

Recordes Reg Seleção SANCNP 25m

						Piscina curta (25m)	
Masc., Open							
Livres Estafeta							
4 x 50m		POR		POR			
4 x 100m	3:38.91	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP		15/04/2023	Guarda	RIBEIRO, Vasco Almeida, GONCALVES, Alexandre Ramos, SILVA, Guilherme Gomes, RODRIGUES, Rodrigo Vieira	
4 x 200m		POR		POR		CARVALHO, Diogo Filipe, RIBEIRO, Gustavo Carvalhais, FARDILHA, Manuel Cruz, MACHADO, Tiago Andrade	
Estilos Estafeta							
4 x 50m		POR		POR		PAULA, Joao Carlos, PASCOAL, Nuno Durao, CARVALHO, Diogo Filipe, MARQUEZ, Henrique Jose	
4 x 100m	3:52.44	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP		15/04/2023	Guarda	SILVA, Diogo Miguel, RODRIGUES, Joao Carvalho, RODRIGUES, Rodrigo Vieira, RIBEIRO, Vasco Almeida	
Femin., Open							
Livres Estafeta							
4 x 50m		POR		POR		FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, SOARES, Miriam Mortagua, ALMEIDA, Maria Carolina	
4 x 100m	4:01.55	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP		25/01/2020	Abrantes	FERNANDES, Carolina Miranda, PEREIRA, Carolina Rei, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues	
4 x 200m		POR		POR		AMADOR, Joana Costa, RODRIGUES, Ana Margarida, MONTEIRO, Margarida Cabral, SANTOS, Ana Pedro	
Estilos Estafeta							
4 x 50m		POR		POR		FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, ALMEIDA, Maria Carolina, SOARES, Miriam Mortagua	
4 x 100m	4:28.43	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP		25/01/2020	Abrantes	FERNANDES, Carolina Miranda, JESUS, Mariana Teixeira, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues	
Misto, Open							
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:44.78	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP		27/10/2024	Estarreja	MENEZES, Martim Ribeiro, SILVA, Job Santos, AMADOR, Erica Domitilia, ALMEIDA, Bianca Filipa	
4 x 100m	4:20.60	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP		29/10/2023	Estarreja	OLIVEIRA, Manuel Martins, MACEDO, Mariana Pina, GUERRA, Gabriel Moises, MENDES, Leonor Marques	
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:52.99	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP		15/04/2023	Guarda	SILVA, Diogo Miguel, RODRIGUES, Joao Carvalho, FIGUEIRA, Madalena Almeida, AMADOR, Erica Domitila	
4 x 100m		POR		POR			
Masc., Sen 19+							
Livres Estafeta							
4 x 50m		POR		POR			
4 x 100m		POR		POR			
4 x 200m		POR		POR			
Estilos Estafeta							
4 x 50m		POR		POR			
4 x 100m		POR		POR			
Masc., Jun18							
Livres Estafeta							
4 x 50m		???					
4 x 100m		???					
4 x 200m		???					
Estilos Estafeta							
4 x 50m		???					
4 x 100m		???					
Femin., 18 +							
Livres Estafeta							
4 x 50m		POR		POR		AMADOR, Joana Costa, RODRIGUES, Ana Margarida, MONTEIRO, Margarida Cabral, SANTOS, Ana Pedro	

