

Recordes Reg Seleção SANCNP 25m

Masc., Open

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m		POR	01/01/1800	
4 x 100m	3:38.91	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	15/04/2023	Guarda
		RIBEIRO, Vasco Almeida, GONCALVES, Alexandre Ramos, SILVA, Guilherme Gomes, RODRIGUES, Rodrigo Vieira		
4 x 200m		POR	01/01/1800	

Estilos Estafeta

4 x 50m		POR	01/01/1800	
4 x 100m	3:52.44	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	15/04/2023	Guarda
		SILVA, Diogo Miguel, RODRIGUES, Joao Carvalho, RODRIGUES, Rodrigo Vieira, RIBEIRO, Vasco Almeida		

Femin., Open

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m		POR	POR	01/01/1800	
		FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, SOARES, Miriam Mortagua, ALMEIDA, Maria Carolina			
4 x 100m	4:01.55	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	25/01/2020	Abrantes	
		FERNANDES, Carolina Miranda, PEREIRA, Carolina Rei, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues			
4 x 200m		POR	POR	01/01/1800	
		AMADOR, Joana Costa, RODRIGUES, Ana Margarida, MONTEIRO, Margarida Cabral, SANTOS, Ana Pedro			

Estilos Estafeta

4 x 50m		POR	POR	01/01/1800	
		FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, ALMEIDA, Maria Carolina, SOARES, Miriam Mortagua			
4 x 100m	4:28.43	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	25/01/2020	Abrantes	
		FERNANDES, Carolina Miranda, JESUS, Mariana Teixeira, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues			

Misto, Open

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:44.78	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	27/10/2024	Estarreja	
		MENEZES, Martim Ribeiro, SILVA, Job Santos, AMADOR, Erica Domitilia, ALMEIDA, Bianca Filipa			
4 x 100m	4:20.60	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	29/10/2023	Estarreja	
		OLIVEIRA, Manuel Martins, MACEDO, Mariana Pina, GUERRA, Gabriel Moises, MENDES, Leonor Marques			

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:52.99	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	15/04/2023	Guarda	
		SILVA, Diogo Miguel, RODRIGUES, Joao Carvalho, FIGUEIRA, Madalena Almeida, AMADOR, Erica Domitilia			
4 x 100m		POR	01/01/1800		

Masc., Sen 19+

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m		POR	01/01/1800	
4 x 100m		POR	01/01/1800	
4 x 200m		POR	01/01/1800	

Estilos Estafeta

4 x 50m		POR	01/01/1800	
4 x 100m		POR	01/01/1800	

Masc., Jun18

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m		01/01/1800	
4 x 100m		01/01/1800	

4 x 200m				01/01/1800	
Estilos Estafeta					
4 x 50m				01/01/1800	
4 x 100m				01/01/1800	
Femin., 18 +					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	POR		POR	01/01/1800	
	AMADOR, Joana Costa, RODRIGUES, Ana Margarida, MONTEIRO, Margarida Cabral, SANTOS, Ana Pedro				
4 x 100m	POR		POR	01/01/1800	
	AMADOR, Joana Costa, RODRIGUES, Ana Margarida, MONTEIRO, Margarida Cabral, SANTOS, Ana Pedro				
4 x 200m	POR		POR	01/01/1800	
	AMADOR, Joana Costa, RODRIGUES, Ana Margarida, MONTEIRO, Margarida Cabral, SANTOS, Ana Pedro				
Estilos Estafeta					
4 x 50m	POR		POR	01/01/1800	
	SANTOS, Ana Pedro, MONTEIRO, Margarida Cabral, RODRIGUES, Ana Margarida, AMADOR, Joana Costa				
4 x 100m	POR		POR	01/01/1800	
	SANTOS, Ana Pedro, MONTEIRO, Margarida Cabral, RODRIGUES, Ana Margarida, AMADOR, Joana Costa				
Misto, 18 +					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m			POR	01/01/1800	
4 x 100m			POR	01/01/1800	
Estilos Estafeta					
4 x 50m			POR	01/01/1800	
4 x 100m			POR	01/01/1800	
Masc., Jun 17-18					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m			POR	01/01/1800	
4 x 100m	3:38.91	Seleccao da Assoc Natacao Centro Nc	POR	15/04/2023	Guarda
		RIBEIRO, Vasco Almeida, GONCALVES, Alexandre Ramos, SILVA, Guilherme Gomes, RODRIGUES, Rodrigo Vieira			
4 x 200m			POR	01/01/1800	
Estilos Estafeta					
4 x 50m			POR	01/01/1800	
4 x 100m	3:52.44	Seleccao da Assoc Natacao Centro Nc	POR	15/04/2023	Guarda
		SILVA, Diogo Miguel, RODRIGUES, Joao Carvalho, RODRIGUES, Rodrigo Vieira, RIBEIRO, Vasco Almeida			
Masc., Jun17					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m				01/01/1800	
4 x 100m			POR	01/01/1800	
4 x 200m				01/01/1800	
Estilos Estafeta					
4 x 50m				01/01/1800	
4 x 100m				01/01/1800	
Femin., Jun17					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	POR		POR	01/01/1800	
	VEIGA, Ana Filipa, PINTO, Susana Ferreira, ESTEVES, Ana Jorge, VAZ, Patricia Neves				

