolina Ratola Taveira, Ines Ribeiro Melo, Leonor Silva Jesus, Sofia Rodrigues Vasconcelos						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:10.86	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	17/03/2024	Coimbra
Leonor Silva Jesus, Ines Ribeiro Melo, Carolina Ratola Taveira, Sofia Rodrigues Vasconcelos						
4 x 100m	4:45.16	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	12/07/2024	Oeiras
Leonor Silva Jesus, Ines Ribeiro Melo, Carolina Ratola Taveira, Sofia Rodrigues Vasconcelos						
<b>Masc., Inf 13-14</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:56.12	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	07/07/2024	Coimbra
Andre Ferreira Santos, Rafael Pires Parente, Tiago Joao Olas, Tomas Alexandre Sousa						
4 x 100m	4:27.24	Academico de Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	28/06/2014	Coimbra
Eduardo Jesus Almeida, Miguel Branco Pires, Guilherme Oliveira Pais, João Pedro Domingos						
4 x 200m	9:44.58	Academico de Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	09/07/2018	Coimbra
Rui Tomás Cabral, Pedro Anselmo Dias, André Branco Pires, Tiberius Sebastian Neagu						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:08.18	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	19/07/2024	Setúbal
Rafael Pires Parente, Tomas Alexandre Sousa, Tiago Joao Olas, Andre Ferreira Santos						

4 x 100m	5:08.05	Clube Desportivo Feirense	POR	CDF	29/06/2014	Coimbra
Manuel António Pinho, Gabriel Pereira Carvalho, Rodrigo Manuel Coelho, Ruben Silva Paiva						
<b>Misto, Inf A</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:58.22	Clube Desportivo Feirense	POR	CDF	06/07/2024	Coimbra
Rafael Moreira Assuncao, Mariana Moreira Lopes, Rodrigo Guedes Ferreira, Ines Sousa Ribeiro						
4 x 100m		???				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:14.60	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	07/07/2024	Coimbra
Rafael Pires Parente, Tomas Alexandre Sousa, Maria Leonor Almeida, Alice Maria Rodrigues						
4 x 100m		POR	POR			
Tiago Joaquim Silva, Ines Ribeiro Melo, Carolina Ratola Taveira, Goncalo Malha Neto						
<b>Masc., Inf B 13</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:58.15	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	21/07/2024	Setúbal
Miguel Miranda Fernandes, Xavier Pinto Pereira, Francisco Felix Vale, Santiago Vagos Valente						
4 x 100m	4:30.15	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	23/07/2011	Lisboa
Pedro Miguel Vieira, Afonso Branco Oliveira, André Oliveira Gordinho, Diogo Rafael Santos						
4 x 200m	9:39.11	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	12/07/2013	S.J.Madeira
José Pedro Antunes, Bernardo Marques Gonçalves, Bernardo Francesco Barreto, João Tiago Rainho						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:11.95	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	19/07/2024	Setúbal
Francisco Felix Vale, Xavier Pinto Pereira, Miguel Miranda Fernandes, Santiago Vagos Valente						
4 x 100m	5:02.00	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	14/07/2013	S.J.Madeira
Bernardo Francesco Barreto, João Tiago Rainho, José Pedro Antunes, Bernardo Marques Gonçalves						
<b>Femin., Inf A 13</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	2:09.77	Estarreja / PROZINCO	POR	CDE	15/06/2017	Sao Joao da Madeira
Margarida Santos Lopes, Eva Pinho Resende, Marta Cecilia Santos, Mariana Silva Tavares						
4 x 100m	4:19.43	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	07/07/2018	Coimbra
Carolina Miranda Fernandes, Maria Carolina Almeida, Leonor Ferreira Sequeira, Lara Rodrigues Vasconcelos						
4 x 200m	9:25.54	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	18/07/2014	Loulé
Joana Costa Amador, Francisca Vieira Pais, Teresa Isabel Granjeia, Maria Esteves Martins						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m		???				
4 x 100m	5:03.43	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	19/07/2014	Loulé
Teresa Isabel Granjeia, Joana Costa Amador, Maria Esteves Martins, Francisca Vieira Pais						
<b>Misto, Inf Open</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:58.22	Clube Desportivo Feirense	POR	CDF	06/07/2024	Coimbra
Rafael Moreira Assuncao, Mariana Moreira Lopes, Rodrigo Guedes Ferreira, Ines Sousa Ribeiro						
4 x 100m		???				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:12.03	Academico Viseu Futebol Clube	POR	AVFC	21/07/2024	Setúbal
Rafael Pires Parente, Maria Miguel Lopes, Tomas Alexandre Sousa, Alice Maria Rodrigues						
4 x 100m		???				
<b>Femin., Inf 12-13</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						

## Recordes Regionais 50 metros

4 x 50m	2:08.41	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	20/07/2024	Setúbal
		Leonor Marques Mendes, Maria Olivia Ferreira, Camila Ganito Santos, Ana Carolina Pimenta			
4 x 100m	4:20.65	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	19/07/2015	Oeiras
		Margarida Cabral Monteiro, Maria Miguel Melo, Matilde Vieira Pais, Ines Sofia Ferreira			
4 x 200m	9:45.75	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	28/06/2015	Coimbra
		Maria Miguel Melo, Ines Sofia Ferreira, Margarida Cabral Monteiro, Matilde Vieira Pais			
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:20.69	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	15/06/2017	S. João da Madeira
		Joana Santos Costa, Sofia Neto Oliveira, Maria Carolina Almeida, Catarina Nunes Almeida			
4 x 100m	5:02.55	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	18/07/2015	Oeiras
		Matilde Vieira Pais, Maria Miguel Melo, Margarida Cabral Monteiro, In�s Sofia Ferreira			
<b>Misto, Inf B</b>					<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	1:59.94	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	20/07/2024	Setúbal
		Miguel Miranda Fernandes, Camila Ganito Santos, Santiago Vagos Valente, Maria Olivia Ferreira			
4 x 100m		???			
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:16.01	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	21/07/2024	Setúbal
		Camila Ganito Santos, Xavier Pinto Pereira, Miguel Miranda Fernandes, Maria Olivia Ferreira			
4 x 100m		???			
<b>Femin., Inf B 12</b>					<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	2:08.73	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	15/06/2017	Sao Joao da Madeira
		Carolina Miranda Fernandes, Leonor Ferreira Sequeira, Sara Calisto Pimentel, Lara Rodrigues Vasconcelos			
4 x 100m	4:39.60	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	14/07/2013	S.J.Madeira
		Francisca Vieira Pais, Teresa Isabel Granjeia, Maria Esteves Martins, Joana Costa Amador			
4 x 200m	10:04.55	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	12/07/2013	S.J.Madeira
		Maria Esteves Martins, Teresa Isabel Granjeia, Francisca Vieira Pais, Joana Costa Amador			
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:43.44	Gafanha da Encarnacao	POR CAPGE	06/07/2013	S. João da Madeira
		Patricia Neves Vaz, Francica Coelho Melo, Ana Filipa Veiga, Susana Ferreira Pinto			
4 x 100m	5:35.87	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	22/06/2013	Coimbra
		Adriana Rodrigues Silva, Teresa Isabel Granjeia, Maria Esteves Martins, Francisca Vieira Pais			