Recordes Regionais 25 metros - Seleção

4 x 100m	POR	POR	
	AMADOR, Joana Costa, RODRIGUES, Ana Margarida, MONTEIRO, Margarida Cabral, SANTOS, Ana Pedro		
4 x 200m	POR	POR	
	AMADOR, Joana Costa, RODRIGUES, Ana Margarida, MONTEIRO, Margarida Cabral, SANTOS, Ana Pedro		
Estilos Estafeta			
4 x 50m	POR	POR	
	SANTOS, Ana Pedro, MONTEIRO, Margarida Cabral, RODRIGUES, Ana Margarida, AMADOR, Joana Costa		
4 x 100m	POR	POR	
	SANTOS, Ana Pedro, MONTEIRO, Margarida Cabral, RODRIGUES, Ana Margarida, AMADOR, Joana Costa		
Misto, 18 +			Piscina curta (25m)
Livres Estafeta			
4 x 50m	POR	POR	
4 x 100m	POR	POR	
	SOUSA, Nuno Alexandre, CARDEAL, Joana Nunes, CARDEAL, Beatriz Nunes, MOURA, Andre Magalhaes		
Estilos Estafeta			
4 x 50m	POR	POR	
	SOUSA, Nuno Alexandre, MOURA, Andre Magalhaes, CARDEAL, Beatriz Nunes, CARDEAL, Joana Nunes		
4 x 100m	POR	POR	
Masc., Jun 17-18			Piscina curta (25m)
Livres Estafeta			
4 x 50m	POR	POR	
4 x 100m	3:38.91	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	15/04/2023 Guarda
		RIBEIRO, Vasco Almeida, GONCALVES, Alexandre Ramos, SILVA, Guilherme Gomes, RODRIGUES, Rodrigo Vieira	
4 x 200m		POR	
Estilos Estafeta			
4 x 50m	POR	POR	
	MACHADO, Tiago Andrade, RODRIGUES, Miguel Carvalho, RIBEIRO, Gustavo Carvalhais, FARDILHA, Manuel Cruz		
4 x 100m	3:52.44	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	15/04/2023 Guarda
		SILVA, Diogo Miguel, RODRIGUES, Joao Carvalho, RODRIGUES, Rodrigo Vieira, RIBEIRO, Vasco Almeida	
Masc., Jun17			Piscina curta (25m)
Livres Estafeta			
4 x 50m	???		
4 x 100m	POR	POR	
4 x 200m	???		
Estilos Estafeta			
4 x 50m	???		
4 x 100m	???		
Femin., Jun17			Piscina curta (25m)
Livres Estafeta			
4 x 50m	POR	POR	
	VEIGA, Ana Filipa, PINTO, Susana Ferreira, ESTEVES, Ana Jorge, VAZ, Patricia Neves		
4 x 100m	???		
4 x 200m	???		
Estilos Estafeta			
4 x 50m	POR	POR	
	VAZ, Patricia Neves, VEIGA, Ana Filipa, PINTO, Susana Ferreira, ESTEVES, Ana Jorge		
4 x 100m	POR	POR	
	RIBAU, Ana Rita, BOLA, Mariana Gomes, MACHADO, Carolina Santos, RAMOS, Ana Luisa		
Misto, Jun Open			Piscina curta (25m)
Livres Estafeta			
4 x 50m	1:49.31	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	15/04/2023 Guarda
		SILVA, Guilherme Gomes, GONCALVES, Alexandre Ramos, SILVA, Nuria Soares, CASALINHO, Catarina Castro	
4 x 100m		POR	
		TAVARES, Bernardo Rodrigues, SILVA, Diogo Miguel, ALMEIDA, Maria Carolina, FERNANDES, Carolina Miranda	

Recordes Regionais 25 metros - Seleção

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:52.99	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	15/04/2023	Guarda
		SILVA, Diogo Miguel, RODRIGUES, Joao Carvalho, FIGUEIRA, Madalena Almeida, AMADOR, Erica Domitila		
4 x 100m		POR		POR

Femin., 16 - 17

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m		POR		POR
		FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, SOARES, Miriam Mortagua, ALMEIDA, Maria Carolina		
4 x 100m	4:02.31	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	15/04/2023	Guarda
		JESUS, Mariana Teixeira, SILVA, Nuria Soares, AMADOR, Erica Domitila, SOARES, Miriam Mortagua		
4 x 200m		POR		POR
		SOARES, Miriam Mortagua, FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues		

Estilos Estafeta

4 x 50m		POR		POR
		FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, ALMEIDA, Maria Carolina, SOARES, Miriam Mortagua		
4 x 100m	4:32.44	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	15/04/2023	Guarda
		CASALINHO, Catarina Castro, JESUS, Mariana Teixeira, FIGUEIRA, Madalena Almeida, SOARES, Miriam Mortagua		

Masc., Juv A 16

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m		POR		POR
4 x 100m	3:40.86	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	27/01/2018	Abrantes
		FERNANDES, Eduardo Gomes, SILVA, Henrique Gomes, MACHADO, Ricardo Marques, MACHADO, Tiago Andrade		
4 x 200m		POR		POR
		JESUS, Pedro Duarte, TAVARES, Bernardo Rodrigues, ANTUNES, Joao Afonso, PEREIRA, Tiago Maia		