Recordes Regionais 25 metros - Seleção

4 x 100m	???	01/01/1800
4 x 200m	???	01/01/1800
Estilos Estafeta		
4 x 50m	POR	01/01/1800
	VAZ, Patricia Neves, VEIGA, Ana Filipa, PINTO, Susana Ferreira, ESTEVES, Ana Jorge	
4 x 100m	POR	01/01/1800
	RIBAU, Ana Rita, BOLA, Mariana Gomes, MACHADO, Carolina Santos, RAMOS, Ana Luisa	

Misto, Jun Open

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:49.31	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	15/04/2023	Guarda
		SILVA, Guilherme Gomes, GONCALVES, Alexandre Ramos, SILVA, Nuria Soares, CASALINHO, Catarina Castro		
4 x 100m		POR	01/01/1800	

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:52.99	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	15/04/2023	Guarda
		SILVA, Diogo Miguel, RODRIGUES, Joao Carvalho, FIGUEIRA, Madalena Almeida, AMADOR, Erica Domitila		
4 x 100m		POR	01/01/1800	

Femin., 16 - 17

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m		POR	01/01/1800	
		FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, SOARES, Miriam Mortagua, ALMEIDA, Maria Carolina		
4 x 100m	4:02.31	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	15/04/2023	Guarda
		JESUS, Mariana Teixeira, SILVA, Nuria Soares, AMADOR, Erica Domitila, SOARES, Miriam Mortagua		
4 x 200m		POR	01/01/1800	
		SOARES, Miriam Mortagua, FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues		

Estilos Estafeta

4 x 50m		POR	01/01/1800	
		FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, ALMEIDA, Maria Carolina, SOARES, Miriam Mortagua		
4 x 100m	4:32.44	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	15/04/2023	Guarda
		CASALINHO, Catarina Castro, JESUS, Mariana Teixeira, FIGUEIRA, Madalena Almeida, SOARES, Miriam Mortagua		

Masc., Juv A 16

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m		POR	01/01/1800	
4 x 100m	3:40.86	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	27/01/2018	Abrantes
		FERNANDES, Eduardo Gomes, SILVA, Henrique Gomes, MACHADO, Ricardo Marques, MACHADO, Tiago Andrade		
4 x 200m		POR	01/01/1800	

Estilos Estafeta

4 x 50m		POR	01/01/1800	
4 x 100m	4:06.46	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP	27/01/2018	Abrantes
		MACHADO, Tiago Andrade, SILVA, Henrique Gomes, SILVA, Luis Afonso, FERNANDES, Eduardo Gomes		

Femin., Jun16

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m		POR	01/01/1800	
4 x 100m		POR	01/01/1800	
4 x 200m		POR	01/01/1800	

Estilos Estafeta

4 x 50m		POR	01/01/1800	
		SILVA, Lara Pinho, MENDES, Marta Barbosa, CONCEICAO, Sara Oliveira, TAVARES, Rita Lopes		