Estilos Estafeta

4 x 50m		POR		POR
		FARDILHA, Antonio Cruz, ANJOS, Nuno Miguel, VALE, Vicente Sa, FERREIRA, Bernardo Reis		
4 x 100m	4:06.46	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	27/01/2018	Abrantes
		MACHADO, Tiago Andrade, SILVA, Henrique Gomes, SILVA, Luis Afonso, FERNANDES, Eduardo Gomes		

Femin., Jun16

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m		POR		POR
4 x 100m		POR		POR
4 x 200m		POR		POR

Estilos Estafeta

4 x 50m		POR		POR
		SILVA, Lara Pinho, MENDES, Marta Barbosa, CONCEICAO, Sara Oliveira, TAVARES, Rita Lopes		
4 x 100m		POR		POR
		CONCEICAO, Sara Oliveira, TAVARES, Rita Lopes, SILVA, Lara Pinho, MENDES, Marta Barbosa		

Misto, 16

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	???
---------	-----

Masc., Juv 15-16

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m		POR		POR
		" " " "		
4 x 100m	3:40.86	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	27/01/2018	Abrantes
		FERNANDES, Eduardo Gomes, SILVA, Henrique Gomes, MACHADO, Ricardo Marques, MACHADO, Tiago Andrade		
4 x 200m		POR		POR
		JESUS, Pedro Duarte, TAVARES, Bernardo Rodrigues, ANTUNES, Joao Afonso, PEREIRA, Tiago Maia		

Estilos Estafeta

4 x 50m		POR		POR
		PINHO, Duarte Sá, SANTOS, Roberto Pinho, SILVA, Henrique Gomes, SANTOS, Guilherme Clara		
4 x 100m	4:06.46	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	27/01/2018	Abrantes
		MACHADO, Tiago Andrade, SILVA, Henrique Gomes, SILVA, Luis Afonso, FERNANDES, Eduardo Gomes		

Recordes Regionais 25 metros - Seleção

				Piscina curta (25m)
Misto, Juv A				
Livres Estafeta				
4 x 50m		POR	POR	
		RODRIGUES, Rodrigo Vieira, SILVA, Francisca Gomes, PINTO, Guilherme Romeira, CARDOSO, Mafalda Rodrigues		
4 x 100m		POR	POR	
		NUNES, Duarte Ramos, KUCHERYAVENKO, Daniel, MIRANDA, Matilde Pinguicha, JORGE, Sofia Pereira		
Estilos Estafeta				
4 x 50m		POR	POR	
		RODRIGUES, Rodrigo Vieira, CARDOSO, Mafalda Rodrigues, PINTO, Guilherme Romeira, SILVA, Francisca Gomes		
4 x 100m		POR	POR	
Masc., Juv B 15				
Livres Estafeta				
4 x 50m		POR	POR	
4 x 100m		POR	POR	
4 x 200m		POR	POR	
Estilos Estafeta				
4 x 50m		POR	POR	
		NEVES, Joao Diogo, CASTRO, Joao Coelho, SANTOS, Francisco Pereira, OLIVEIRA, Manuel Martins		
4 x 100m		POR	POR	
Femin., Juv A 15				
Livres Estafeta				
4 x 50m		POR	POR	
		CARRILHO, Luana Alexandra, GARRIDO, Daniela Cruz, CORREIA, Rita Martins, FIGUEIRA, Madalena Almeida		
4 x 100m	4:01.55	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP 25/01/2020 Abrantes		
		FERNANDES, Carolina Miranda, PEREIRA, Carolina Rei, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues		
4 x 200m		POR	POR	
Estilos Estafeta				
4 x 50m		POR	POR	
		LAMEIRO, Matilde Pinheiro, MIRANDA, Matilde Pinguicha, GONCALVES, Maria Meleiro, JORGE, Sofia Pereira		
4 x 100m	4:37.91	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP 21/01/2023 Abrantes		
		MENDES, Matilde Marques, SILVA, Maria Ines, PAIXAO, Maria Saraiva, MIRANDA, Matilde Pinguicha		
Misto, Juv Open				
Livres Estafeta				
4 x 50m		POR	POR	
		RODRIGUES, Rodrigo Vieira, SILVA, Francisca Gomes, PINTO, Guilherme Romeira, CARDOSO, Mafalda Rodrigues		
4 x 100m	4:20.95	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP 23/10/2022 Estarreja		
		BAPTISTA, Carolina Sofia, SILVA, Tiago Joaquim, MIRANDA, Matilde Pinguicha, SANTOS, Joao Miguel		
Estilos Estafeta				
4 x 50m		POR	POR	
		FERNANDES, Carolina Miranda, PEREIRA, Tiago Maia, ALMEIDA, Maria Carolina, ANTUNES, Joao Afonso		
4 x 100m		POR	POR	
		BAPTISTA, Carolina Sofia, ROCHA, Dinis Valente, OLIVEIRA, Paulo Jorge, MAIA, Lara Catarina		
Femin., Juv 14-15				
Livres Estafeta				
4 x 50m		POR	POR	
		TAVEIRA, Carolina Ratola, JESUS, Leonor Silva, OLIVEIRA, Leonor Silva, VASCONCELOS, Sofia Rodrigues		
4 x 100m	4:01.55	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP 25/01/2020 Abrantes		
		FERNANDES, Carolina Miranda, PEREIRA, Carolina Rei, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues		
4 x 200m		POR	POR	
Estilos Estafeta				
4 x 50m		POR	POR	
		LAMEIRO, Matilde Pinheiro, MIRANDA, Matilde Pinguicha, GONCALVES, Maria Meleiro, JORGE, Sofia Pereira		
4 x 100m	4:28.43	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP 25/01/2020 Abrantes		
		FERNANDES, Carolina Miranda, JESUS, Mariana Teixeira, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues		

Recordes Regionais 25 metros - Seleção

Misto, Juv B		Piscina curta (25m)
Livres Estafeta		
4 x 50m	POR	POR
4 x 100m	POR	POR
VALE, Vicente Sa, FARDILHA, Antonio Cruz, OLIVEIRA, Francisca Pinto, SANTOS, Joana Almeida		
Estilos Estafeta		
4 x 50m	POR	POR
FERNANDES, Carolina Miranda, PEREIRA, Tiago Maia, ALMEIDA, Maria Carolina, ANTUNES, Joao Afonso		
4 x 100m	POR	POR
OLIVEIRA, Francisca Pinto, ANJOS, Nuno Miguel, VALE, Vicente Sa, SANTOS, Joana Almeida		
 Masc., Inf A 14		 Piscina curta (25m)
Livres Estafeta		
4 x 50m	POR	POR
4 x 100m	4:02.71	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP 20/01/2024 Abrantes
ASSUNCAO, Rafael Moreira, PARENTE, Rafael Pires, BASTOS, Rafael Costa, SOUSA, Tomas Alexandre		
4 x 200m	POR	POR
Estilos Estafeta		
4 x 50m	POR	POR
4 x 100m	4:32.98	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP 20/01/2024 Abrantes
PARENTE, Rafael Pires, SOUSA, Tomas Alexandre, ASSUNCAO, Rafael Moreira, BASTOS, Rafael Costa		
 Femin., Juv B 14		 Piscina curta (25m)
Livres Estafeta		
4 x 50m	POR	POR
TAVEIRA, Carolina Ratola, JESUS, Leonor Silva, OLIVEIRA, Leonor Silva, VASCONCELOS, Sofia Rodrigues		
4 x 100m	POR	POR
FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, SEQUEIRA, Leonor Ferreira		
4 x 100m	POR	POR
FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, SEQUEIRA, Leonor Ferreira		
4 x 200m	POR	POR
Estilos Estafeta		
4 x 50m	POR	POR
JESUS, Leonor Silva, MELO, Ines Ribeiro, TAVEIRA, Carolina Ratola, VASCONCELOS, Sofia Rodrigues		
4 x 100m	POR	POR
FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, ALMEIDA, Maria Carolina, SEQUEIRA, Leonor Ferreira		
 Masc., Inf 13-14		 Piscina curta (25m)
Livres Estafeta		
4 x 50m	POR	POR
4 x 100m	4:01.35	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP 26/01/2019 Abrantes
RODRIGUES, Rodrigo Vieira, SOUSA, David Joao, SILVA, Diogo Miguel, VIEIRA, Eduardo Gabriel		
4 x 200m	POR	POR
ANTUNES, Joao Afonso, PEREIRA, Tiago Maia, BRANCO, Rodrigo Figueiredo, JESUS, Pedro Duarte		
Estilos Estafeta		
4 x 50m	POR	POR
4 x 100m	4:32.98	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP 20/01/2024 Abrantes
PARENTE, Rafael Pires, SOUSA, Tomas Alexandre, ASSUNCAO, Rafael Moreira, BASTOS, Rafael Costa		
 Misto, Inf A		 Piscina curta (25m)
Livres Estafeta		
4 x 50m	POR	POR
4 x 100m	POR	POR
TAVEIRA, Carolina Ratola, VASCONCELOS, Sofia Rodrigues, NETO, Goncalo Malha, SILVA, Tiago Joaquim		
Estilos Estafeta		
4 x 50m	POR	POR
MACEDO, Nuno Rodrigo, NEVES, Rita Resende, SILVA, Laura Gomes, COSTA, Guilherme Franca		
4 x 100m	POR	POR
VALENTE, Maria Miguel, JESUS, Mariana Teixeira, SILVA, Tomas Caineta, MOUTELA, Dinis Amorim		