Recordes Regionais 25 metros - Seleção

4 x 100m		POR	POR	01/01/1800	
		CONCEICAO, Sara Oliveira, TAVARES, Rita Lopes, SILVA, Lara Pinho, MENDES, Marta Barbosa			
Misto, 16					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m				01/01/1800	
Masc., Juv 15-16					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m			POR	01/01/1800	
4 x 100m	3:40.86	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP		27/01/2018	Abrantes
		FERNANDES, Eduardo Gomes, SILVA, Henrique Gomes, MACHADO, Ricardo Marques, MACHADO, Tiago Andrade			
4 x 200m			POR	01/01/1800	
Estilos Estafeta					
4 x 50m			POR	01/01/1800	
4 x 100m	4:06.46	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP		27/01/2018	Abrantes
		MACHADO, Tiago Andrade, SILVA, Henrique Gomes, SILVA, Luis Afonso, FERNANDES, Eduardo Gomes			
Misto, Juv A					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m			POR	01/01/1800	
		" " " " "			
4 x 100m			POR	01/01/1800	
		" " " " "			
Estilos Estafeta					
4 x 50m			POR	01/01/1800	
4 x 100m			POR	01/01/1800	
Masc., Juv B 15					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m			POR	01/01/1800	
4 x 100m			POR	01/01/1800	
4 x 200m			POR	01/01/1800	
Estilos Estafeta					
4 x 50m			POR	01/01/1800	
4 x 100m			POR	01/01/1800	
Femin., Juv A 15					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m		POR	POR	01/01/1800	
		CARRILHO, Luana Alexandra, GARRIDO, Daniela Cruz, CORREIA, Rita Martins, FIGUEIRA, Madalena Almeida			
4 x 100m	4:01.55	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP		25/01/2020	Abrantes
		FERNANDES, Carolina Miranda, PEREIRA, Carolina Rei, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues			
4 x 200m		POR	POR	01/01/1800	
Estilos Estafeta					
4 x 50m		POR	POR	01/01/1800	
		LAMEIRO, Matilde Pinheiro, MIRANDA, Matilde Pinguicha, GONCALVES, Maria Meleiro, JORGE, Sofia Pereira			
4 x 100m	4:37.91	Seleccao da Assoc Natacao Centro NcPOR'ortSANCNP		21/01/2023	Abrantes
		MENDES, Matilde Marques, SILVA, Maria Ines, PAIXAO, Maria Saraiva, MIRANDA, Matilde Pinguicha			
Misto, Juv Open					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m			POR	01/01/1800	
		" " " " "			

4 x 100m	4:20.95	Selecc��o da Assoc Natac��o Centro NcPOR'ortSANCNP	23/10/2022	Estarreja
BAPTISTA, Carolina Sofia, SILVA, Tiago Joaquim, MIRANDA, Matilde Pinguicha, SANTOS, Jo��o Miguel				
Estilos Estafeta				
4 x 50m		POR	01/01/1800	
4 x 100m		POR	01/01/1800	
Femin., Juv 14-15				
				Piscina curta (25m)
Livres Estafeta				
4 x 50m		POR	01/01/1800	
TAVEIRA, Carolina Ratola, JESUS, Leonor Silva, OLIVEIRA, Leonor Silva, VASCONCELOS, Sofia Rodrigues				
4 x 100m	4:01.55	Selecc��o da Assoc Natac��o Centro NcPOR'ortSANCNP	25/01/2020	Abrantes
FERNANDES, Carolina Miranda, PEREIRA, Carolina Rei, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues				
4 x 200m		POR	01/01/1800	
Estilos Estafeta				
4 x 50m		POR	01/01/1800	
LAMEIRO, Matilde Pinheiro, MIRANDA, Matilde Pinguicha, GONCALVES, Maria Meleiro, JORGE, Sofia Pereira				
4 x 100m	4:28.43	Selecc��o da Assoc Natac��o Centro NcPOR'ortSANCNP	25/01/2020	Abrantes
FERNANDES, Carolina Miranda, JESUS, Mariana Teixeira, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues				
Misto, Juv B				
				Piscina curta (25m)
Livres Estafeta				
4 x 50m		POR	01/01/1800	
4 x 100m		POR	01/01/1800	
Estilos Estafeta				
4 x 50m		POR	01/01/1800	
4 x 100m		POR	01/01/1800	
Masc., Inf A 14				
				Piscina curta (25m)
Livres Estafeta				
4 x 50m		POR	01/01/1800	
4 x 100m	4:02.71	Selecc��o da Assoc Natac��o Centro NcPOR'ortSANCNP	20/01/2024	Abrantes
ASSUNCAO, Rafael Moreira, PARENTE, Rafael Pires, BASTOS, Rafael Costa, SOUSA, Tomas Alexandre				
4 x 200m		POR	01/01/1800	
Estilos Estafeta				
4 x 50m		POR	01/01/1800	
4 x 100m	4:32.98	Selecc��o da Assoc Natac��o Centro NcPOR'ortSANCNP	20/01/2024	Abrantes
PARENTE, Rafael Pires, SOUSA, Tomas Alexandre, ASSUNCAO, Rafael Moreira, BASTOS, Rafael Costa				
Femin., Juv B 14				
				Piscina curta (25m)
Livres Estafeta				
4 x 50m		POR	01/01/1800	
TAVEIRA, Carolina Ratola, JESUS, Leonor Silva, OLIVEIRA, Leonor Silva, VASCONCELOS, Sofia Rodrigues				
4 x 100m		POR	01/01/1800	
FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, SEQUEIRA, Leonor Ferreira				
4 x 100m		POR	01/01/1800	
FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, SEQUEIRA, Leonor Ferreira				
4 x 200m		POR	01/01/1800	
Estilos Estafeta				
4 x 50m		POR	01/01/1800	
JESUS, Leonor Silva, MELO, Ines Ribeiro, TAVEIRA, Carolina Ratola, VASCONCELOS, Sofia Rodrigues				

4 x 100m		POR		POR	01/01/1800	
FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, ALMEIDA, Maria Carolina, SEQUEIRA, Leonor Ferreira						
Masc., Inf 13-14					Piscina curta (25m)	
Livres Estafeta						
4 x 50m				POR	01/01/1800	
4 x 100m	4:01.35	Seleccao da Assoc Natacao Centro Nc		POR'ortSANCNP	26/01/2019	Abrantes
RODRIGUES, Rodrigo Vieira, SOUSA, David Joao, SILVA, Diogo Miguel, VIEIRA, Eduardo Gabriel						
4 x 200m				POR	01/01/1800	
Estilos Estafeta						
4 x 50m				POR	01/01/1800	
4 x 100m	4:32.98	Seleccao da Assoc Natacao Centro Nc		POR'ortSANCNP	20/01/2024	Abrantes
PARENTE, Rafael Pires, SOUSA, Tomas Alexandre, ASSUNCAO, Rafael Moreira, BASTOS, Rafael Costa						
Misto, Inf A					Piscina curta (25m)	
Livres Estafeta						
4 x 50m				POR	01/01/1800	
4 x 100m				POR	01/01/1800	
Estilos Estafeta						
4 x 50m				POR	01/01/1800	
4 x 100m				POR	01/01/1800	
Masc., Inf B 13					Piscina curta (25m)	
Livres Estafeta						
4 x 50m				POR	01/01/1800	
4 x 100m				POR	01/01/1800	
4 x 200m				POR	01/01/1800	
Estilos Estafeta						
4 x 50m					01/01/1800	
4 x 100m				POR	01/01/1800	
Femin., Inf A 13					Piscina curta (25m)	
Livres Estafeta						
4 x 50m		POR		POR	01/01/1800	
4 x 100m	4:17.86	Seleccao da Assoc Natacao Centro Nc		POR'ortSANCNP	27/01/2018	Abrantes
FERNANDES, Carolina Miranda, PEREIRA, Carolina Rei, CASTRO, Carlota Wartburg, VASCONCELOS, Lara Rodrigues						
4 x 200m		POR		POR	01/01/1800	
FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, PIMENTEL, Sara Calisto, VASCONCELOS, Lara Rodrigues						
Estilos Estafeta						
4 x 50m		POR		POR	01/01/1800	
4 x 100m	4:51.40	Seleccao da Assoc Natacao Centro Nc		POR'ortSANCNP	27/01/2018	Abrantes
FERNANDES, Carolina Miranda, PEREIRA, Carolina Rei, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues						
Misto, Inf Open					Piscina curta (25m)	
Livres Estafeta						
4 x 50m				POR	01/01/1800	
4 x 100m				POR	01/01/1800	
Estilos Estafeta						
4 x 50m				POR	01/01/1800	
4 x 100m				POR	01/01/1800	
Femin., Inf 12-13					Piscina curta (25m)	
Livres Estafeta						
4 x 50m		POR		POR	01/01/1800	

Recordes Regionais 25 metros - Seleção

4 x 100m	4:17.86	Selecc��o da Assoc Natac��o Centro NcPOR'ortSANCNP	27/01/2018	Abrantes
		FERNANDES, Carolina Miranda, PEREIRA, Carolina Rei, CASTRO, Carlota Wartburg, VASCONCELOS, Lara Rodrigues		
4 x 200m		POR	POR	01/01/1800
		FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, PIMENTEL, Sara Calisto, VASCONCELOS, Lara Rodrigues		

Estilos Estafeta

4 x 50m		POR	POR	01/01/1800
4 x 100m	4:51.40	Selecc��o da Assoc Natac��o Centro NcPOR'ortSANCNP	27/01/2018	Abrantes
		FERNANDES, Carolina Miranda, PEREIRA, Carolina Rei, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues		

Misto, Inf B

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m		POR	01/01/1800
4 x 100m		POR	01/01/1800

Estilos Estafeta

4 x 50m		POR	01/01/1800
4 x 100m		POR	01/01/1800

Femin., Inf B 12

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m		POR	POR	01/01/1800
		TRINDADE, Adriana Resende, MOREIRA, Beatriz Ribeiro, BRANCO, Francisca Sousa, RAFAEL, Maria Ribeiro		
4 x 100m		POR	POR	01/01/1800
		FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, SEQUEIRA, Leonor Ferreira, VASCONCELOS, Lara Rodrigues		
4 x 200m		POR	POR	01/01/1800

Estilos Estafeta

4 x 50m		POR	POR	01/01/1800
		MOREIRA, Beatriz Ribeiro, TRINDADE, Adriana Resende, BRANCO, Francisca Sousa, RAFAEL, Maria Ribeiro		
4 x 100m		POR	POR	01/01/1800