Recordes Regionais 25 metros - Seleção

Masc., Inf B 13	Piscina curta (25m)
Livres Estafeta	
4 x 50m	POR POR
4 x 100m	POR POR
4 x 200m	POR POR
Estilos Estafeta	
4 x 50m	???
4 x 100m	POR POR
	PARENTE, Rafael Pires, SOUSA, Tomas Alexandre, OLAS, Tiago Joao, SANTOS, Andre Ferreira
Femin., Inf A 13	Piscina curta (25m)
Livres Estafeta	
4 x 50m	POR POR
4 x 100m 4:17.86	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP 27/01/2018 Abrantes FERNANDES, Carolina Miranda, PEREIRA, Carolina Rei, CASTRO, Carlota Wartburg, VASCONCELOS, Lara Rodrigues
4 x 200m	POR POR
	FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, PIMENTEL, Sara Calisto, VASCONCELOS, Lara Rodrigues
Estilos Estafeta	
4 x 50m	POR POR
4 x 100m 4:51.40	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP 27/01/2018 Abrantes FERNANDES, Carolina Miranda, PEREIRA, Carolina Rei, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues
Misto, Inf Open	Piscina curta (25m)
Livres Estafeta	
4 x 50m	POR POR
4 x 100m	POR POR
	TAVEIRA, Carolina Ratola, VASCONCELOS, Sofia Rodrigues, NETO, Goncalo Malha, SILVA, Tiago Joaquim
Estilos Estafeta	
4 x 50m	POR POR
4 x 100m	POR POR
	VALENTE, Maria Miguel, JESUS, Mariana Teixeira, SILVA, Tomas Caineta, MOUTELA, Dinis Amorim
Femin., Inf 12-13	Piscina curta (25m)
Livres Estafeta	
4 x 50m	POR POR
4 x 100m 4:17.86	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP 27/01/2018 Abrantes FERNANDES, Carolina Miranda, PEREIRA, Carolina Rei, CASTRO, Carlota Wartburg, VASCONCELOS, Lara Rodrigues
4 x 200m	POR POR
	FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, PIMENTEL, Sara Calisto, VASCONCELOS, Lara Rodrigues
Estilos Estafeta	
4 x 50m	POR POR
4 x 100m 4:51.40	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP 27/01/2018 Abrantes FERNANDES, Carolina Miranda, PEREIRA, Carolina Rei, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues
Misto, Inf B	Piscina curta (25m)
Livres Estafeta	
4 x 50m	POR POR
4 x 100m	POR POR
	TAVEIRA, Carolina Ratola, VASCONCELOS, Sofia Rodrigues, JESUS, Andre Marques, SILVA, Tiago Joaquim
Estilos Estafeta	
4 x 50m	POR POR
4 x 100m	POR POR
Femin., Inf B 12	Piscina curta (25m)
Livres Estafeta	
4 x 50m	POR POR
	TRINDADE, Adriana Resende, MOREIRA, Beatriz Ribeiro, BRANCO, Francisca Sousa, RAFAEL, Maria Ribeiro

Recordes Regionais 25 metros - Seleção

,

4 x 100m	POR FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, SEQUEIRA, Leonor Ferreira, VASCONCELOS, Lara Rodrigues	POR
4 x 200m	POR	POR
Estilos Estafeta		
4 x 50m	POR MOREIRA, Beatriz Ribeiro, TRINDADE, Adriana Resende, BRANCO, Francisca Sousa, RAFAEL, Maria Ribeiro	POR
4 x 100m	POR	POR